



# XIII ATENEO JOVEN DE INVESTIGACIÓN

AÑO 2025

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN  
LICENCIATURA EN FONOAUDILOGÍA  
LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA  
MEDICINA  
ODONTOLOGÍA

CÁTEDRA DE METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN



# XIII Ateneo Joven de Investigación

---

Año 2025

DRA. MG. VIVIAN MINNAARD  
MG. LIC. GUILLERMINA RIBA  
LIC. MARIANA GONZALEZ

Licenciatura en Nutrición  
Licenciatura en Fonoaudiología  
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría  
Medicina  
Odontología



Vivian Minaard; Guillermina Riba; Mariana Gonzalez.

XIII Ateneo Joven de Investigación Año 2025 / Vivian Minaard; Guillermina Riba; Mariana Gonzalez.  
- 1a ed. - Mar del Plata: Universidad FASTA, 2026.

Libro digital, PDF  
Archivo Digital: descarga y online

ISBN 978-631-91138-7-7

1. Medicina.

Diseño de cubierta y portadas: Fernanda Salerno.  
Revisión y diseño de interiores: Facundo Giménez.  
Edición y compilación: Vivian Minaard; Guillermina Riba; Mariana Gonzalez.

© 2025, Universidad FASTA

XIII Ateneo Joven de Investigación Año 2025 © 2025 de Universidad  
Fasta se encuentra licenciada bajo Creative Commons Attribution-  
NonCommercial-ShareAlike 4.0 International



ISBN 978-631-91138-7-7



# XIII Ateneo Joven de Investigación

---

Año 2025

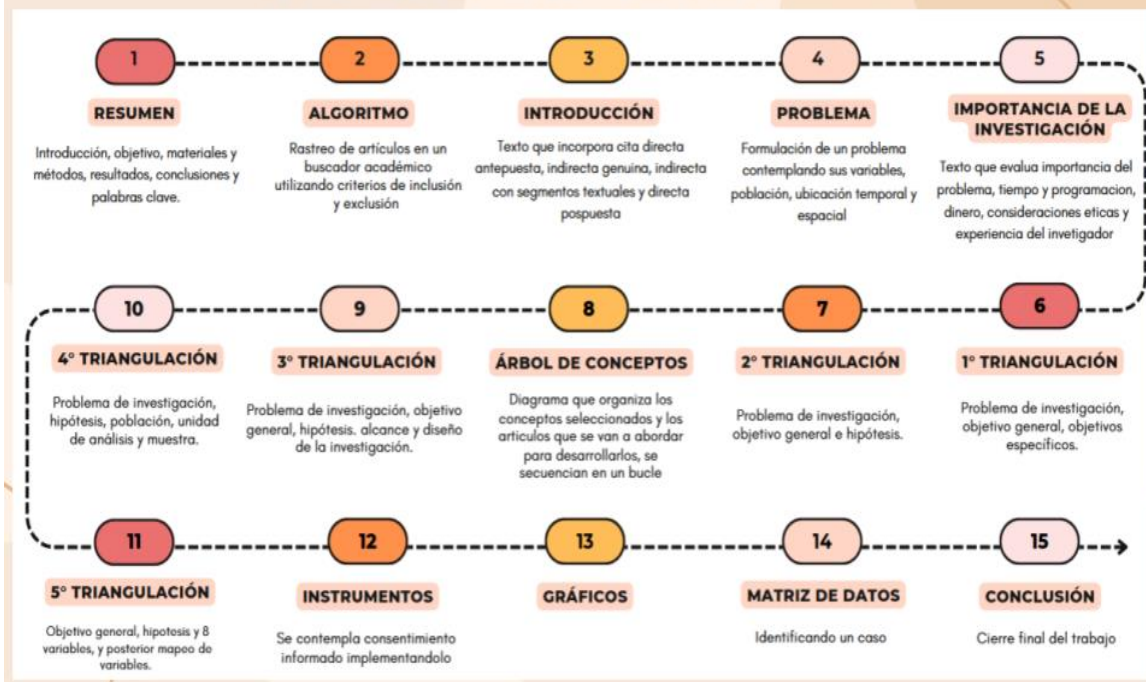
Cuando las comunidades educativas se dejan guiar por la palabra de Cristo, no retroceden, sino que se renuevan; no levantan muros, sino que construyen puentes. Responden con creatividad, abriendo nuevas posibilidades para la transmisión de conocimiento y significado en escuelas, universidades, formación profesional y cívica, en la pastoral escolar y juvenil, y en la investigación, porque el Evangelio no envejece.

PAPA LEÓN XIV

# Prólogo

El Ateneo Joven de Investigación surge como una propuesta de integración de contenidos abordados durante la cursada de Metodología de la Investigación en carreras de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad FASTA. Durante la misma, los estudiantes transitaron el proceso que lleva a la elaboración del Proyecto Final, cuyas etapas se visualizan en el diagrama que se presenta a continuación. En esta oportunidad se sumaron actividades realizadas con Inteligencia Artificial con diversidad de recursos gratuitos disponibles en la web, fomentando el pensamiento reflexivo a través de actividades que promueven el trabajo activo y colaborativo. En el año 2025 la presentación de los proyectos estuvo a cargo de 304 estudiantes pertenecientes a las carreras de Medicina, Odontología y a las Licenciaturas de Nutrición, Fonoaudiología, Kinesiología y Fisiatría. En la última semana de octubre, confluyeron para socializar sus trabajos de investigación en exposiciones orales frente a tribunales conformados por docentes de la casa e invitados especiales, en esta oportunidad de la Universidad de Buenos Aires, Universidad Nacional de Lanús, Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Universidad del Valle de Atemajac México, Universidad Nacional del Nordeste de Corrientes, Universidad Acción Pro Educación y Cultura de República Dominicana. Este tipo de trabajo fortalece competencias relacionadas no solo a la investigación sino además con la comunicación, desarrollando además habilidades en el uso de tecnologías digitales. También fomenta las competencias del trabajo en equipo, esencial para los profesionales de la salud. Como equipo docente se debe destacar la búsqueda de la excelencia, la responsabilidad y la seriedad percibida en los estudiantes, que confluyen en el mejoramiento de la calidad de la formación de los graduados.

# SECUENCIACIÓN DEL PROYECTO



Elaborado por las estudiantes de Metodología de Medicina: Carlino Delfina, Contarelli Agustina, Gonzalez Mora, Melano Delfina, Sartor Valentina.

# MEDICINA



# CELIAQUÍA

BRUNO BOTTINO, EMILIA BRANDERIZ, PALOMA IARRITU, MALENA  
PORTHÉ Y MIA SOFIA ROCA CARRARA

Medicina. Facultad de Ciencias Médicas

La enfermedad celíaca es una enfermedad de origen autoinmune, de carácter inflamatorio, que afecta, principalmente, a la mucosa del intestino delgado debido a la exposición continua al gluten o a proteínas relacionadas en la dieta, en personas con una susceptibilidad genética (Rojas Vargas, 2021).

El objetivo fue analizar el nivel de información sobre la enfermedad celíaca que tienen los estudiantes de 1er a 3er años de las carreras de Medicina y Licenciatura en Nutrición en una universidad de la Facultad de Ciencias de la Salud en Mar del Plata en el año 2025, así como los signos y síntomas reconocidos como propios de la patología.

Es una investigación de tipo descriptiva de diseño no experimental y transversal. La muestra fue de 24 personas seleccionadas por conveniencia. El instrumento de recolección de datos consistió en una encuesta en línea con preguntas dicotómicas, de opción múltiple y escala semántica.

Los resultados mostraron un 87,5% de los encuestados reconoció la distensión abdominal como signo característico de la enfermedad celíaca, seguido del bajo peso (79,2%), títulos elevados de antiendomiso y antitransglutaminasa (54,2%), retraso del crecimiento (45,8%) y palidez cutáneo mucosa (33,3%). Un 79,2% reconoció la importancia de la dieta libre de gluten para el tratamiento de la enfermedad.

Aunque la mayoría de los estudiantes identificó signos característicos de la enfermedad celíaca, se observa la necesidad de continuar profundizando en sus principales complicaciones. Es importante reforzar la educación sanitaria sobre esta patología en la formación de futuros profesionales de la salud.

PALABRAS CLAVE: CELIAQUÍA, GLUTEN, EDUCACIÓN SANITARIA, DIAGNÓSTICO PRECOZ, ENFERMEDAD AUTOINMUNE.

# TRASTORNOS DE LA DEGLUCIÓN

CHIARA DISTILO, MARIA VALENTINA OLIVIA GONZALEZ, SUSANE BRAGA SOUZA, MARIA ABRIL BARRERA SOLAVAGGIONE, TERESA PONTAROLI Y CAMILA GAMBRIONE CHAMPREDONDE.

Medicina. Facultad de Ciencias Médicas

Según Velasco (2009) la disfagia o trastornos de la deglución, es una patología caracterizada por la dificultad de tragar, puede presentarse en diversas patologías como neoplasias, enfermedades neurodegenerativas, accidentes cerebrovasculares, que impactan en el cuerpo humano, con complicaciones como la deshidratación, desnutrición o neumonías por aspiración.

El objetivo de la presente investigación fue analizar las enfermedades en las que puede manifestarse la disfagia, síntomas y causas que identifican estudiantes de medicina y fonoaudiología en Mar del Plata 2025.

Es una investigación descriptiva de diseño no experimental, transversal. La muestra fue de 10 estudiantes de Licenciatura en Fonoaudiología y Medicina de Mar del Plata, seleccionados de forma no probabilística por conveniencia. El instrumento de recolección de datos fue una encuesta en línea.

Como resultados un 90% de los encuestados coincide en que las enfermedades neurológicas son la causa más frecuente de trastornos de la deglución, seguido de un 50% por causas mecánicas/estructurales y gastrointestinales. Un 40% opina que el síntoma más frecuente es la tos o atragantamiento al comer o beber. Y un 50% piensa que el signo más frecuente es el babeo o escape de alimentos por la boca.

Los estudiantes de Medicina y Licenciatura en Fonoaudiología identifican correctamente síntomas y signos clínicos de los trastornos de la deglución, como también reconocen sus principales causas, por lo tanto, cuentan con un grado de información básica adecuada sobre la disfagia, crucial para una detección temprana y un abordaje integral.

PALABRAS CLAVE: DISFAGIA, SÍNTOMAS, CAUSAS, ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS, ATRAGANTAMIENTO

# LUPUS

IGNACIO APOLONIO, JOAQUÍN IPOHORSKI, LAUTARO SAFE, LUIS  
SZIGETY Y JUAN VIVAS

Medicina. Facultad de Ciencias Médicas

La presente investigación tiene como objetivo indagar los signos, síntomas, factores de riesgo y complicaciones de la enfermedad de Lupus que identifican los estudiantes de tercer año de medicina de la ciudad de Mar del Plata en el año 2024

Es un estudio descriptivo, no experimental, transversal de 10 participantes seleccionados en forma no probabilística por conveniencia

Los resultados obtenidos corresponden en 0% mujeres y 60% hombres. La edad se encontraba entre los 20 y 30 años en el 90% de los participantes. El 10% de los participantes reconoce solo un síntoma de la enfermedad. El 90% reconoce el eritema malar en alas de mariposa como signo de Lupus, el 20% reconocen el edema bilateral de miembros inferiores y el dolor precordial como signos, el 60% reconoce la hematuria y el 50% el exantema discoide, la fotosensibilidad y la serositis. En el reconocimiento de síntomas el 90% reconoce el dolor articular, el 60% fatiga intensa y pérdida de cabello difusa, el 50% prurito intenso generalizado, el 40% fiebre no explicada y dolor torácico al respirar profundo y el 10% no reconoce ningún síntoma

Como conclusión se observa que es necesario continuar en la formación sobre esta temática, y contemplar un abordaje interdisciplinario.

PALABRAS CLAVE: LUPUS, SIGNOS, SÍNTOMAS, GRADO DE INFORMACIÓN

# DISFUNCIÓN DE LA ARTICULACIÓN TEMPOROMANDIBULAR (ATM)

DELFINA CARLINO, AGUSTINA CONTARELLI, MORA GONZALEZ,  
DELFINA MELANO Y VALENTINA SARTOR

Medicina. Facultad de Ciencias Médicas

La ATM cumple un rol fundamental en funciones como la masticación, el habla y la deglución, por lo que su alteración puede generar molestias y afectar la calidad de vida. Diversos estudios señalan que la disfunción de la ATM posee un origen multifactorial, donde intervienen causas biomecánicas, psicológicas y conductuales (Okeson, 2013).

Durante el año 2025 se realizó en una universidad privada de Mar del Plata una investigación cuyo objetivo fue indagar los tipos de trastornos de ATM más frecuentes, sus causas y beneficios en el abordaje interdisciplinario que reconocen los estudiantes de Ciencias de la Salud de una Universidad de gestión privada en la Ciudad de Mar del Plata en el año 2025.

El estudio fue descriptivo, transversal y no experimental, con una muestra de 25 estudiantes seleccionados por conveniencia. Mediante una encuesta en línea se exploraron los trastornos de ATM más frecuentes, sus causas y la valoración del trabajo interdisciplinario.

Los estudiantes identificaron principalmente el dolor miofascial y el desplazamiento discal, señalando al bruxismo, el estrés y los hábitos nocivos como factores causales predominantes. Además, valoraron positivamente la intervención conjunta entre Odontología, Kinesiología y Fonoaudiología, reconociendo su relevancia en el tratamiento integral. Los resultados reflejaron que los futuros profesionales de la salud reconocen el carácter multifactorial de los trastornos temporomandibulares y la importancia del trabajo interdisciplinario, aunque se observaron diferencias según la carrera y el año académico.

Comprender la percepción de los futuros profesionales de la salud sobre este trastorno resulta clave para promover un abordaje interdisciplinario eficaz.

PALABRAS CLAVE: ARTICULACIÓN TEMPOROMANDIBULAR, DISFUNCIÓN, INTERDISCIPLINA, CIENCIAS DE LA SALUD, ESTUDIANTES.

# MALNUTRICIÓN ADOLESCENTE

VALENTINA CEJAS, AMPARO BENITEZ, VALENTINA ECHEVERRIA  
MORAN, ANA FERRARO Y MAYLEN TRUJILLO

Medicina, Facultad de Ciencias Médicas

La malnutrición adolescente constituye un desafío creciente para la salud pública, ya que afecta el desarrollo físico, emocional y cognitivo en una etapa clave de crecimiento. La malnutrición definida como una condición fisiológica anormal causada por un consumo insuficiente, desequilibrado o excesivo de los macronutrientes que aportan energía alimentaria (hidratos de carbono, proteínas y grasas) y los micronutrientes (vitaminas y minerales) que son esenciales para el crecimiento y el desarrollo físico y cognitivo (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y Agricultura, 2014).

El objetivo fue identificar cuáles son los signos y síntomas más frecuentes que identifican los estudiantes de la facultad de Ciencias Médicas de una Universidad privada de Mar del Plata en el año 2025 asociados a la malnutrición en adolescentes.

