



XII ATENEO JOVEN DE INVESTIGACIÓN

AÑO 2024

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN
LICENCIATURA EN FONOAUDIOLÓGÍA
LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA
MEDICINA
ODONTOLOGÍA

CÁTEDRA DE METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN



XII Ateneo joven de investigación : año 2024 / Vivian Minnaard
... [et al.]. - 1a ed. - Mar
del Plata : Universidad FASTA, 2025.
Libro digital, PDF

Archivo Digital: descarga y online
ISBN 978-631-91138-0-8

1. Nutrición. 2. Fonoaudiología. 3. Kinesiología. I. Minnaard,
Vivian

ISBN 978-631-91138-0-8



EQUIPO DOCENTE

DRA. MG. VIVIAN MINNAARD

LIC. GUILLERMINA RIBA

LIC. MARIANA GONZALEZ

AYUDANTES ALUMNOS

VICTOR SIMIONATTO

VALENTINA GUAZZETTI

JULIA BIONDO

XII ATENEO JOVEN DE INVESTIGACIÓN

AÑO 2024

Prólogo

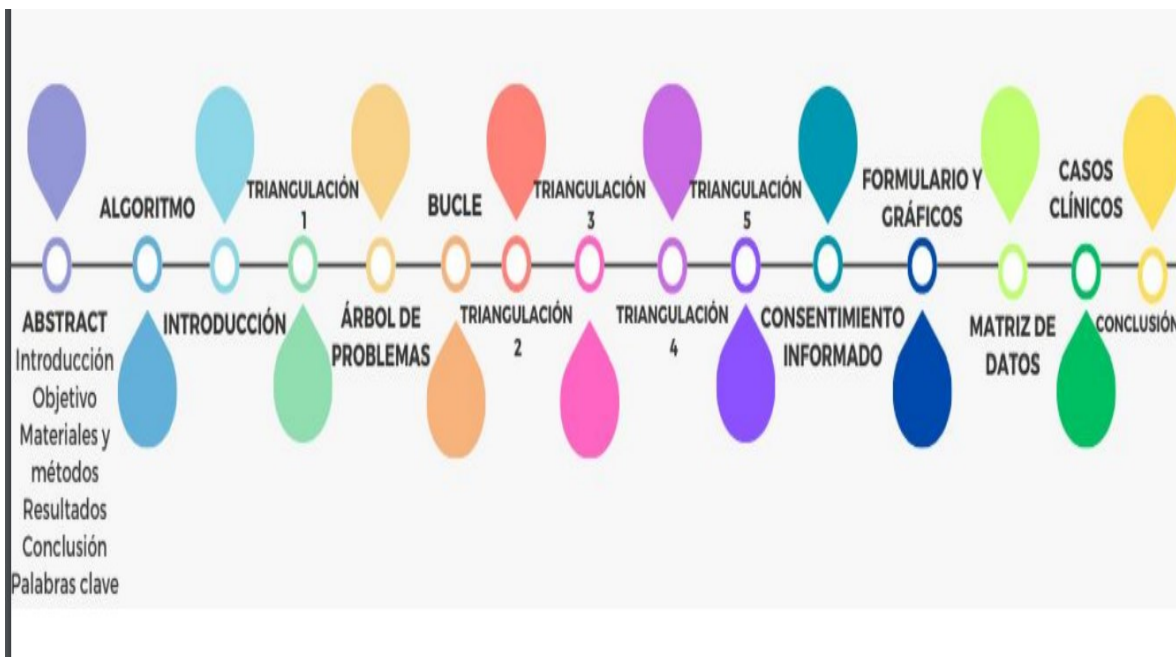
El Ateneo Joven de Investigación surge como una propuesta de integración de contenidos abordados durante la cursada de la asignatura Metodología de la Investigación en carreras de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad FASTA. Tanto el “Proyecto como el Proceso”¹ quedan visibilizados en estas exposiciones 255 estudiantes pertenecientes a las carreras de Medicina, Odontología y a las Licenciaturas de Nutrición, Fonoaudiología, Kinesiología y Fisiatría. Este año fueron invitados diferentes especialistas de Ecuador (Pontificia Universidad Católica del Ecuador), México (Universidad Nacional Autónoma de México y Universidad del Valle de Atemajac), República Dominicana (Universidad APEC), Estados Unidos (Florida International University) y desde Argentina (Universidad Nacional de Buenos Aires, Universidad Nacional de Lomas de Zamora Centro de Investigaciones Científicas y Universidad Nacional del Nordeste), quienes escucharon las presentaciones, fomentando la reflexión de los estudiantes. Los mismos, obtienen los datos de los instrumentos seleccionados en sus producciones de respuestas aportadas por otros estudiantes que simulaban formar parte de la población sujeta a análisis. En Odontología, los alumnos lograron la elaboración de un artículo científico presentando los trabajos en las Primeras Jornadas Odontológicas Universitarias del Consejo de Rectores de Universidades Privadas (CRUP). Como todos los años, en las aulas virtuales de las cátedras se presentó una galería interactiva con acceso a la totalidad de los trabajos correspondientes al Ateneo 2024. Esto hizo posible que los estudiantes identificaran temáticas que se podrían abordar en forma interdisciplinaria, formulando un nuevo problema de investigación que reflejaron en una imagen producida por Inteligencia Artificial Generativa.