La investigación se desarrolla en forma descriptiva, con diseño no experimental y transversal con una muestra de 30 estudiantes de la carrera de Medicina seleccionados en forma no probabilística por conveniencia.

Entre los resultados se observa que solamente una persona identifica hipertensión arterial como signo, 6 reconocen sumamente frecuente el retraso en el crecimiento y desarrollo personal, 8 señalan la hiperactividad y 7 identifican taquicardia sinusal. Consideran sumamente importante el rol del abordaje interdisciplinario en la malnutrición.

En conclusión, la malnutrición en la etapa de adolescencia representa un problema complejo que trasciende el exceso de alimentos ya que engloba los aspectos integrales de las personas.

PALABRAS CLAVE: MALNUTRICIÓN, ADOLESCENTES, SIGNOS, SÍNTOMAS, MEDICINA, OBESIDAD.

# CIRROSIS NO ALCOHÓLICA

SANTINO DI SCALA DI MEGLIO, TRINIDAD GONZALEZ SUEYRO,  
MALENA LAMAGNI, JULIETA MUSSIO, LUCIA ROMAGNOLI Y  
GUADALUPE SAA

Medicina. Facultad de Ciencias Médicas

La cirrosis no alcohólica es una enfermedad hepática crónica vinculada al síndrome metabólico, la obesidad y la diabetes tipo 2. Su detección temprana es clave para prevenir complicaciones como el carcinoma hepatocelular (Jameson, et al. 2023).

El objetivo del trabajo consistió en identificar los signos, síntomas más frecuentes y factores de riesgo asociados a la cirrosis no alcohólica en adultos mayores que reconocen los estudiantes de sexto año de Medicina en Mar del Plata en el 2025.

La investigación se desarrolló en forma descriptiva no experimental, transversal. Se encuestó a 15 participantes mediante preguntas dicotómicas, de opción múltiple y matrices de escala. Se indagaron variables clínicas, diagnósticas y preventivas, complementando con una matriz FODA sobre el uso de IA en investigación médica.

Los encuestados identificaron como factores principales la obesidad, diabetes tipo 2 y dislipidemia. La elastografía hepática transitoria fue considerado el estudio más útil y el carcinoma hepatocelular la complicación más frecuente. La actividad física y la reducción calórica fueron las medidas preventivas más destacadas.

El trabajo identifica la importancia del abordaje interdisciplinario y del uso responsable de la IA como herramienta complementaria al criterio clínico según reconocen los alumnos. La experiencia promovió la integración entre Medicina y Licenciatura en Nutrición, fortaleciendo la formación profesional.

PALABRAS CLAVE: CIRROSIS NO ALCOHÓLICA, INTELIGENCIA ARTIFICIAL, MEDICINA, PREVENCIÓN, FACTORES DE RIESGO.

## ABORDAJE DE OSTEOPOROSIS

AKAMAI BRUSA, ARIANA LUCÍA CHERRO, MAGALÍ DI PAULO,  
MACARENA HERNANDEZ MARINO Y ARIADNA LEMME MORCÍA

Medicina. Facultad de Ciencias Médicas

“La osteoporosis se desarrolla a través de décadas, y resulta en fragilidad de los huesos y fracturas. Es la más prevalente del sistema óseo, y dado el envejecimiento demográfico, es un problema en progresión” (Padrón, 2021).

El objetivo fue determinar las causas, complicaciones de la osteoporosis y ventajas del abordaje interdisciplinario que identifican los estudiantes de la carrera de Medicina, Licenciatura en Nutrición y Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría de la Facultad de Ciencias Médicas de gestión privada, de la ciudad de Mar del Plata en el 2025.

Se realizó una investigación descriptiva, de diseño no experimental, de corte transversal. La muestra fueron 21 seleccionados de forma no probabilística por conveniencia. El instrumento de recolección de datos fue una encuesta en línea.

En los resultados, el 100% de los estudiantes de Medicina y Nutrición encuestados identificaron la deficiencia de calcio como causa primaria de osteoporosis, mientras que de los estudiantes de Kinesiología, el 83,4% lo señaló. Esto demuestra el reconocimiento del calcio como crucial en el desarrollo de osteoporosis en las carreras. Los estudiantes concuerdan en las causas de la osteoporosis, confirmando las hipótesis planteadas. Sin embargo, se observa variabilidad en las respuestas del abordaje interdisciplinario siendo la mitad de los encuestados quienes lo consideran significativo.

Se concluye la necesidad de continuar con propuestas de abordaje interdisciplinario.

PALABRAS CLAVE: OSTEOPOROSIS, ABORDAJE INTERDISCIPLINARIO, PREVENCIÓN, CAUSAS, FACTORES DE RIESGO.

# ENTRE MEMORIA Y OLVIDO: ACERCAMIENTO AL ALZHEIMER

VALENTINA BLANDINO, GRETA DESHUSSES, FACUNDO GRECO,  
HANNA KNOLLINGER, JAZMIN NEBULONI Y FELICITAS PALEO

Medicina. Facultad de Ciencias Médicas.

La enfermedad de Alzheimer representa una de las principales causas de demencia a nivel mundial. El reconocimiento temprano de los signos de alarma y comorbilidades asociadas es esencial para mejorar el diagnóstico, la intervención y el acompañamiento de las personas afectadas (Alzheimer 's Association, 2024).

El objetivo de la investigación fue el siguiente: determinar el grado de información acerca de los signos de alarma y las comorbilidades de la enfermedad de Alzheimer que identifican los estudiantes de segundo y tercer año de la Facultad de Ciencias Médicas de una universidad privada de Mar del Plata en 2025.

El presente estudio fue de tipo descriptivo, no experimental y transversal. La muestra fue de 28 participantes. Se utilizó un cuestionario estructurado para recabar información pertinente como edad, sexo, grado de información, fuentes utilizadas y carrera.

En cuanto a los resultados, los estudiantes de Medicina mostraron un grado de información moderado. En Nutrición, Kinesiología y Fisiatría se identificó una fuerte dependencia de fuentes digitales e inteligencia artificial para obtener información.

A modo de conclusión, se reconoce la necesidad de continuar en la formación de grado con el abordaje de temáticas como Alzheimer, así también aprovechar la potencialidad de herramientas como la inteligencia artificial.

PALABRAS CLAVE: ENFERMEDAD DE ALZHEIMER, SIGNOS DE ALARMA, COMORBILIDADES, MIRADA  
INTERDISCIPLINARIA.

# ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL

MATÍAS CABRED, MARCOS CATALANO, GUADALUPE CECCHI,  
MORENA DESPERÉS, SEGUNDO KIRICOS Y ESTEBAN OCHOA

Medicina. Facultad de Ciencias Médicas

La Enfermedad Inflamatoria Intestinal constituye una afección crónica de curso variable que afecta principalmente a adultos jóvenes. Esta patología es el resultado de la interacción compleja entre factores genéticos, ambientales y microbianos, tal como lo describen Baumgart y Sanborn (2012).

El objetivo fue indagar los factores de riesgo y las complicaciones asociadas a la Enfermedad Inflamatoria Intestinal que identifican estudiantes de Medicina de la ciudad de Mar del Plata en el 2025. Se llevó a cabo un estudio descriptivo, de diseño no experimental y transversal. La muestra estuvo compuesta por 15 estudiantes de cuarto año de la carrera de Medicina seleccionados de manera no probabilística por conveniencia. La recolección de datos se realizó mediante una encuesta en línea.

Entre los resultados se destaca que 15 de los encuestados identificaron como factores de riesgo principales la dieta rica en alimentos ultraprocesados y la predisposición genética. Entre las complicaciones señaladas se reconocen la anemia, el retraso del crecimiento y hemorragias digestivas. Si bien se observó un grado de información adecuado sobre los síntomas más frecuentes, se identificó que es necesario continuar la formación en las guías clínicas actualizadas y avances tecnológicos en el diagnóstico y tratamiento.

En conclusión, los hallazgos permitieron confirmar la hipótesis inicial al reconocerse los factores y complicaciones más habituales de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal. La incorporación de nuevas tecnologías, como la inteligencia artificial, se considera fundamental para optimizar la prevención, diagnóstico y abordaje integral de esta patología.

PALABRAS CLAVE: ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL, FACTORES DE RIESGO, COMPLICACIONES, SÍNTOMAS, PREVENCIÓN.

# SÍNDROME METABÓLICO: RECONOCIMIENTO DE FACTORES DE RIESGO, COMPLICACIONES, CRITERIOS DIAGNÓSTICOS Y ESTRATEGIAS TERAPÉUTICAS EN ESTUDIANTES DE CIENCIAS DE LA SALUD

NAOE EVANDRO FERREYRA CAPPELLA, MARÍA ISADORA GRASSI MAZZUCHI, CAMILA IRIARTE, FELIPE JIMÉNEZ, JOAQUÍN BAUTISTA PAZ Y JOAQUÍN VALLES

Medicina. Facultad de Ciencias Médicas

El Síndrome Metabólico representa una de las principales problemáticas de salud pública a nivel mundial, al combinar factores de riesgo como obesidad central, hipertensión arterial, dislipemia e insulinoresistencia. Estos componentes aumentan significativamente la probabilidad de desarrollar enfermedades cardiovasculares y diabetes tipo 2.

El objetivo fue evaluar el grado de información sobre factores de riesgo, complicaciones frecuentes, criterios diagnósticos y estrategias terapéuticas del Síndrome Metabólico entre los estudiantes de distintas carreras de la Facultad de Ciencias de la Salud de una universidad privada en Mar del Plata en el 2025.

Se realizó un estudio descriptivo, no experimental y transversal. La muestra estuvo compuesta por 30 participantes de distintas carreras seleccionados en forma no probabilística por conveniencia. Se aplicó un formulario digital con preguntas dicotómicas, de opción múltiple, casillas de verificación, cuadrícula de varias opciones y escala semántica.

Entre las complicaciones más mencionadas figuran la diabetes tipo 2, la hipertensión arterial, la dislipemia y las enfermedades cardiovasculares, en concordancia con la evidencia científica actual. Estos hallazgos reflejan un grado de información adecuado, pero es necesario continuar profundizando en aspectos clínicos específicos y la necesidad de fortalecer la educación preventiva y la integración interdisciplinaria.

En conclusión, la interdisciplinariedad y la incorporación de herramientas basadas en inteligencia artificial se consolidan como ejes estratégicos para optimizar la formación profesional y la prevención del síndrome metabólico.

PALABRAS CLAVE: SÍNDROME METABÓLICO, FACTORES DE RIESGO, DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO,  
INTELIGENCIA ARTIFICIAL

# LA FORMACIÓN SOBRE EL EPOC EN LOS FUTUROS MÉDICOS

JULIANA CILLIS, TIARA DISCALA, JOSEFINA LARA, AGUSTIN LEVAGGI Y  
PRONZATTO MANUEL

Medicina, Facultad de Ciencias Médicas.

El estudio “La formación sobre el EPOC en los futuros médicos” tiene como objetivo identificar el grado de información que poseen los estudiantes de primer año de Medicina de una universidad privada de Mar del Plata (2025) acerca de los síntomas, causas y complicaciones del EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica).

Se trata de una investigación descriptiva, de diseño no experimental y transversal, con una muestra de 17 estudiantes seleccionados por conveniencia. Se utilizó una encuesta estructurada con preguntas de opción múltiple, dicotómicas y escala semántica.

Los resultados mostraron que 7 estudiantes consideran tener un buen nivel de información sobre el EPOC, mientras que solo uno calificó su conocimiento como excelente. Se destaca que los participantes reconocen que el tabaquismo y la exposición al humo, podrían conducir a complicaciones en esta enfermedad.

Se concluye que la educación médica sobre EPOC debe fortalecerse para mejorar el conocimiento de los futuros profesionales, reducir los diagnósticos diferenciales y fomentar una atención integral basada en la prevención y el compromiso interdisciplinario.

A partir del análisis realizado, se prevé que la inteligencia artificial, los biomarcadores y la telesalud revolucionarán el diagnóstico y tratamiento, favoreciendo la detección precoz y las terapias personalizadas.

PALABRAS CLAVE: EPOC, ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA, CAUSAS, SÍNTOMAS,  
COMPLICACIONES, EDUCACIÓN EN SALUD

# DIABETES

MARIA LUJAN DE CESARE, IGNACIO DODERO, NICOLE ANTONELLA  
LATORRE, MAITE VICTORIA SAMULAK Y MARIA BELEN TORREIRA

Medicina, Facultad de Ciencias Médicas

Según Bonilla Quichimbo (2025), identificar los factores que influyen en el control glucémico es esencial para mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes.

El objetivo fue indagar el grado de adherencia al tratamiento de diabetes tipo 1 y tipo 2 y frecuencia del control de los niveles de glucemia que existe en estudiantes que reconocen tener diabetes de la Universidad de Ciencias Médicas de Mar del Plata en 2025.

El estudio, es de tipo descriptivo, no experimental, transversal. La muestra fue de 30 participantes, voluntarios, garantizando consentimiento informado y confidencialidad.

Entre esos 30 participantes se encuentran estudiantes de Medicina (43.3%), Kinesiología (23.3%), Nutrición (13.3%), Odontología (10%) y Fonoaudiología (10%) de los cuales un 56% no padece de diabetes, un 20% padece diabetes tipo 2, un 13.3% tipo 1 y un 10% no lo sabe.

Los resultados permitieron identificar factores personales, académicos y socioeconómicos que influyen en la adherencia. Este trabajo brindó información útil para diseñar estrategias educativas y de promoción de la salud universitaria, orientadas a mejorar el autocuidado y la calidad de vida.

La diabetes representa un desafío de salud pública, asociado a factores como la baja adherencia terapéutica, la falta de apoyo familiar y el consumo de alimentos ultraprocesados, que afectan el control glucémico y aumentan el riesgo de complicaciones.

PALABRAS CLAVE: GRADO DE ADHERENCIA, TRATAMIENTO, DIABETES, CONTROL DE NIVELES DE GLUCEMIA

# ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

## INFARTO AGUDO DE MIOCARDIO

CAROLINA ENGLEBIENNE, CATALINA ANCHOU, CHIARA ACCINELLI,  
ESEQUIEL CAMPOS, PATRICIA BARBARO Y PIERO GUERRERO

Medicina. Facultad de Ciencias Médicas

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) representan la principal causa de morbilidad y mortalidad a nivel global, lo que subraya la necesidad de una investigación continua y rigurosa. Pioneros como Favaloro (2000), quien revolucionó el tratamiento del infarto Agudo de Miocardio (IAM) con el desarrollo del *bypass* aortocoronario, ha sentado bases cruciales.

El objetivo de este estudio fue determinar el grado de información sobre las enfermedades cardiovasculares como IAM y sus métodos de prevención primaria que poseen los estudiantes de primer año de ciencias médicas de una institución privada de Mar del Plata en 2025

Se realizó una investigación descriptiva de diseño no experimental, transversal. La muestra fueron 12 estudiantes de Ciencias de la Salud de primer año de una universidad privada de Mar del Plata seleccionados de forma no probabilística por conveniencia. El instrumento de recolección de datos es una encuesta en línea, con su correspondiente consentimiento informado.

En los resultados, el 41,7% de los encuestados considera que tiene un nivel de información medianamente alto sobre los factores de riesgo referidos al IAM. El mismo porcentaje está totalmente de acuerdo sobre las medidas de prevención sobre la mencionada patología. Y un 16,7 % considera que está totalmente informado.

Se concluye que es necesario continuar en la formación de grado con la profundización sobre la prevención y factores de riesgo referidos al IAM. Considerando relevante continuar investigando en este aspecto.

PALABRAS CLAVE: ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES, INFARTO AGUDO DE MIOCARDIO,  
CONOCIMIENTOS EN SALUD, PREVENCIÓN PRIMARIA

# NUTRICIÓN



# DIFICULTADES EN LA DEGLUCIÓN Y ESTRATEGIAS PARA PREVENIR LA DESNUTRICIÓN EN PACIENTES CON PARÁLISIS DEL NERVIOS RECURRENTES

SOFÍA MONJES, VALERIA OLIVERA, TRINIDAD POLLIO, ANA, SANTAMARÍA Y MARÍA SOL SARCO ALÍ

Licenciatura en Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas

La Parálisis del Nervio Recurrente es una alteración neuromuscular que puede generar dificultades en la deglución y comprometer el estado nutricional de los pacientes. Esta condición suele presentarse tras cirugías de tiroides o cuello, y su detección temprana resulta clave para prevenir complicaciones (Aguilera, Falcones, 2023).

Se planteó como objetivo analizar las dificultades en la deglución y estrategias para prevenir la desnutrición en pacientes con parálisis del nervio recurrente que reconocen las nutricionistas de la ciudad de Mar del Plata en el año 2025. Se realizó una investigación descriptiva transversal con una muestra de 10 nutricionistas, no probabilística por conveniencia de la ciudad de Mar del Plata.

Se utilizó como instrumento una encuesta online. De las 10 nutricionistas encuestadas, el 80% manifestó utilizar siempre la educación alimentaria y nutricional (EAN) dirigida al paciente y su familia como estrategia principal para prevenir la desnutrición. El 50% indicó emplear fortificación casera de los alimentos, el 40% suplementos nutricionales y solo una profesional (10%) refirió utilizar espesantes o modificadores de textura de manera habitual. También se observaron estrategias complementarias como el uso ocasional de nutrición enteral (NE) y módulos nutricionales, en función del estado clínico del paciente.

La prevención de la desnutrición en pacientes con parálisis del nervio recurrente requiere la implementación de estrategias nutricionales adaptadas a las dificultades en la deglución. La educación alimentaria y nutricional (EAN), junto con otras intervenciones, constituye un recurso fundamental para mejorar la atención nutricional de estos pacientes.

PALABRAS CLAVE: PARÁLISIS DEL NERVIOS RECURRENTES, DISFAGIA, DESNUTRICIÓN, ABORDAJE NUTRICIONAL

# OSTEOPOROSIS

JAZMIN BERTE, MARIA BRITOS, ROCIO BALLESTEROS, PAULA  
BARREYRO, LUCIA COLOMBO Y MORENA ZULETA

Licenciatura en Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas

La osteoporosis implica una pérdida de masa ósea que vuelve los huesos más frágiles. La alimentación y la suplementación son esenciales para su prevención, destacando la importancia del consumo de proteínas, calcio y vitamina D. Una dieta equilibrada y la suplementación adecuada ayudan a mantener la densidad ósea y reducir el riesgo de fracturas (Chantal, 2020).

El objetivo de esta investigación fue determinar cuál es el patrón de consumo de alimentos fuente, frecuencia de consumo de suplementos de calcio, vitamina D y magnesio que reconocen los adultos mayores con osteoporosis en la ciudad de Mar del Plata en el año 2025.

La investigación fue descriptiva porque se analizaron las variables de forma independiente. Fue no experimental ya que las variables se observaron en su contexto natural, sin manipulación alguna, y transversal porque la información se recopiló en un único momento. La muestra estuvo conformada por 19 adultos mayores seleccionados en forma no probabilística por conveniencia.

En los resultados, el 42,1% manifestó consumir lácteos siempre y el 63,2% expresó que realiza actividad física 2 a 3 veces por semana. En cuanto al consumo de suplementos, el 36,84% consume vitamina D pocas veces y calcio a veces. El 47,4% consume agua de manera frecuente. El 42,1% expresó que si bien el tratamiento fue muy bueno aún les cuesta adaptarse a las recomendaciones.

Una alimentación equilibrada y la suplementación adecuada favorecen la salud ósea en adultos mayores, aunque persisten dificultades para mantener hábitos y adherirse a las recomendaciones nutricionales.

PALABRAS CLAVE: OSTEOPOROSIS, NUTRICIÓN, CALCIO, VITAMINA D, ADULTOS MAYORES

# BRUXISMO

BIANCA CZERNIUK FRITZ, MATIAS ISSLER, BIANCA PETRUCCI  
SEBASTIÁN PAPA

Licenciatura en Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas.

El bruxismo se reconoce como una actividad muscular masticatoria repetitiva e involuntaria, caracterizada por el apretamiento o rechinar de los dientes y por la contracción de los músculos mandibulares sin fines funcionales (Carro Laya, 2023). Su etiología es multifactorial y puede relacionarse con factores psicológicos, genéticos, neurológicos, y, recientemente, nutricionales. Algunos investigadores han planteado que deficiencias de ciertos nutrientes como el magnesio, el calcio y la vitamina D podrían influir en la aparición o intensidad del bruxismo debido a su impacto en la transmisión neuromuscular y la función cerebral.

Se plantea como objetivo analizar el tratamiento nutricional, la temperatura de los alimentos y bebidas consumidas y el nivel de estrés en estudiantes universitarios con bruxismo en una universidad de gestión privada en Mar del Plata en 2025.

Investigación descriptiva, no experimental, transversal. Se utilizó como instrumento una encuesta online.

De los 11 estudiantes encuestados con bruxismo el 54,5% considera que descansa bien por las noches, el 72,7% siente que no aprieta o rechina los dientes mientras está despierto. El 72,7% suele consumir bebidas frías de la heladera, y el 72,7% suele consumir alimentos calientes recién cocinados o al microondas.

El bruxismo aparece cuando las emociones aprietan más que los dientes, recordándonos que el cuerpo habla lo que la boca calla.

PALABRAS CLAVE: NUTRICIÓN, TEMPERATURA DE LOS ALIMENTOS, TEMPERATURA DE LAS BEBIDAS,  
BRUXISMO, ESTRÉS

## DIABETES MELLITUS TIPO 2

JIMENA ETCHEVERRY, MICAELA FOGLIA, MOIRA MUJICA, CANDELA  
ROSALES, GUADALUPE RUIZ Y LUCILA SERRANO

Licenciatura en Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas

La Diabetes mellitus tipo 2 es una enfermedad crónica, multifactorial, caracterizada por una alteración en el metabolismo de los carbohidratos, asociada a un déficit en la secreción o acción de la insulina, resultando en una hiperglucemia crónica responsable de las complicaciones macrovasculares y microvasculares. La prevalencia de esta enfermedad va en aumento, debido sobre todo a la actual epidemia de obesidad y los cambios del estilo de vida, con dietas ricas en calorías y sedentarismo. (Blanco, Chavarría, Garita. 2021)

El objetivo planteado fue evaluar qué estrategias nutricionales identifican los estudiantes de la Licenciatura en Nutrición en el abordaje de pacientes con Diabetes Tipo 2 según el grado de obesidad en Mar del Plata en el primer semestre del 2025.

Se llevó a cabo una investigación descriptiva, no experimental, transversal, con una muestra de 45 estudiantes seleccionados de forma no probabilística por conveniencia.

Como resultado se obtuvo que el 42,9% de los encuestados identifica que hay una importante relación entre la circunferencia de cintura y el desarrollo de la enfermedad; además, el 26,2% afirma que es muy importante considerar este vínculo.

Se puede concluir que es de gran importancia para la salud poblacional, poder prevenir esta enfermedad a partir de la educación alimentaria, rol fundamental en el desempeño de la futura profesión, hábitos saludables y actividad física a lo largo de toda la vida.

PALABRAS CLAVE: HÁBITOS ALIMENTARIOS, NUTRICIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA, ENFERMEDAD, ESTRATEGIAS  
NUTRICIONALES

# LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO

MILAGROS BALMASEDA, ANAHI ESNAL., DELFINA HERLEIN., SOFIA  
MIGLIACCIO Y PRISCILA MUÑOZ

Licenciatura en Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas

El Lupus Eritematoso Sistémico es una enfermedad autoinmune crónica, multisistémica de etiología desconocida, caracterizada por la producción de autoanticuerpos dirigidos contra componentes del núcleo celular, citoplasma y membranas. Estos autoanticuerpos forman complejos inmunes que se depositan en tejidos, activan el sistema del complemento y generan inflamación y daño tisular.

Se plantea como objetivo analizar cuáles son los signos, síntomas y recomendaciones nutricionales que identifican los estudiantes de nutrición de tercer año ante pacientes con lupus según periodo de la enfermedad en Mar del plata en el 2025

Se realiza una investigación descriptiva de diseño no experimental, transversal. La muestra de 19 estudiantes fue seleccionada de forma no probabilística por conveniencia. El instrumento de recolección de datos es una encuesta en línea.

El 47,4% de los encuestados considera el grado de severidad moderado de las complicaciones observadas en los pacientes. Mientras que solo una persona identifica que existe una relación entre el estrés y la progresión de la enfermedad.

El Lupus Eritematoso Sistémico es una patología basada en mecanismos biológicos complejos que explican su amplia variedad de manifestaciones clínicas. Sin embargo, no existe un único abordaje terapéutico, sino que cada tratamiento debe ser individual según la presentación clínica, la gravedad del cuadro y las necesidades específicas de cada paciente.

PALABRAS CLAVE: LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO, COMPLICACIONES, SIGNOS, SÍNTOMAS,  
RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

# CIRROSIS HEPATICA NO ALCOHOLICA

AGUSTIN COLANTONIO, SANTIAGO HERNÁNDEZ, SOFÍA PINEDA  
ALBARRACÍN, FLORENCIA SORIA, LOURDES REYNOSO Y NAHUEL  
RAVEY.

Licenciatura en Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas

Según Sherlock, Dooley (2002) el consumo excesivo y prolongado de alcohol es una de las principales causas de enfermedad hepática crónica en el mundo, y su aparición está fuertemente influenciada por factores sociales, nutricionales y genéticos.

A partir de lo investigado, se plantea un objetivo general: Indagar el grado de información sobre la ingesta dietética, frecuencia de actividad física y el estado nutricional que poseen adultos mayores sobre la cirrosis hepática no alcohólica en la ciudad de Mar del Plata en el año 2025.

Se realizó una investigación descriptiva, no experimental transversal con una muestra de 10 hombres y mujeres entre 30-60 años, seleccionados en forma no probabilística por conveniencia. Se utilizó como instrumento una encuesta en on-line para evaluar las distintas variables estudiadas.

El 45 % de los encuestados manifestó realizar actividad física ligera. En cuanto a la alimentación, el 60% reconoció consumir comidas rápidas o ultraprocesadas con frecuencia. Además, el 70% afirmó conocer la cirrosis no alcohólica, aunque solo un 20% pudo identificar correctamente sus principales síntomas. Por otro lado, un 50% calificó su estado como "regular".

Como conclusión se puede afirmar que la ingesta dietética, la frecuencia de actividad física y el estado nutricional son factores muy importantes para el tratamiento de los pacientes.

PALABRAS CLAVE: CIRROSIS HEPÁTICA NO ALCOHÓLICA, INGESTA DIETÉTICA, ACTIVIDAD FÍSICA, ESTADO NUTRICIONAL, SÍNTOMAS.

# ENFERMEDADES INFECCIOSAS DEL INTESTINO

AZUL ESPINOSA, MARTINA ABERASTAIN ORO, CATERINA  
GABRIELLI, SOFIA LIEBANA, NICOLE PADIN Y NAHIARA SHIARKEY.

Licenciatura en Nutrición Facultad de Ciencias Médicas

Las enfermedades infecciosas del intestino representan un desafío significativo para la salud pública global, afectando a millones de personas anualmente y siendo una causa importante de morbilidad y mortalidad, especialmente en poblaciones vulnerables. (Bhutta & Syed, 2015)

El objetivo planteado fue analizar cuales son los factores de riesgo de las enfermedades infecciosas del intestino y sus patrones de consumo en adultos mayores a 50 años en Mar del Plata en el 2025.

Se realizó un estudio descriptivo, no experimental y transversal. La muestra estuvo conformada por 10 adultos mayores seleccionados de forma no probabilística. Se aplicó una encuesta con distintos tipos de preguntas.

El 50% de los encuestados señala que mantiene una dieta variada y equilibrada, mientras que el 30% sostiene que presenta una alimentación variada en frutas y verduras. El 70% indicó presentar complicaciones digestivas en el último año. El 30% manifiesta dificultades en la accesibilidad en los servicios de salud.

El uso de la inteligencia artificial en el estudio y tratamiento de las infecciones intestinales marca un gran avance hacia un modelo de salud más preventivo y adaptado a cada persona. Su capacidad para procesar mucha información permite descubrir patrones que el ojo humano no detecta.

PALABRAS CLAVE: ENFERMEDADES INFECCIOSAS INTESTINALES, GASTROENTERITIS, MICROORGANISMOS  
PATÓGENOS, SEGURIDAD ALIMENTARIA, SALUD PÚBLICA

# CELIAQUÍA EN NIÑOS MENORES DE 10 AÑOS

VICTORIA AMEZTOY, FELICITAS CHARLES, CLARA FLORES, CHIARA  
GAGGINO, BAUTISTA GENTA Y PILAR LAURIA.

Licenciatura en Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas

La celiarquía es una enfermedad crónica caracterizada por una lesión típica del intestino delgado y una malabsorción de nutrientes que responde a la retirada del gluten de la dieta. La enfermedad celíaca del adulto o enteropatía sensible al gluten, es una afección frecuente e infradiagnosticada, ya que la forma de presentación varía entre: formas sintomáticas o clínicamente activas (incluyendo formas mono u oligosintomáticas); formas asintomáticas, subclínicas o silenciosas, y formas latentes. (Campos, 2001)

El objetivo propuesto fue evaluar las fortalezas y debilidades que identifican los Licenciados en Nutrición en el tratamiento de celiarquía en menores de diez años en Mar del Plata en 2025.