“Creemos que la educación es una de las formas más efectivas de humanizar el mundo y la historia. La educación es ante todo una cuestión de amor y responsabilidad que se transmite en el tiempo de generación en generación”

Papa Francisco

¹ Estos aspectos están desarrollados en producciones de Samaja Juan.

En el siguiente diagrama se presenta el camino recorrido durante el ciclo académico 2024.



Elaborado por Apaza, Bulthé, Fleury, Razul, Rosselli y Vallejos, estudiantes de 4º de Medicina, Ufasta.

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN



ABORDAJE DE LA HEPATITIS DESDE LA NUTRICIÓN

Etchechury G., Herrero S., Giannini F., Vallejos R., Bustos L., Gargarello M.
Licenciatura en Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: "Las alteraciones del estado nutricional constituyen un fenómeno frecuente en los pacientes con hepatopatía tanto aguda como crónica" (Quiroga, et. al. 2001). Debido a esto, y tal como afirma Canicoba (2014), el paciente con enfermedad hepática se ve favorecido en su tratamiento y pronóstico por un buen estado nutricional.

Objetivo: Examinar la frecuencia de consumo de micro, macronutrientes y factores de riesgo en individuos diagnosticados con hepatitis en la ciudad de Mar del Plata durante el año 2024.

Materiales y Métodos: El alcance de la investigación fue descriptivo con diseño no experimental transversal. La muestra fue de 14 individuos seleccionados de manera no probabilística por conveniencia. El instrumento fue una encuesta online.

Resultados: El 40% de la muestra lleva a cabo una dieta omnívora, al mismo tiempo que el 20% de la muestra mantiene una dieta vegetariana y otro 20% terapéutica. En cuanto a la frecuencia de consumo de macronutrientes, el consumo de ultraprocesados y aceites semanales en general fue muy bajo.

Conclusiones: El rol del nutricionista en la enfermedad hepática es acompañar el tratamiento médico, utilizando la dietoterapia oportunamente para disminuir los principales síntomas malabsortivos del paciente y así evitar un deterioro en el estado nutricional y el cuadro clínico.

Palabras clave: Hepatitis, Nutrición, Tratamiento, Consumo, Dieta.

HÁBITOS ALIMENTARIOS, ESTADO NUTRICIONAL EN ADOLESCENTES CON TUBERCULOSIS

Coccio, N. Sarasino, B. Sande, S. Sulpizio, S. Virgolini, C. Spicacci, C.
Licenciatura en Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: Después de los 5 primeros años de vida, la edad de la adolescencia le sigue en riesgo para desarrollar Tuberculosis.” hacen referencia Coro González, et al (2012)

Objetivo: Determinar cuáles son los hábitos alimentarios y el estado nutricional en adolescentes de 10 a 19 años con Tuberculosis en Buenos Aires, 2024.