La investigación se contextualiza como un estudio de caso y se encuestaron a 6 Licenciados en Nutrición

Como resultados, se obtuvo que el 66,7% de los encuestados considera como fortaleza el trabajo interdisciplinario que integra aspectos médicos, nutricionales y emocionales para mejorar la calidad de vida del paciente. El 16,7% señaló que tenían conocimientos actualizados sobre productos, rotulado y contaminación cruzada para garantizar la seguridad alimentaria. Por otro lado, el restante 16,7% destacó la capacidad de brindar herramientas prácticas para planificar una alimentación equilibrada sin gluten.

El abordaje y el diagnóstico temprano de esta enfermedad es de suma importancia, pero también no se debe dejar de lado la educación alimentaria y la compañía familiar ya que esta convivirá para siempre con el paciente diagnosticado.

PALABRAS CLAVE: CELIAQUÍA, DEBILIDADES, FORTALEZAS, SEGURIDAD ALIMENTARIA, TRATAMIENTO.

## SINDROME METABOLICO

VALENTIN ARDANS, EZEQUIEL BRISCHETTO, OCTAVIO CAVAILLE,  
NICOLAS MADSEN, NICOLAS PARRAGA Y EZEQUIEL PAZOS

Licenciatura en Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas

“El Síndrome Metabólico es un conjunto de alteraciones metabólicas que incluyen obesidad central, dislipidemia, hipertensión arterial y resistencia a la insulina, las cuales aumentan el riesgo de desarrollar enfermedades

El objetivo fue analizar cuáles son los principales signos y factores de riesgo que reconocen los estudiantes de tercer año de la carrera de Licenciatura en Nutrición sobre el Síndrome Metabólico en Mar del Plata en 2025.

Se trató de un estudio descriptivo, transversal y no experimental. La muestra estuvo conformada por 11 estudiantes seleccionados de forma no probabilística. Se aplicó una encuesta estructurada con distintos tipos de preguntas,

El 36,4% de los encuestados identificó la hipertrigliceridemia como el signo más frecuente en el síndrome metabólico y la hipertensión arterial compartiendo el mismo porcentaje. El 27,3% respondió a la circunferencia de cintura aumentada como otro factor de riesgo. Entre los factores de riesgo más mencionados aparecieron por sobre los demás la predisposición genética y los hábitos alimentarios inadecuados. Como pilares de la prevención y tratamiento del SM se reconocieron la actividad física regular y la alimentación equilibrada.

Se concluye que prevenir el Síndrome Metabólico hoy implica seleccionar los hábitos que mejorarán la salud mañana, promoviendo un enfoque preventivo basado en la alimentación saludable, la actividad física y la reducción de factores de riesgo modificables.

PALABRAS CLAVES: SÍNDROME METABÓLICO, SIGNOS, FACTORES DE RIESGO, HÁBITOS ALIMENTARIOS

# HIPOTIROIDISMO

URIEL AGUILAR, JOEL ARANDA, PILAR MILLOC, SERAFIN MORENA  
PRADA, MIA MUDO Y LUCIA STREITENBERGER.

Licenciatura en Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas

El hipotiroidismo es el desorden endocrino más común en mujeres y en personas mayores de 50 años, cuya sintomatología inespecífica dificulta su diagnóstico generando a largo plazo graves complicaciones. Este trastorno que por sí solo desarrolla dislipidemia y que no es diagnosticado a tiempo; puede alterar el control metabólico y amplificar el riesgo de enfermedad cardiovascular existente. (Basantes Llerena, 2017)

El objetivo planteado fue analizar cuál es el grado de información sobre los signos, síntomas y recomendaciones nutricionales para el hipotiroidismo que reconocen los estudiantes de la Ciencias de la Salud en Mar del Plata 2025.

Se realizó una investigación descriptiva, no experimental y transversal en la muestra de 12 estudiantes seleccionados de forma no probabilística por consecuencia. El instrumento de recolección. fue realizado a través de una encuesta online.

Los estudiantes reconocen como síntomas el cansancio y somnolencia en un 81,8%. El 66,7 % considera que una alimentación deficiente en yodo aumenta el riesgo personal de adquirir esta enfermedad. El 41,7% señala que el hipotiroidismo puede afectar la calidad de vida de las personas.

Como conclusión, el hipotiroidismo al ser una enfermedad multifactorial, a futuro se deberán gestionar las distintas aristas de esta enfermedad para poder disminuir la incidencia de la misma, soslayando lo nutricional por supuesto, que como nutricionistas nos compete.

PALABRAS CLAVE: ENDOCRINO, HIPOTIROIDISMO, TRASTORNO, MUJERES, METABÓLICO

# ESCLEROSIS MÚLTIPLE

MORENA DI GERONIMO, SALMA LÓPEZ, JULIAN AYAME, MARGARITA  
MERCIER Y RENATA QUINTANA

Licenciatura en Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas.

La Esclerosis Múltiple es una enfermedad desmielinizante, crónica, autoinmune e inflamatoria que afecta a todo el sistema nervioso central. Constituye la principal causa de discapacidad neurológica no traumática entre los adultos jóvenes. (Domínguez Moreno, 2012)

El objetivo fue evaluar el grado de información que tienen los estudiantes de Lic. en Nutrición sobre Esclerosis Múltiple y tipos de alimentos recomendados para la dieta en Mar del Plata 2025.

En primer lugar se hizo un rastreo de bibliografía en el buscador académico considerando criterios de inclusión y exclusión, hasta lograr una cantidad razonable y manejable de artículos. Luego la investigación avanzó en forma descriptiva no experimental, con una muestra de 13 estudiantes de Lic. en Nutrición seleccionados de forma no probabilística por conveniencia.

Con respecto a la encuesta que se implementó, el 38,5% de los encuestados consideran que las personas con EM tienen un acceso moderado a alimentos saludables. Asimismo, un 69,2% opinan que las personas con Esclerosis Múltiple no utilizan suplementos dietarios. El 38,5% considera que deben seguir formándose en esta patología.

En conclusión, esta investigación resalta la heterogeneidad de la EM, lo que significa que los síntomas, y la progresión varía en cuanto a diferentes aspectos y el estado nutricional de los pacientes es uno de ellos.

PALABRAS CLAVE: ESCLEROSIS MÚLTIPLE. ENFERMEDADES CRÓNICAS. RECOMENDACIÓN ALIMENTARIA.  
OMEGA 3. TRATAMIENTO NUTRICIONAL

# KINESOLOGÍA Y FISIATRÍA



# LUPUS

MANUELA BARI, AGUSTINA FERNANDEZ, CAMILA GARIS, CELESTE  
GODOY, ANA PAULA MAUREL Y ALEJANDRA NUÑEZ

Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas

El Lupus Eritematoso Sistémico es una enfermedad autoinmune de curso crónico, de causa desconocida y tiene numerosas manifestaciones clínicas y multisistémicas debido a la producción de autoanticuerpos contra autoantígenos a la formación de múltiples inmunocomplejos que median respuestas inflamatorias al depositarse en diversos órganos y tejidos. (Bermúdez Marrero,2017)

El objetivo de la investigación fue determinar qué tipos de ejercicios seleccionan los estudiantes de kinesiología ante el abordaje de pacientes con Lupus según grado de dolor articular y muscular en Mar del Plata, en el 2025.

La investigación se desarrolla en forma descriptiva, no experimental transversal con una muestra de 16 estudiantes de kinesiología seleccionados en forma no probabilística por conveniencia.

Los resultados mostraron que el 81% de los estudiantes reconoce las alteraciones cardiovasculares como el factor de riesgo más relevante en pacientes con Lupus, mientras que el 68,8% identifica los trastornos articulares como otro factor importante. En cuanto a los ejercicios a priorizar, se destacan los isométricos, concéntricos y excéntricos, y en menor medida los pliométricos. Además, reconocen la importancia de trabajar siempre las capacidades relacionadas con el ejercicio aeróbico de bajo impacto, la flexibilidad, la movilidad articular y, por último, la fuerza.

En conclusión, el tratamiento interdisciplinario de pacientes con Lupus resulta fundamental para lograr un manejo integral y completo de la enfermedad. La colaboración de las diferentes especialidades relacionadas a salud médica va a permitir controlar la inflamación, prevenir complicaciones orgánicas, mejorar la capacidad funcional, la calidad de vida y la adherencia terapéutica del paciente.

PALABRAS CLAVE: LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO; ABORDAJE INTERDISCIPLINARIO; TIPOS DE EJERCICIOS;  
FACTORES DE RIESGO; KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA

# ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

SANTIAGO BERSIA, JOHANA CAPOBIANCO, TOMAS DEL POS,  
MICAELA FARIAS Y ALDANA GENINE

Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas

Las Enfermedades Cardiovasculares (ECV) son un grupo de trastornos que afectan al corazón y los vasos sanguíneos, y son la principal causa de muerte a nivel mundial. Incluyen la enfermedad coronaria, las enfermedades cerebrovasculares, las arritmias y los defectos cardíacos congénitos (OMS, 2021).

El objetivo fue determinar cuáles son las secuelas más frecuentes en pacientes adultos post COVID, asociadas a enfermedades cardiovasculares, identificadas por kinesiólogos de Mar del Plata, así como los tipos de tratamiento aplicados en el año 2025.

Se desarrolló una investigación de tipo descriptiva de diseño no experimental y transversal. La muestra fue de 10 kinesiólogos seleccionados en forma no probabilística por conveniencia. El instrumento de recolección de datos consistió en una encuesta en línea con preguntas de opción múltiple, casilla de verificación, opción cuadrícula y escala semántica.

Los resultados mostraron que un 88,9% de los encuestados reconoció las arritmias como tipo de secuelas frecuentes en las enfermedades cardiovasculares, seguido de insuficiencia cardíaca 77,8%, disnea, pérdida de fuerza y enfermedad periférica con 55,6%, ansiedad/depresión 22,2% y luego rigidez articular 11,1%. El tipo de tratamiento más elegido para este tipo de pacientes fueron ejercicios respiratorios y de expansión torácica, y educación al paciente en hábitos saludables, ambos con 58,25%.

Es indispensable que la Kinesiología en el futuro contemple la rehabilitación de las enfermedades cardiovasculares en forma personalizada en combinación con los avances tecnológicos

PALABRAS CLAVE: ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES, KINESIOLOGÍA, TRATAMIENTOS, TIPO DE SECUELAS,  
POST-COVID

# OSTEOPOROSIS

GONZALO CROVA, DOMINGUEZ FRANCISCO, FRANCO VALENTIN,  
MANCINI JUAN IGNACIO, PEIRANO SANTINO Y VELASCO IVAN

Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas

“La Osteoporosis es una enfermedad esquelética sistémica caracterizada por una baja masa ósea y un deterioro de la microarquitectura del tejido óseo, lo que incrementa la fragilidad ósea y la susceptibilidad a fracturas por trauma de baja energía” (International Osteoporosis Foundation, 2024)

El objetivo de la investigación fue identificar qué tipo de ejercicios de fortalecimiento muscular y equilibrio seleccionan los estudiantes de Kinesiología y Fisiatría de Mar del Plata en el año 2025.

La investigación se desarrolló en forma descriptiva, no experimental y transversal. La muestra fue de 10 estudiantes de Kinesiología seleccionados en forma no probabilística por conveniencia. El instrumento seleccionado fue una encuesta que combinaba diversidad de preguntas

Los resultados reflejan que el 70% de los encuestados implementan pesas livianas en cuanto al fortalecimiento muscular y uso de Bosu para ejercicio de equilibrio, un 20% utiliza sentadillas asistidas para el fortalecimiento muscular, y, bipedestar con apoyo reducido para el equilibrio, y un 10% indica ejercicios con banda elástica en el fortalecimiento muscular, y caminar en línea recta para los ejercicios de equilibrio.

El tratamiento kinesiológico en la Osteoporosis constituye una herramienta fundamental para mejorar la calidad de vida, la funcionalidad y la autonomía de las personas afectadas. Además, no sólo se limita al plano físico, sino que también promueve la educación del paciente, el desarrollo de hábitos posturales saludables y la adherencia a un estilo de vida activo y seguro.

PALABRAS CLAVE: KINESIOLOGÍA, OSTEOPOROSIS, EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR, EJERCICIOS DE EQUILIBRIO, FRACTURAS

# ESCLEROSIS MÚLTIPLE

CELESTE FRAZZETTO, MARTINA LAZO, TOMÁS OCAMPO Y JOAQUIN  
ARBILLAGA

Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría, Facultad de Ciencias Médicas

La Esclerosis Múltiple (EM), es una patología que exige una comprensión profunda de la neuroinmunología y la neuropatología desmielinizante. No se trata de una simple enfermedad; es un síndrome crónico, inflamatorio y degenerativo que compromete la integridad funcional del Sistema Nervioso Central (SNC) (Terré-Boliart, 2007).

El objetivo fue evaluar cuál es el grado de aceptación del pilates como abordaje terapéutico de la Esclerosis Múltiple de los estudiantes de Kinesiología y Fisiatría de Mar del Plata en el año 2025, qué ventajas y desventajas reconocen en este tipo de tratamiento.

La investigación se desarrolla en forma descriptiva transversal no experimental. La muestra fue de 10 estudiantes de Kinesiología seleccionados en forma no probabilística por conveniencia. El instrumento de recolección de datos consistió en una encuesta en línea con preguntas de opción múltiple, casilla de verificación, opción y escala semántica.

Los resultados mostraron que un 40% de los encuestados consideraron al nivel de fatiga como un factor relevante al planificar un programa de ejercicio en pacientes con Esclerosis Múltiple, seguido de presencia de espasticidad 20%, edad y condición física general 20% y luego limitación de movilidad 20%. Reconocen que el rol del kinesiólogo al aplicar el Pilates en la rehabilitación es adaptar los ejercicios a las necesidades y patologías del paciente según los encuestados con un 89.9%.

Como conclusión la kinesiólogía es crucial para el manejo funcional de la Esclerosis Múltiple, enfocándose en la prevención de la discapacidad y la optimización de la marcha.

El pilates terapéutico es una herramienta kinésica de alto valor estratégico. Al enfatizar la estabilidad del core, el control motor y la composición corporal.

PALABRAS CLAVE: NEUROPATOLOGÍA, PILATES, TRATAMIENTO, ESTABILIDAD, KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA.

# ROTURA DE SUPRAESPINOSO

MARTIN ESTIGARRIBIA, RENZO GARCIA Y PABLO BERENZ

Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría, Facultad de Ciencias Médicas

Torres, et al. (2020) identifican dentro de las lesiones más frecuentes las roturas entre otras destacando que hay diversidad de factores de riesgo que podrían favorecer la aparición de lesiones.

El objetivo fue examinar los factores de riesgo de ruptura del tendón supraespinoso y las estrategias kinefiláxicas que identifican los estudiantes de Kinesiología en Mar del Plata en 2025.

La investigación fue descriptiva, no experimental y transversal, ya que no se manipularon variables y los datos se recogieron en un único momento. La muestra fue de 12 estudiantes seleccionados de forma no probabilística por conveniencia. Como instrumento se empleó una encuesta online adjuntando el consentimiento informado.

El análisis de las respuestas reveló que los estudiantes reconocen como principales factores de riesgo la sobreutilización, los movimientos repetitivos y la afectación del brazo dominante, coincidiendo en la importancia de mantener un adecuado rango de movilidad articular durante la rehabilitación. El encuestado N° 4 destaca que las personas lesionadas con rotura del supraespinoso tenían entre 41 y 50 años y presentaban lesiones por movimientos repetitivos, especialmente en el brazo dominante.

Como conclusión, el estudio identifica que los estudiantes de Kinesiología de esta muestra reconocen la importancia de los factores de riesgo y las estrategias preventivas para evitar la rotura del tendón supraespinoso. Se destaca la importancia de incorporar la inteligencia artificial en la práctica kinesiológica.

PALABRAS CLAVE: ROTURA DEL TENDÓN SUPRAESPINOSO, FACTORES DE RIESGO, ESTRATEGIAS PREVENTIVAS, KINESIOLOGIA, FISIATRIA

# ALZHEIMER

SOFIA BOLOQUI, LUCIA CATTAFESTA, CYNTHIA AYELEN FARIAS,  
SUYAY PALOMEQUE, TAMARA PONS Y MARIA JOAQUINA  
PREZZAVENTO

Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas

El Alzheimer es un tipo de demencia de origen desconocido, caracterizado por la pérdida de memoria progresiva y continua, que repercute en la actividad laboral y/o social (Holzinger, 2023).

El objetivo de la investigación fue determinar cuáles son los criterios que se deben considerar para implementar un protocolo kinesiológico de coordinación y equilibrio en pacientes con Alzheimer de la ciudad de Mar del Plata en el 2025, según profesionales de kinesiología y tratamientos alternativos que reconocen.

El alcance de la investigación fue descriptivo con diseño no experimental transversal, con una muestra de 12 kinesiólogos seleccionados en forma no probabilística por conveniencia.

El 81,8% de los entrevistados considera aplicar el protocolo de equilibrio de manera continuada, mientras que el 75%, estuvo de acuerdo en aplicar el protocolo de coordinación de igual manera. También se destaca que el 91,7% estuvo de acuerdo con aplicar terapias cognitivas como tratamiento alternativo para trabajar de manera interdisciplinaria.

En conclusión, los profesionales coinciden en que la intervención kinésica debe adaptarse a las capacidades y necesidades de cada paciente, incorporando técnicas innovadoras, recursos tecnológicos y estrategias de estimulación cognitiva que mejoren la calidad de vida y el bienestar general de las personas con Alzheimer.

PALABRAS CLAVE: ALZHEIMER, EQUILIBRIO, COORDINACIÓN, PROPIOCEPCIÓN, CAÍDAS

## SÍNDROME DE TOURETTE

EMILIO ARRAYAGO, EZEQUIEL LEDESMA, FRANCISCO BROGNO,  
JOAQUÍN DIAZ, JOAQUÍN PARENTI Y JOAQUÍN VITALE TOLEDO

Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas

“El Síndrome de Tourette (ST) es un trastorno neuropsiquiátrico, hereditario, que se inicia comúnmente en la niñez y que se caracteriza por un curso fluctuante de tics motores crónicos múltiples y tics verbales. Asimismo, se ha determinado que los neurotransmisores de los circuitos CETC son el factor etiológico primario en la génesis de la sintomatología” (Marcelo, Merello, 2020)

El objetivo de estudio fue Identificar cuál es el abordaje de contracturas, sobreuso muscular y fatiga, que implementan los kinesiólogos en pacientes de adultos con Síndrome de Tourette en Mar del Plata en el 2025

Se desarrolló una investigación de forma descriptiva, no experimental, transversal, con una muestra de 20 estudiantes de kinesiología seleccionados en forma no probabilística por conveniencia. El instrumento de recolección de datos consistió en una encuesta en línea con preguntas de opción múltiple, casilla de verificación, escala semántica.

Entre los resultados, el 68% de los encuestados manifestó conocer las características clínicas del trastorno, aunque solo el 40% identificó correctamente su base neurológica. El 76% consideró que la kinesiología puede contribuir al manejo del estrés y la tensión muscular provocada por los tics, principalmente mediante técnicas de relajación y ejercicios respiratorios.

Se destaca la necesidad de continuar en la formación del kinesiólogo contenidos relacionados con trastornos neurológicos funcionales, para favorecer un abordaje interdisciplinario para mejorar la calidad de vida de los pacientes con síndrome de Tourette.

PALABRAS CLAVE: TOURETTE, TRASTORNOS NEUROLÓGICOS, KINESIOLOGÍA, TICS, RELAJACIÓN

## REHABILITACIÓN RESPIRATORIA EN

## PACIENTES CON ENFISEMA PULMONAR

LUCIO FIGINI, JUAN PABLO BRAUNMULLER, MARTINIANO LOPEZ  
GRECCO, LUCIANO GEROMETTA, IGNACIO TEVES Y NICOLAS AGUIRRE

Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas

El Enfisema Pulmonar es una enfermedad crónica caracterizada por la destrucción progresiva de los alvéolos, lo que produce una disminución del intercambio gaseoso y dificultad respiratoria. La rehabilitación respiratoria constituye una intervención clave en el tratamiento integral del paciente con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), mejorando la capacidad funcional, la calidad de vida y reduciendo las hospitalizaciones (Clini; Holland, 2018).

El objetivo general fue evaluar las técnicas respiratorias, tipos de ejercicios aeróbicos y de fortalecimiento muscular que identifican los estudiantes de segundo año en la Licenciatura de Kinesiología y Fisiatría para el abordaje en pacientes con Enfisema Pulmonar en Mar del Plata 2025.

Esta investigación fue de tipo descriptiva, no experimental y transversal ya que se buscó estudiar las variables sujetas a análisis de forma independiente sin buscar establecer conexiones entre ellas, se observó en su contexto y los datos se tomaron en un único momento. La muestra estuvo formada por 10 estudiantes de la carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría en la Universidad FASTA.

Entre los resultados se destaca en mayor medida las consideraciones de los encuestados acerca de qué ayuda más a sobrellevar un enfisema pulmonar donde refieren con mayor frecuencia los ejercicios de respiración con un 64,3% y como menos a los ejercicios físicos 21,4%.

La rehabilitación respiratoria es una herramienta eficaz y necesaria en el manejo del enfisema pulmonar. Su implementación sistemática contribuye a la mejora del estado físico y emocional de los pacientes, optimizando la función respiratoria y la calidad de vida general. Es esencial fomentar la adherencia a los programas y la educación continua en el ámbito clínico.

PALABRAS CLAVE: ENFISEMA, RESPIRACIÓN, REHABILITACIÓN, PULMÓN, KINESIOLOGÍA

## DISTROFIA MÚSCULAR DE DUCHENNE

TOMÁS CRUZ, MATIAS FRITSCH, TOMÁS TAVIERES, MANUEL TRIPANO  
E IGNACIO VALDES

Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas

La Distrofia Muscular de Duchenne es una enfermedad severa músculo esquelética, asociada al cromosoma X, producida por la alteración del gen responsable de la síntesis de distrofina, proteína esencial para la estabilidad de las fibras musculares. Se manifiesta con debilidad muscular desde la infancia y progresa de manera gradual, tal como señalan Nauñay y Orbe, (2017)

El objetivo fue sondear qué tipos de ejercicios de fuerza muscular, de rango articular y prevención para la escoliosis identifican los estudiantes de cuarto año de la Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría en niños con Distrofia Muscular de Duchenne en Mar del Plata, año 2025.

La investigación se desarrolla en forma descriptiva, no experimental y transversal, con una muestra de 28 estudiantes de Kinesiología seleccionados en forma no probabilística por conveniencia. Como resultados se destacan que el 82,1% de los estudiantes sostienen que las actividades de la vida diaria se verán sumamente afectadas. El 44,4% indicó que el mayor desafío al acompañar a un paciente es la sostenibilidad del tratamiento. Un 61,5% identifica que el síntoma más frecuente son las caídas.

Como conclusión se hace referencia a que la IA será una herramienta clave en diagnósticos y curas de enfermedades de este tipo en un futuro cercano.

PALABRAS CLAVE: KINESIOLOGÍA, DISTROFIA MUSCULAR DE DUCHENNE, INVESTIGACIÓN, TRATAMIENTO

EPOC

ANGEL ALLENDE, NICOLÁS MASCIA, DELFINA TRINITARIO POLO,  
ARIANA ETCHEZAR, MARIA MANSILLA URRUTIA Y MAIRA PRIETO

Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas

La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica, EPOC, es una enfermedad crónico-degenerativa frecuente, prevenible y tratable, caracterizada por persistentes síntomas respiratorios y limitación del flujo aéreo (Martínez Luna et al., 2020).

El objetivo fue analizar el tipo y grado de importancia del cumplimiento del tratamiento que reconocen los kinesiólogos en pacientes con EPOC mayores de 40 años en el año 2025 en la ciudad de Mar del Plata y las complicaciones más frecuentes.

Es una investigación de tipo descriptivo de diseño no experimental, transversal. La muestra fue de 8 kinesiólogos seleccionados en forma no probabilística por conveniencia. El instrumento de recolección de datos consistió en una encuesta en línea con preguntas dicotómicas, escala semántica, selección múltiple que combina con escala Likert de 5 puntos, de opinión y con opción múltiple.

Los resultados obtenidos indican que 7 de los profesionales atendieron a pacientes con EPOC mayores de 40 años, planteando que es de suma importancia considerar los factores de riesgo a la hora de evaluarlos. El antecedente con mayor frecuencia citado fue el tabaquismo, disnea y sedentarismo en este tipo de pacientes. El tratamiento ideal es la rehabilitación pulmonar.

La Kinesiología debe centrarse en el esfuerzo humano y la innovación para recuperar la fuerza y la autonomía en los pacientes.

PALABRAS CLAVE: EPOC, SÍNTOMAS RESPIRATORIOS, TIPO DE TRATAMIENTO, COMPLICACIONES, FACTORES DE RIESGO

## ESPINA BÍFIDA

VALENTIN CUBERO ALFIERI, MILAGROS SASIAIN, LUCAS SANFILIPPO,  
JULIANA MORAN Y RENATTA ZABALJAUREGUI.

Licenciatura en Kinesiología y Fisiatria. Facultad de Cs. Médicas

"La espina Bífida es una afección de relativa frecuencia en nuestro medio y podemos definirla en forma práctica, como una entidad de tipo congénito caracterizada por la ausencia de cierre de uno o más arcos vertebrales posteriores, a lo que pueden acompañar otras anomalías cutáneas, meníngeas y nerviosas" (Nazar, Nazar 1985).

El objetivo que se plantea fue indagar qué tipos de ejercicios de movilidad, estiramiento y elongación seleccionan los estudiantes de kinesiología ante pacientes con espina bífida en Mar del Plata en 2025.

La investigación se desarrolla de manera descriptiva, no experimental y transversal con una muestra de 21 estudiantes de kinesiología en forma no probabilística por conveniencia. Los datos se recopilan con una encuesta online con variedad de preguntas.

Como resultados se destacan que el 59,1% de los estudiantes consideran que el fortalecimiento muscular es una de las técnicas utilizadas con mayor frecuencia en estos pacientes. Para el 40,9% el objetivo principal del tratamiento kinesiológico es mejorar la fuerza y el control muscular en los miembros afectados. El 59.1% de los estudiantes opina que el sexo femenino se ve mas afectados. Además se trabajó con distintos lenguajes de IA realizando diversidad de propuestas.

Este trabajo favorece la profundización en esta patología, además de nuevas maneras de trabajar, utilizando IA. Se destaca también la importancia del trabajo interdisciplinario y coordinado

PALABRAS CLAVE: EJERCICIOS DE MOVILIDAD, EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO, EJERCICIOS DE ELONGACIÓN,  
FUERZA, DOLOR.

SÍNDROME METABÓLICO

ALEJO PINEDA, JUAN SEGUNDO ROJAS Y AQUILES SOSA

Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría, Facultad de Ciencias Médicas

El Síndrome Metabólico, SM, es un término empleado en los últimos años para designar un grupo de factores de riesgo que incluyen obesidad visceral, hipertensión arterial, hiperglucemia y dislipidemia aterogénica, los cuales predisponen al individuo a desarrollar Enfermedad cardiovascular y Diabetes mellitus tipo 2 (Silva et al., 2015). El objetivo fue analizar cuáles son los ejercicios de fortalecimiento y resistencia que seleccionan los kinesiólogos en abordajes kinésicos para síndrome metabólico en Mar del Plata 2025, recursos y complicaciones.

La investigación se desarrolló de forma no experimental, transversal. La muestra fue de 8 personas seleccionadas de forma no probabilística por conveniencia. El instrumento de recolección de datos consistió en una encuesta en línea con preguntas dicotómicas, de escala semántica y opción múltiple.

Los resultados mostraron que un 50% de los encuestados reconocieron que la hipoglucemia o fatiga excesiva es la complicación más frecuente, seguido del dolor articular o sobrecarga muscular un 16,7%, disneas 16,7% y baja adherencia al tratamiento 15%. Reconocen la importancia de un abordaje individualizado en pacientes con SM, priorizando ejercicios de fortalecimiento y resistencia adaptados al nivel funcional y al control metabólico de cada persona. Las principales complicaciones observadas como la hipoglucemia, la fatiga excesiva y el dolor articular, evidencian la necesidad de una supervisión constante y una adecuada progresión de la carga de trabajo.

En este sentido, el rol del kinesiólogo resulta fundamental no solo en la prescripción del ejercicio seguro y eficaz, sino también en la educación y motivación del paciente hacia un cambio sostenido en su estilo de vida.

PALABRAS CLAVE: FACTORES DE RIESGO, FORTALECIMIENTO, KINESIÓLOGO, COMPLICACIONES, ESTILO DE VIDA.

## ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA

BONELLO ALEJO, BILBAO TOMÁS, CASTRO LUCIANA, PEREZ FRATI  
PEDRO, RESER RAMIRO Y SOLIS ISAAC

Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas

La Esclerosis Lateral Amiotrófica, ELA, es una enfermedad de las neuronas del cerebro, el tronco cerebral y la médula espinal que controlan el movimiento voluntario de los músculos (Conaway, 2024).

El objetivo fue analizar cuáles son los ejercicios terapéuticos kinesiológicos sugeridos para el abordaje de pacientes con ELA, y tipos de tratamientos alternativos que identifican los estudiantes de kinesiología en Mar del Plata en 2025.

La investigación avanzó en forma descriptiva con un diseño no experimental y transversal. La muestra fue de 12 estudiantes de Kinesiología seleccionados en forma no probabilística por conveniencia. El instrumento de recolección de datos consistió en una encuesta en línea con preguntas dicotómicas, de opción múltiple y escala semántica.

El 58,3% de los encuestados consideró que las terapias alternativas aportan beneficios importantes en la calidad de vida, mientras que el 41,7% indicó que son un complemento útil pero secundario. 11 de las 12 personas indicaron que el deterioro progresivo de la fuerza muscular es el principal desafío, mientras que solo 2 indican que el principal desafío es el dolor y las contracturas.

Como conclusión, se destaca que este tipo de investigación contribuye a la formación del futuro profesional en el área de la rehabilitación neuromuscular.

PALABRAS CLAVE: ELA, EJERCICIOS TERAPÉUTICOS, TRATAMIENTOS ALTERNATIVOS, CALIDAD DE VIDA,  
BENEFICIOS

## BRUXISMO

TOBIAS ESTEVE, AGUSTIN SURIANI, FACUNDO LEONARDO Y CRISTIAN  
PUCCIA

Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas

El Bruxismo se ha convertido en una patología altamente prevalente, no sólo a nivel nacional, sino también a nivel mundial, por lo que se ha hecho indispensable la implementación de nuevas formas de tratamiento, con el fin de disminuir la sintomatología de los pacientes que padecen de ella (Jávega Bonilla, 2010).

El objetivo fue determinar qué tipos de ejercicios de relajación y estiramiento seleccionan los estudiantes de Kinesiología para el abordaje de pacientes con bruxismo en Mar del Plata en 2025, y tipo de recursos.

La investigación avanzó de manera descriptiva, no experimental y transversal. La muestra fue de 10 estudiantes seleccionados de forma no probabilística por conveniencia. El instrumento de recolección de datos se basó en una encuesta en línea con preguntas de tipo opción múltiple y casillas de verificación, entre otras.

El 80% de los encuestados consideró sumamente importante atender los hábitos del paciente durante el tratamiento. Los criterios para medir la eficacia del tratamiento fueron la reducción del dolor, la mejora de la movilidad mandibular y cervical, y la percepción de bienestar. Las técnicas más valoradas fueron la terapia manual y los ejercicios de relajación muscular. La frecuencia de aplicación de ejercicios seleccionada fue de 3 veces por semana. El tipo de ejercicio que priorizaron es el de relajación.

Un enfoque integral que combine relajación, estiramiento y educación del paciente y un abordaje interdisciplinario resulta esencial.

PALABRAS CLAVE: BRUXISMO, KINESIOLOGÍA, EJERCICIOS TERAPÉUTICOS, RELAJACIÓN, ENFOQUE INTEGRAL.

## ATELECTASIA

PILAR ARANGO, MARIA EMILIA ARRACHEA, JOSEFINA BONAVITA,  
VERA DI LUCA Y JULIETA FAGUAGA

Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas

El término de atelectasia se asocia con el colapso de una región pulmonar periférica, segmentaria o lobar, o bien al colapso masivo de uno o ambos pulmones, que motiva la imposibilidad para realizar el intercambio gaseoso (Rago, 2008.)

El objetivo general fue analizar el tipo de ejercicios para expansión pulmonar, drenaje postural y técnicas de eliminación de secreciones identificadas por los estudiantes de Kinesiología en pacientes con atelectasia en el 2025 en Mar del Plata

Se desarrolló una investigación de forma descriptiva, no experimental, transversal, con una muestra de 20 estudiantes de kinesiología seleccionados en forma no probabilística por conveniencia. El instrumento de recolección de datos consistió en una encuesta en línea con preguntas de opción múltiple, casilla de verificación, escala semántica.

Entre los resultados se destacó que el 72,7 % de los estudiantes identificaron atelectasia obstructiva y que el 85,7% reconocieron la técnica de percusión para eliminar las secreciones. El 52,4% consideró que es importante adaptar el tratamiento a la edad aunque muchas veces se aplican técnicas similares, el 33,3% aclaró que la adaptación influye de forma moderada en la evolución del tratamiento y el 23,8% la consideró fundamental.

Se observó la importancia de integrar la inteligencia artificial y nuevas tecnologías en la rehabilitación respiratoria para optimizar el abordaje kinésico de la atelectasia.

PALABRAS CLAVE: ATELECTASIA, KINESIOLOGÍA, TÉCNICAS RESPIRATORIAS, DRENAJE POSTURAL, EXPANSIÓN PULMONAR, INTELIGENCIA ARTIFICIAL.

## MIELOMENINGOCELE

LUCAS GUILLIN, LUCÍA IEZZI, CELESTE MEDIAVILLA HERNÁNDEZ,  
AGUSTÍN PEROT Y ANA CLARA TOYOS

Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas

El Mielomeningocele es una enfermedad congénita que “se caracteriza por un cierre anormal de la lámina posterior de los cuerpos vertebrales, con la exposición de las estructuras nerviosas” (Fonseca, 2021).

El objetivo fue identificar qué técnicas de estimulación motora y coordinación seleccionan los estudiantes de Kinesiología en abordaje de niños menores de 5 años con mielomeningocele en Mar del Plata 2025.

La investigación se desarrolla de forma descriptiva de diseño no experimental, transversal, con una muestra de 20 estudiantes de Kinesiología, seleccionados de forma no probabilística por conveniencia. El instrumento de recolección de datos es una encuesta en línea.

Entre los resultados se destacan que la técnica más identificada para la estimulación motora es la estimulación temprana, seguida de FNP; en cuanto a las técnicas de coordinación motriz el 95% de los encuestados destacan que las utilizarían mientras que el 5% manifiesta que no las utilizarían. Así mismo, el 95% considera que la ortesis AFO tiene una gran eficacia.

La Kinesiología es fundamental en el tratamiento de pacientes con Mielomeningocele. Los avances guían hacia una práctica basada en la evidencia, con un claro enfoque en la intervención temprana y la adopción de tecnologías disruptivas.

PALABRAS CLAVE: MIELOMENINGOCELE, KINESIOLOGÍA, INTERVENCIÓN TEMPRANA, TRATAMIENTO, ESTIMULACIÓN MOTORA.

## TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA

MICAELA COWES, JUAN CRAVCHIK ARREGUI, MATIAS MUÑOZ,  
CARMIN FERNANDEZ MONTERO, NICOLÁS LECUNA, MICAELA  
VITANZA LIMA

Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas

El Trastorno del Espectro Autista, TEA, es “un trastorno del neurodesarrollo caracterizado por dificultades persistentes en la comunicación y la interacción social, junto con patrones de comportamiento, intereses o actividades restringidos y repetitivos” (American Psychiatric Association, 2013).

El objetivo de la investigación fue identificar qué tipo de ejercicios de fortalecimiento muscular, coordinación y equilibrio seleccionan los estudiantes de Kinesiología ante pacientes con TEA en Mar del Plata en el 2025.

La investigación se desarrolló en forma descriptiva, no experimental y transversal. La muestra fue de 32 estudiantes de Kinesiología seleccionados en forma no probabilística por conveniencia.

Los resultados reflejan que un 68,8% de los encuestados consideran que las personas con TEA presentan en general mayor nivel de funcionamiento adaptativo. Un 46,9% refiere que presentan mayor adaptación en la organización del hogar. Un 43,8% indica que tienen autonomía para desplazarse, al igual que en la higiene personal. Por último, un 37,5% considera que la alimentación tiene mayor adaptación funcional.

La kinesiología, apoyada en la inteligencia artificial, optimizará la evaluación y el tratamiento para poder mejorar la calidad de vida de las personas.

PALABRAS CLAVE: KINESIOLOGÍA, TEA, INVESTIGACIÓN, EVALUACIÓN, ESTRATEGIAS DE ACOMPAÑAMIENTO.

## INSUFICIENCIA CARDIACA

LUCILA DURAN, FACUNDO PONCE Y NICOLÁS DI GIANO

Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médica

La insuficiencia cardíaca se define como un “síndrome clínico caracterizado por diferentes signos (crepitantes pulmonares, presión venosa yugular elevada, edemas) y síntomas (disnea, fatiga) típicos, causados por una reducción del gasto cardíaco o un

aumento de las presiones intracardíacas, debido a anomalías tanto estructurales como funcionales" (Castillo y Sánchez, 2017).

El objetivo fue indagar las estrategias que implementan los kinesiólogos para manejar la respiración, la fuerza muscular y la fatiga en pacientes con insuficiencia cardíaca mayores de 45 años, específicamente en Mar del Plata durante 2025.

El estudio tiene un alcance descriptivo, y un diseño no experimental y transversal. La muestra fue de 10 kinesiólogos seleccionados de forma no probabilística por conveniencia.

Como resultados se destaca que el 80% de los kinesiólogos remarcan que sus pacientes deben realizar ejercicios respiratorios, dado que son fundamentales en este tipo de patologías. Por otro lado, el 70% refiere que sus pacientes suelen experimentar dificultad para respirar, disnea, en reposo o al realizar esfuerzos leves.

Los ejercicios respiratorios son fundamentales en la insuficiencia cardíaca porque mejoran la capacidad pulmonar, reduce la disnea y aumentan la tolerancia al esfuerzo, lo que se traduce en una mejor calidad de vida y pronóstico para el paciente, dado que la función respiratoria suele estar comprometida, generando síntomas como fatiga y sensación de falta de aire. Es fundamental integrar los ejercicios respiratorios en programas de rehabilitación cardíaca.

PALABRAS CLAVE: FATIGA, RESPIRACIÓN, CARDIACA, KINESIÓLOGOS, REHABILITACIÓN

## ÚLCERAS POR DECÚBITO

VALENTINA GONZALEZ, SOFÍA SCHIAFFINO, MICAELA AGUSTINA  
VALDES Y GUADALUPE VIDAL

Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas

Las úlceras por decúbito o por presión son lesiones localizadas en la piel y tejidos subyacentes, generalmente sobre prominencias óseas, causadas por presión prolongada o combinada con fricción y cizalla. Su aparición produce dolor, infecciones y aumento de la morbilidad, afectando la calidad de vida y la carga asistencial. En el ámbito kinésico, la prevención se basa en la detección temprana del riesgo, los cambios posturales, la educación del paciente y el uso de superficies de alivio de presión (García-Fernández et al., 2020).

El objetivo de este estudio fue identificar las estrategias de prevención de úlceras por decúbito y los criterios considerados en los cambios posturales por estudiantes de cuarto año de la Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría de Mar del Plata en 2025.

Se desarrolló un estudio descriptivo, no experimental y transversal, con una muestra no probabilística por conveniencia de doce participantes. Se aplicaron cuestionarios con preguntas cerradas, tipo Likert y semánticas.

Los resultados mostraron que el 70 % de los estudiantes observa que se emplea la escala de Braden para evaluar el riesgo de desarrollar úlceras. Las técnicas más valoradas fueron el uso de almohadones y las movilizaciones pasivas, seguidas de ejercicios activos asistidos, mientras que la masoterapia obtuvo menor aplicación. Se observó buen conocimiento teórico, aunque menor práctica clínica, lo que evidencia la necesidad de fortalecer la formación aplicada.

Las úlceras por decúbito son prevenibles mediante evaluación del riesgo, educación y compromiso ético. La integración tecnológica debe acompañar la práctica humanizada del kinesiólogo.

PALABRAS CLAVE: ÚLCERAS POR DECÚBITO, PREVENCIÓN, CAMBIOS POSTURALES, KINESIOLOGÍA, ESCALA DE BRADEN

## TUMOR CEREBRAL

BRIANA DIRR GONZALEZ, IGNACIO DARINO, JIMENA MARTELLI Y  
MARTINA GONZALEZ, MICAELA SERIO Y SANTINO FRACHIA

Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas

Según la OMS, un tumor cerebral es una masa de células de crecimiento anormal dentro del cerebro que puede ser benigno, no canceroso, o maligno, canceroso. (OMS, 2016) Los tumores cerebrales se relacionan con la Kinesiología porque este tipo de lesión puede afectar el funcionamiento neuromotor, sensorial, postural y cognitivo del paciente.

El objetivo fue indagar las limitaciones posturales que identifican los estudiantes al momento de abordar pacientes diagnosticados con tumor cerebral según la ubicación de estos, en Mar del Plata en 2025.

Se desarrolló una investigación de tipo descriptivo, de diseño no experimental y transversal. La muestra fue de 21 estudiantes de la carrera en Kinesiología y Fisiatría seleccionados en forma no probabilística por conveniencia. El instrumento de recolección de datos consistió en una encuesta en línea con preguntas de opción múltiple, casilla de verificación, opción cuadrícula y escala semántica.

Los resultados mostraron que el 61,9 % de los encuestados consideran que la edad más frecuente de los pacientes con tumor cerebral se encuentra entre mayores de 50 y hasta 75 años. El 57,1 % está satisfecho con el tiempo en que se diagnostican los tumores cerebrales. El 66,7 % cree que se debe continuar investigando para optimizar tratamientos. El 71,4 % plantea que estos pacientes suelen presentar enfermedades previas neurológicas, el 33,3 % cardiacas.

Es indispensable que la Kinesiología en el futuro contemple la rehabilitación de los tumores cerebrales en forma coordinada en combinación con los avances tecnológicos.

PALABRAS CLAVE: KINESIOLOGÍA, TUMOR CEREBRAL, REHABILITACIÓN, AVANCES, LIMITACIONES.

## MIASTENIA GRAVIS

MIA CABALLERO, BAUTISTA CECIVE, MÁXIMO CALTABIANO, ROSARIO  
OLIVA Y MICAELA PEREZ

Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas

“La Miastenia Gravis es un trastorno neuromuscular, autoinmune y adquirido, caracterizado por debilidad y fatigabilidad de los músculos esqueléticos. El trastorno subyacente es una disminución en el número de receptores de acetilcolina en las uniones neuromusculares, lo cual se debe a un proceso autoinmune mediado por anticuerpos dirigidos contra la subunidad alfa del receptor nicotínico de acetilcolina.” (Zenteno et al., 2000).

El objetivo fue indagar cuáles son los tratamientos que identifican los estudiantes de Kinesiología para la movilización, función respiratoria, fuerza muscular y grado de independencia de pacientes con Miastenia Gravis en Mar del Plata en 2025.

Se desarrolló una investigación tipo descriptiva de diseño experimental y transversal. La muestra fue de 25 estudiantes de Kinesiología seleccionados en forma no probabilística por conveniencia. El instrumento de recolección de datos consistió en una encuesta en línea con preguntas de opción múltiple, casilla de verificación, opción cuadrícula y escala semántica.

Los resultados de la encuesta reflejan que un 32% de los encuestados identifican el trabajo con peso corporal como el mejor tratamiento para la patología; un 24% consideró los ejercicios de control postural; un 20% optó por el uso de bandas elásticas; un 16% por pesas livianas y finalmente, un 8% eligió la hidroterapia como mejor alternativa.

Indagar sobre la Kinesiología aplicada a esta temática favorece un enfoque integral y un abordaje empático priorizando las necesidades del paciente.

PALABRAS CLAVE: KINESIOLOGÍA, MIASTENIA GRAVIS, TRATAMIENTO, EJERCICIO TERAPÉUTICO, FUERZA MUSCULAR.

## VÉRTIGO POSTURAL PAROXÍSTICO BENIGNO

JEAN CARBAYO, LOLA CARESTÍA, GASTÓN DE ANGELIS, BRANDON  
MUNDUATE Y MATÍAS SOFI

Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas

El Vértigo Postural Paroxístico Benigno es un trastorno del oído interno que causa episodios de vértigo provocados por cambios en la posición de la cabeza. Es una condición común, a menudo causada por cristales llamados otolitos que se movilizan a los canales semicirculares del oído interno.

El objetivo fue determinar qué estrategias son seleccionadas por los estudiantes de kinesiología ante el abordaje de pacientes con VPPB en Mar del Plata en 2025 para su rehabilitación y tipo de recursos necesarios.

El estudio tuvo un alcance descriptivo y un diseño no experimental, transversal, en base a una muestra de 15 estudiantes de Kinesiología, seleccionados de forma no probabilística por conveniencia. El instrumento de recolección de datos es una encuesta en línea.

En cuanto a los resultados obtenidos, se observó que el 53,8% de los estudiantes mencionó que los pacientes presentan una mejora de los síntomas de vértigo en un tiempo satisfactorio, mientras que el 23,1% consideró dicho tiempo como totalmente satisfactorio. Además, los estudiantes indicaron que la maniobra de Epley se utiliza en un 73,3% de los casos para el tratamiento del VPPB.

Se considera que la kinesiología es una disciplina de la salud que utiliza el movimiento y el estudio del cuerpo para reconocer y abordar aspectos que requieren mejora, optimizando la funcionalidad y promoviendo la calidad de vida.

PALABRAS CLAVE: VÉRTIGO POSTURAL PAROXÍSTICO BENIGNO, KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA, SÍNTOMAS, ESTRATEGIAS DE ABORDAJE, TRATAMIENTO.

## SÍNDROME DE SJOGREN

FIONA BECHARA, TOMAS DIAZ, FELIPE JUARÉZ MORÓN, DELFINA  
PEROGGI PIROLA, NAIHARA SÁNCHEZ JUÁREZ Y FRANCO SOLA

Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas

El Síndrome de Sjogren es una enfermedad autoinmune, es decir se caracteriza por la producción de anticuerpos que reaccionan contra nuestros propios tejidos. Sus síntomas principales son la sequedad en las mucosas (...) Muchos pacientes además presentan otros síntomas ya que esta enfermedad puede afectar también órganos internos (...) e incluso manifestaciones en las articulaciones, en los dedos y síntomas generales." (SAR, 2025).

El objetivo fue indagar cuáles son los criterios seleccionados por los estudiantes de kinesiología para la evaluación funcional de pacientes con Síndrome de Sjogren en Mar del Plata 2025. y frecuencia del dolor articular

Se desarrolló una investigación de tipo descriptiva, no experimental y transversal, con una muestra de 30 estudiantes de Kinesiología seleccionados de forma no probabilística por conveniencia. El instrumento de recolección de datos consistió en una encuesta en línea con preguntas de opción múltiple, casilla de verificación, escala semántica.

Entre los resultados se destacó que el 33,3% de los estudiantes refieren que el dolor articular es muy frecuente en las observaciones, el 96,7% refiere que es la sequedad ocular, y que el 75% presenta dolor al realizar ejercicio físico, el 60% de los pacientes se observa con fuerza disminuida. Dentro de los tratamientos más utilizados se indican movilización articular, estiramiento y fisioterapia. En relación con la fuerza muscular la mayoría manifiesta que disminuye la fatiga en pacientes.

La Kinesiología es fundamental en la rehabilitación de pacientes con Síndrome de Sjogren de manera personalizada para cada uno siendo importante tener en cuenta los avances de los tratamientos.

PALABRAS CLAVE: SINDROME DE SJOGREN, ENFERMEDAD AUTOINMUNE, KINESIOLOGÍA, EVALUACIÓN FUNCIONAL, SEQUEDAD, DOLOR.

## DISTROFIA MUSCULAR DE DUCHENNE

TOMÁS CRUZ, MATIAS FRITSCH, TOMÁS TAVIERES, MANUEL TRIPANO  
E IGNACIO VALDES

Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas

La Distrofia muscular de Duchenne es una enfermedad severa músculoesquelética, asociada al cromosoma X, producida por la alteración del gen responsable de la síntesis de distrofina, proteína esencial para la estabilidad de las fibras musculares. Se manifiesta con debilidad muscular desde la infancia y progresa de manera gradual (Nauñay y Orbe, 2017).

El objetivo fue sondear qué tipos de ejercicios de fuerza muscular, de rango articular y prevención para la escoliosis identifican los estudiantes de cuarto año de la Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría en niños con Distrofia Muscular de Duchenne en Mar del Plata, año 2025.

La investigación se desarrolla en forma descriptiva, no experimental y transversal, con una muestra de 28 estudiantes de Kinesiología seleccionados en forma no probabilística por conveniencia.

Como resultados se destacan que el 82,1% de los estudiantes sostienen que las actividades de la vida diaria de los pacientes se verán sumamente afectadas. El 44,4% indicó que el mayor desafío al acompañar a un paciente es la sostenibilidad del tratamiento. Por último, un 61,5% identifica que el síntoma más frecuente son las caídas.

Como conclusión se hace referencia a que la IA será una herramienta clave en el diagnóstico y cura de enfermedades de este tipo en un futuro cercano.

PALABRAS CLAVE: KINESIOLOGÍA, DISTROFIA MUSCULAR DE DUCHENNE, INVESTIGACIÓN, TRATAMIENTO

# FONOAUDILOGÍA



# MIASTENIA GRAVIS

CAROLINA VIVIANA BIONDI, MELODY Jael CIAMBERLANI, VALERIA  
PAOLA MIRANDA Y YESICA ANAHI PEREZ

Licenciatura en Fonoaudiología. Facultad de Ciencias Médicas

Según Drachman (2001), "la Miastenia Gravis es un trastorno de la transmisión neuromuscular debido a una disminución, de origen autoinmune, del número de receptores de acetilcolina en la placa motora. Se caracteriza por debilidad y fatiga muscular fluctuante, principalmente de los músculos inervados por los pares craneales, que se manifiesta durante la actividad continuada y mejora tras el reposo".

El objetivo general de la investigación fue indagar cuáles son las alteraciones en la voz, la deglución, la respiración y el habla que identifican los estudiantes de Fonoaudiología en Miastenia Gravis en Mar del Plata en el 2025.

La investigación se desarrolló en forma descriptiva, no experimental y transversal con una muestra de 10 estudiantes de Fonoaudiología de una universidad de gestión privada, seleccionados de forma no probabilística por conveniencia.

El análisis de los datos obtenidos indicó que los estudiantes de Fonoaudiología consideran que un 10% de los pacientes asiste a tratamiento una sola vez a la semana. Un 70% reconoce que la disfagia es uno de los síntomas más frecuentes, junto con disfonía y voz débil o soplada. Consideran que la deglución es uno de los aspectos que tienen mejores avances en el tratamiento.

A partir de la información obtenida se destaca la importancia de un abordaje interdisciplinario en el tratamiento de la patología, ya que las manifestaciones motoras y respiratorias requieren una intervención conjunta que favorezca la eficacia de la deglución, fortalecer los músculos respiratorios y usar adecuadamente la voz.

PALABRAS CLAVE: MIASTENIA GRAVIS, FONOAUDILOGÍA, VOZ, DEGLUCIÓN, RESPIRACIÓN, HABLA,

# PARÁLISIS DEL NERVIIO RECURRENTE

GIOVANNA DICHIERA, ISABELLA D´ONOFRIO, MARCO ANTONIO  
LAVENEZIANA, GUADALUPE LIMA Y MARIA DE LOS ÁNGELES  
WAGNER

Licenciatura en Fonoaudiología. Facultad de Ciencias Médicas

La Parálisis del Nervio Recurrente provoca alteraciones en la voz y la deglución, afectando la comunicación y la seguridad alimentaria. Este nervio, rama del vago, controla la movilidad de las cuerdas vocales y la protección de la vía aérea. Su lesión puede deberse a causas quirúrgicas, traumáticas o tumorales (Casas, 2018).

Se propuso el siguiente objetivo de investigación: Sondar qué aspectos de la voz y la respiración reconocen los estudiantes de Fonoaudiología de 3º año que deben considerarse en el abordaje de pacientes con parálisis del nervio recurrente en Mar del Plata en 2025.

Investigación descriptiva de diseño no experimental y transversal. La muestra fue seleccionada de forma no probabilística por conveniencia. El instrumento de recolección de datos fue una encuesta en línea.

El encuestado N° 5 reconoce que en los casos con parálisis del nervio recurrente se presentan con frecuencia dificultades deglutorias con valores de 5 en una escala de 1 a 10.. Entre los síntomas vocales mencionó disfonía y pérdida de intensidad vocal. Señaló que la recuperación del timbre ocurre ocasionalmente y que la parálisis impacta moderadamente en la comunicación. Consideró esencial la laringoscopia para el diagnóstico.

Como conclusión se puede reflexionar sobre la importancia de considerar los aspectos vocales y respiratorios, valorar la videolaringoscopia como método diagnóstico y destacar el tratamiento fonoaudiológico como herramienta clave para la recuperación comunicativa y funcional.

PALABRAS CLAVE: PARÁLISIS DEL NERVIIO RECURRENTE, VOZ, RESPIRACIÓN, DISFONÍA,  
VIDEOLARINGOSCOPIA

# ABORDAJE FONOAUDIOLÓGICO SOBRE EL SÍNDROME DE SJÖGREN

JOSEFINA MATIAS, VALENTINA LAY, CAMILA ESAINS Y FELICITAS  
ERLANZ.

Lic. en Fonoaudiología. Facultad de Ciencias Médicas

El Síndrome de Sjögren es un trastorno inflamatorio, autoinmune, sistémico y crónico de causa desconocida. Se caracteriza por sequedad bucal, de ojos y de otras mucosas debido a una infiltración linfocítica de las glándulas exocrinas y a disfunción glandular secundaria. La salivación disminuida (xerostomía) produce dificultades para masticar y tragar (Kinanah Yaseen- 2024)

El objetivo de la investigación fue analizar cuáles son las dificultades que identifican los estudiantes de Fonoaudiología en la masticación y deglución en pacientes con Síndrome de Sjögren en Mar del Plata 2025.

Investigación descriptiva de diseño no experimental, transversal. La muestra es de 10 estudiantes seleccionados de forma no probabilística por conveniencia. El instrumento de recolección de datos es una encuesta en línea

A partir de la encuesta realizada a estudiantes de fonoaudiología se observa que el 80% está poco informado sobre el síndrome, el 30% está menos informado que el 50% y el 20%, está informado. También se pudo observar que según la experiencia de los estudiantes el resultado del tratamiento fonoaudiológico en la rehabilitación de estos pacientes es 70% sumamente útil, un 20% útil y un 10% medianamente útil.

Con la ayuda de la fonoaudiología, las personas con Síndrome de Sjögren pueden fortalecer sus habilidades de comunicación y deglución, mejorando su calidad de vida y recuperando confianza en sí mismas.

PALABRAS CLAVE: FONOAUDIOLOGÍA, SÍNDROME DE SJÖGREN, MASTICACIÓN, DEGLUCIÓN, COMUNICACIÓN

# ESCLEROSIS MÚLTIPLE

IORELLA ARROSPIDE, GUILLERMINA BORDON, MELINA CAPURRO, VALENTINA  
SCIOLI Y LUCILA VUOTTO, ROCIO YUCRA

Licenciatura en Fonoaudiología, Facultad de Ciencias Médicas

“La esclerosis múltiple (EM) es la enfermedad neurológica crónica más frecuente en adultos jóvenes. Su etiología es aún desconocida y la hipótesis patogénica más aceptada es la autoinmune. Se caracteriza por episodios de disfunción neurológica diseminados en el espacio y el tiempo que originan una gran variedad de síntomas, según la zona del SNC afectada” (Fernández Fernández Guerrero, 2015).

El objetivo de esta investigación fue determinar las dificultades comunicativas y deglutorias que pueden identificar los estudiantes de Fonoaudiología en los pacientes con Esclerosis Múltiple en el año 2025 en Mar del Plata.

Se realizó una investigación descriptiva de diseño no experimental, transversal; con una muestra de 10 estudiantes seleccionados de forma no probabilística por conveniencia. Para llevar a cabo dicha investigación se utilizó como instrumento una encuesta online para evaluar las distintas variables estudiadas.

A partir de la encuesta realizada a estudiantes de fonoaudiología, el encuestado n°5 señala que la edad en que generalmente se diagnostica la Esclerosis Múltiple es de 20-40 años. Considera que es sumamente útil que se realicen campañas de divulgación acerca de la enfermedad. Asegura que es importante la detección temprana y su tratamiento es satisfactorio para mejorar la calidad de vida del paciente.

La Fonoaudiología cumple un rol fundamental en pacientes con Esclerosis Múltiple, especialmente en el abordaje de las dificultades comunicativas y deglutorias que afectan la calidad de vida. Se destaca la intervención temprana y el trabajo interdisciplinario. El avance de las tecnologías y la inteligencia artificial brindarán nuevas herramientas para una evaluación más precisa y personalizada. Con el fin de buscar el bienestar del paciente y mejorar su vida.

PALABRAS CLAVE: ESCLEROSIS MÚLTIPLE, FONOAUDIOLÓGÍA, DEGLUCIÓN, COMUNICACIÓN, ABORDAJE  
INTERDISCIPLINARIO

# ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA

AMPARO BORINI, GUADALUPE MARTIN, CARLA BRISILA, MARTINEZ,  
LUCIANA ROLON Y MARIA JULIA RODRIGUEZ

Licenciatura en Fonoaudiología. Facultad de Ciencias Médicas

Según Asenjo (2025) sostiene que la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) es una enfermedad neurodegenerativa que afecta las neuronas motoras, produciendo alteraciones deglutorias y respiratorias. La fonoaudiología cumple un rol central en la evaluación y en el acompañamiento de la vida diaria de las personas con ELA, implementando estrategias que estimulen sus habilidades comunicativas y la calidad de vida.

Se propuso el siguiente objetivo de investigación, indagar las alteraciones deglutorias y respiratorias que reconocen los estudiantes 4to año de Fonoaudiología que se pueden identificar en pacientes con ELA en Mar del Plata del 2025.

La investigación se desarrolla bajo un enfoque descriptivo, dado que los aspectos relacionados con la Deglución y la Respiración en pacientes con Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) fueron analizados de manera independiente, sin establecer relaciones causales. El diseño es no experimental. La muestra estuvo conformada por 10 estudiantes de cuarto año de la carrera de Fonoaudiología de la Universidad FASTA de Mar del Plata, seleccionados mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia. Como instrumento de recolección de datos, se utilizó un formulario anónimo que contó con el consentimiento informado.

Se observa que el 20 % de los estudiantes de fonoaudiología de 4° año, reconoce que siempre identifican la presencia de traqueostomía en pacientes con ELA, mientras que el 10% señala que pocas veces hay presencia de traqueotomía. Y en cuanto a la pregunta sobre qué tipo de disfagia es más frecuente en pacientes con ELA el 77,8% dio disfagia orofaríngea, el 22,2% disfagia esofágica y el 11,1% disfagia faríngea.

Si bien la intervención fonoaudiológica resulta fundamental en el abordaje de los pacientes con Esclerosis Lateral Amiotrófica, se reconoce la importancia de un trabajo interdisciplinario que permite desarrollar estrategias integrales orientadas a favorecer la comunicación, la funcionalidad y la calidad de vida de las personas afectadas.

PALABRAS CLAVE: FONOAUDIOLOGÍA, ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA, RESPIRACIÓN, DEGLUCIÓN,  
EVALUACIÓN.

# ABORDAJE FONOAUDIOLÓGICO SOBRE BRUXISMO

FIONA AGUIRRE, MARTINA GIMENEZ, AGUSTINA HURTADO,  
MERMUS LUCÍA Y VALENTINA TORRES

Licenciatura en. Fonoaudiología. Facultad de Ciencias Médicas

"El bruxismo es una actividad parafuncional que consiste en el apriete y rechinamiento dentario, es de etiología multifactorial y está asociado principalmente a estrés y a alteraciones del sueño. De acuerdo a las características clínicas particulares, se presentan diferentes tipos de bruxismo asociándose principalmente con adultos y aunque se presenta escasamente en niños, se debe diferenciar del desgaste fisiológico en dicha población" (Frugone Zambra, Rodríguez,, 2003)

El objetivo de la investigación fue indagar cuáles son los síntomas más frecuentes que identifican los estudiantes de tercer año de fonoaudiología en adultos mayores con bruxismo y qué tipos de ejercicios orofaciales reconocen como necesarios de implementar en la ciudad de Mar del Plata en el año 2025.

La investigación es descriptiva de diseño no experimental, transversal. La muestra es de 10 estudiantes de tercer año de Fonoaudiología de la Universidad Fasta de la ciudad de Mar del Plata, seleccionados de forma no probabilística por conveniencia. El instrumento de recolección de datos es una encuesta en línea.

Los resultados obtenidos reflejan que el 50% de los encuestados reconocieron desgaste dental durante el último año, mientras que el otro 50% manifiesta que no lo presentó. Entre los síntomas más frecuentes se encuentran el dolor mandibular, cefaleas y contracturas orofaciales. De esta forma, los estudiantes destacaron la importancia de los ejercicios orofaciales como parte del abordaje terapéutico.

El trabajo interdisciplinario junto con Odontología, Nutrición y Kinesiología, resulta fundamental para el tratamiento del Bruxismo. Este abordaje no solo implicará una mejor funcionalidad orofacial y un mejor despertar, sino que también, cambiará favorablemente la calidad de vida del paciente.

PALABRAS CLAVES: BRUXISMO, FONOAUDIOLÓGIA, ABORDAJE INTERDISCIPLINARIO, DESGASTE DENTAL,  
EJERCICIOS OROFACIALES

# ODONTOLOGÍA



# TOMOGRAFÍA COMPUTARIZADA DE HAZ CÓNICO EN DIENTES

CAROLINA BADER, EMILIA GURFINKEL, MARTINA SANTORO, LARA  
OREJAS, LUCA TURRA Y ROCIO MARISCAL

Escuela de Odontología, Facultad de Ciencias Médicas.

La Tomografía Computarizada de Haz Cónico (CBCT) se ha incorporado en distintas áreas de la odontología. Ya que proporciona imágenes tridimensionales que permiten visualizar las estructuras en todos los planos del espacio. Es más precisa que la radiografía 2D, ya que las representaciones anatómicas se muestran con su forma y dimensiones reales, es por eso que podemos realizar un mejor diagnóstico y una planificación más adecuada del tratamiento recibiendo menor dosis de radiación.

El objetivo de este estudio fue analizar el uso de CBCT en la exodoncia de molares según pérdida ósea identificado por los estudiantes de Odontología en la clínica de la Universidad FASTA en 2025.

Estudio observacional, descriptivo y transversal realizado en la Clínica Odontológica de la Universidad FASTA durante el año 2025. La muestra fue de 12 estudiantes seleccionados en forma no probabilística por conveniencia

El 50% de los estudiantes reconoció el uso para el diagnóstico de tomografía computarizada. El estudio visibilizó que los estudiantes de la clínica de la Universidad FASTA en 2025 utilizan la CBCT con mayor frecuencia en la exodoncia de terceros molares, debido a la complejidad anatómica y el mayor riesgo quirúrgico asociado a estas piezas. En cambio, en las exodoncias de piezas unirradiculares y multirradiculares, el uso de la CBCT es menos constante y se reserva para casos específicos en los que las radiografías convencionales no aportan información suficiente. En las piezas unirradiculares y multirradiculares, su utilización es menos frecuente y se limita a situaciones específicas.

Estos hallazgos indican que los estudiantes reconocen a la CBCT como una herramienta diagnóstica valiosa en casos complejos, manteniendo un criterio selectivo y en concordancia con las recomendaciones basadas en el principio de ALARA y la práctica clínica actual.

PALABRAS CLAVES: TOMOGRAFÍA DE HAZ CÓNICO; EXODONCIA; TERCEROS MOLARES; PÉRDIDA ÓSEA;  
ESTUDIANTES DE ODONTOLOGÍA

## SALUD ORAL Y ADULTOS MAYORES

CANDELA BALDERRAMA, CAMILA BARGIGIA, LUCAS FERNANDEZ  
PARRA, GERMAN GIACOBONI, MARTINA RIOS, NAZARENA  
RODRIGUEZ.

Escuela de Odontología, Facultad de Ciencias Médicas.

La Odontología Geriátrica es crucial dado el aumento de la vulnerabilidad oral en adultos mayores. Las patologías frecuentes incluyen la caries radicular, la periodontitis y el edentulismo, pérdida de dientes, (Gonzalez, Perez. 2025). Los principales factores de riesgo son la mala higiene, el tabaquismo, el consumo de alcohol y enfermedades sistémicas como la diabetes. Un factor agravante es la xerostomía, causada a menudo por la polifarmacia y el envejecimiento, que reduce el flujo salival protector.

El objetivo del estudio fue Identificar los factores de riesgo relacionados a las enfermedades orales más frecuentes en adultos mayores que identifican los estudiantes de Mar del Plata en el año 2025 y los criterios seleccionados en los protocolos de prevención

La investigación descriptiva no experimental transversal avanza a correlacional, con una muestra de 11 estudiantes, seleccionados en forma no probabilística

El 63,5% de los encuestados recomienda correctamente las visitas odontológicas periódicas cada 6 y un 72,7% identifica el hábito de fumar como un factor nocivo clave.

Se concluye que la implementación de protocolos de prevención, basados en visitas regulares, uso de flúor y control de placa, es fundamental para preservar la salud oral en esta población.

PALABRAS CLAVES: ENFERMEDADES ORALES, ADULTOS MAYORES, PREVENCIÓN, FACTORES DE RIESGO,  
PROTOCOLOS

# CICATRIZACIÓN DE HERIDAS EN LA ODONTOLOGÍA

KATIA CASQUERO, JULIÁN CORELICH Y YÉSICA LOPEZ, MORA MILEO

Escuela de Odontología, Facultad de Ciencias Médicas.

La cicatrización de la piel está condicionada por factores tanto internos como externos, y que la alteración de alguna de las fases clásicas puede provocar la aparición de heridas crónicas o dificultar su recuperación. El proceso de cicatrización no se limita a tres fases clásicas, sino que se trata de un mecanismo complejo de interacciones celulares y moleculares que se amplía con el descubrimiento de nuevos mediadores. Es un proceso biológico dinámico, donde múltiples eventos celulares requieren coordinación precisa para lograr una reparación efectiva del tejido afectado (Singer & Clark, 1999; Diegelmann & Evans, 2004; Gurtner et al., 2008).

El objetivo fue determinar el grado de información que poseen los estudiantes de Odontología de 4º año de la Universidad FASTA, durante el periodo 2025, acerca de las suturas reabsorbibles y las terapias regenerativas, así como su capacidad para elegir técnicas de cicatrización postquirúrgica, en Mar del Plata.

El estudio se desarrolló en forma descriptiva y transversal mediante un cuestionario dirigido a estudiantes de 4º año de Odontología de la Universidad FASTA durante 2025. El instrumento evaluó información sobre suturas reabsorbibles, terapias regenerativas y técnicas de cicatrización postquirúrgica. Los datos se analizaron de forma cuantitativa según la frecuencia de respuestas correctas.

Los resultados evidenciaron un nivel de conocimiento intermedio respecto al uso de suturas reabsorbibles y terapias regenerativas. Un 62% de los estudiantes demostró comprensión adecuada sobre los tipos y propiedades de los materiales de sutura, mientras que solo un 45% identificó correctamente las indicaciones clínicas de las terapias regenerativas. Asimismo, se observó que la mayoría de los encuestados reconoció la importancia de la correcta elección de técnicas de cicatrización, aunque manifestaron inseguridad al momento de aplicarlas en contextos clínicos simulados.

El estudio reveló la necesidad de continuar la formación teórico-práctica en el área de cicatrización y manejo de tejidos blandos dentro del plan de estudios odontológico. La incorporación de instancias de aprendizaje basadas en la evidencia y prácticas clínicas supervisadas podría mejorar significativamente la competencia profesional en la selección de materiales y técnicas quirúrgicas que favorezcan una cicatrización óptima.

PALABRAS CLAVE: CICATRIZACIÓN DE HERIDAS, SUTURAS REABSORBIBLES, TERAPIAS REGENERATIVAS,  
EDUCACIÓN ODONTOLÓGICA, TEJIDOS BLANDOS

# USO DE PLASMA RICO EN PLAQUETAS PARA LA CICATRIZACIÓN POST EXTRACCIÓN

MONTOYA PAOLA, DI NAPOLI LORENZO, GONZALEZ LAUTARO,  
LUCERO BARBARA Y SIMIONATO MICAELA

Escuela de Odontología. Facultad de Ciencias Médicas.

El plasma rico en plaquetas (PRP) constituye un concentrado autólogo obtenido a partir de la centrifugación de sangre del propio paciente, que se distingue por su elevada concentración de factores de crecimiento. En el ámbito odontológico, su aplicación ha mostrado efectos favorables en los procesos de reparación tisular y en la aceleración de la cicatrización tanto de tejidos blandos como óseos (Castro-Piedra, Arias-Varela, 2019).

Con el objetivo de evaluar el nivel de información que poseen los estudiantes de odontología de distintos años de cursada respecto al PRP, los factores de crecimiento y su utilidad clínica en la ciudad de Mar del Plata durante el año 2025, se llevó a cabo una investigación descriptiva, no experimental y de carácter transversal. En una primera etapa se realizó una revisión bibliográfica en bases de datos científicas, considerando publicaciones comprendidas entre los años 2015 y 2024. Posteriormente, se encuestó a una muestra de 14 estudiantes seleccionados en forma no probabilística por conveniencia.

Los resultados visibilizaron que el 36,7% de los participantes pertenecen al cuarto año de la carrera y que el 42,8% manifestó poseer un alto nivel de información sobre la temática. Asimismo, el 71,4% indicó haber recibido capacitación, y la mayoría se mostró muy satisfecho con la información obtenida a través de sitios académicos. En cuanto a la percepción sobre su aplicación clínica, un 64% identificó la cicatrización tras extracciones dentarias y las cirugías de tejidos blandos como los procedimientos en los que el PRP resulta de mayor utilidad.

El plasma rico en plaquetas representa una terapia biológica prometedora en la odontología actual, especialmente por sus beneficios en la reducción del dolor, la inflamación y el tiempo de recuperación postoperatoria. Sin embargo, la variabilidad observada en los resultados resalta la necesidad de establecer protocolos estandarizados y promover estudios clínicos con mayor rigor metodológico. En este sentido, su uso debe

considerarse como una herramienta complementaria dentro de la práctica odontológica, y no como una alternativa sustitutiva de los tratamientos convencionales.

PALABRAS CLAVE: PLASMA RICO EN PLAQUETAS; CICATRIZACIÓN; EXTRACCIÓN DENTARIA; ODONTOLOGÍA

# ENFERMEDAD PERIODONTAL Y EMBARAZO

ROCÍO CLERIERE, BRISA GALVÁN, LUCÍA GARCÍA REIG Y SOFIA RIVAS

Escuela de Odontología. Facultad de Ciencias Médicas.

La enfermedad periodontal, de origen multifactorial e inflamatorio crónico, compromete los tejidos de soporte dental. Su desarrollo se asocia principalmente con microorganismos presentes en la biopelícula bacteriana, los cuales provocan una respuesta inmunitaria capaz de generar daños tanto locales como sistémicos. (Martínez, 2021).

El objetivo fue determinar el riesgo percibido de desarrollar periodontitis en mujeres embarazadas y la importancia atribuida a la higiene oral por estudiantes de segundo año de Odontología en Mar del Plata, 2025.

En primer lugar se realizó una revisión bibliográfica de investigaciones recientes sobre la relación entre enfermedad periodontal y salud materno-fetal, utilizando bases de datos como PubMed, Scielo y Google Académico, con publicaciones de los últimos diez años. Luego la investigación avanzó en forma descriptiva, no experimental con una muestra de 13 estudiantes de Odontología seleccionados en forma no probabilística.

Respecto a la importancia otorgada a la higiene oral, la mayoría de los encuestados 92.3% manifestó considerarla de alta relevancia.. En cuanto a los factores de riesgo de desarrollar periodontitis, los más señalados fueron la mala higiene oral 100%, los cambios hormonales 75%, obesidad 58.3% y la diabetes gestacional 41.7%. Sobre el acceso de las mujeres embarazadas al control odontológico, el 66.7% opino que si lo tienen, siempre que dispongan de información y acompañamiento adecuado, mientras que el 33.3% considero el acceso sigue siendo limitado

Los datos obtenidos permiten reconocer que la periodontitis trasciende el ámbito bucal y puede impactar de manera directa en la salud general y reproductiva. La evidencia sugiere que su presencia durante el embarazo podría contribuir a complicaciones como parto prematuro, bajo peso neonatal o hipertensión gestacional. Estos resultados refuerzan la importancia de promover estrategias de prevención, educación y control odontológico durante la gestación, orientadas a reducir la incidencia de enfermedad periodontal y sus posibles efectos sistémicos. El abordaje temprano y el seguimiento profesional adecuado se presentan así como medidas clave para favorecer la salud materno-fetal y el desarrollo óptimo del embarazo.

PALABRAS CLAVES: PERIODONTITIS, EMBARAZO, SALUD MATERNO FETAL, PARTO PREMATURO, BAJO PESO AL NACER, INFORMACIÓN SISTÉMICA



Esta obra digital fue publicada en septiembre de 2025. Para su elaboración, se emplearon fuentes tipográficas de la familia Montserrat. Fue registrada en la Cámara Argentina del Libro con el ISBN 978-631-91138-7-7, y su visualización y descarga digital son gratuitas.