Materiales y métodos: Investigación descriptiva, no experimental, transversal. La muestra fue de 16 adolescentes con tuberculosis de edad de 10 a 19 años de la provincia de Buenos Aires en el 2024 seleccionado en forma no probabilística por conveniencia. El instrumento utilizado fue una encuesta online

Resultados: De los 16 encuestados el 75% menciona no consumir tabaco, mientras que el otro 25% sí. Con respecto a los ultraprocesados el 31,3% dice consumirlo a veces, el 25% casi siempre, 18,8% siempre y el otro 25% pocas veces. Sobre la presencia de comorbilidades, un 50% dice no tener, mientras que el otro 50% se divide en un 25% que tiene y otro 25% desconoce

Conclusión: El rol del Lic. En Nutrición es relevante en el asesoramiento de los hábitos alimentarios y monitoreo del estado nutricional de los adolescentes, que impacta en el en el tratamiento y recuperación de la tuberculosis.

Palabras claves: Diagnóstico, Prevención, Nutrición, Tuberculosis, Tratamiento

FACTORES DE RIESGO EN MUJERES EMBARAZADAS QUE CURSAN CON FIEBRE HEMORRÁGICA

Blanco A., de la Hoz R., Farina J., Sadobe C., Moro C., Triviño P.
Licenciatura en Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: Este trabajo se enfoca en evaluar los factores de riesgo que se pueden presentar en las mujeres embarazadas, evaluando primeramente su estado nutricional y sus hábitos alimentarios.

Objetivo: Identificar cuáles son los factores de riesgo en mujeres embarazadas que cursan con fiebre hemorrágica, en Argentina en el 2024, el estado nutricional y hábitos alimentarios.

Materiales y métodos: La investigación es descriptiva con diseño no experimental transversal. La muestra está conformada por 20 mujeres embarazadas que cursan esta enfermedad, seleccionados de forma no probabilística por conveniencia. El instrumento de recolección de datos es una encuesta en línea.

Resultados: Se puede observar que todas las mujeres aceptaron participar de la encuesta. El 45% se encuentra cursando el segundo trimestre de embarazo. El 50% asegura haber tenido un buen estado nutricional con un buen pronóstico en todos los controles médicos. El promedio de talla de las encuestadas se encuentra en el rango entre 155 y 165 cm con un aumento de peso durante todo el embarazo entre 10 y 15 kilos. En el caso de los hábitos alimentarios saludables se muestra que un 35% cree que han sido muy buenos. El 95% de las encuestadas asegura que no tienen familiares que han sufrido fiebre hemorrágica. Los porcentajes más representativos con respecto a la edad (40% y 30%) se encuentran entre 18 y 28 años. Los síntomas más predominantes son cansancio (75%), dolor muscular (50%), dolor de cabeza (50%), náuseas (35%) y mareo (25%) y los menos son vómitos (25%), mareo (25%) y fiebre (25%). Un 45% de ellas está vacunada contra la fiebre hemorrágica. El 75% habita en zona urbana.

Conclusiones: La incorporación de un Licenciado en Nutrición en el abordaje de este tema es de gran apoyo para reducir los síntomas durante el embarazo o incluso prevenir situaciones desagradables, así como mejorar la calidad de vida y salud de las mujeres embarazadas.

Palabras claves: Embarazo, Fiebre hemorrágica, Factores de riesgo, Estado nutricional, Hábitos alimentarios.

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES DE ADULTOS MAYORES CON NEUMONÍA

Avalos L., Gopar M., Mangiaterra A., Montenegro C., Pocci M., Sadobe A.
Licenciatura en Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: Gonzalo Valdivia (2005) indica que “enfermedades de alto catabolismo, como la neumonía, producen un grave deterioro del estado nutritivo que explica parcialmente la elevada letalidad en el anciano”.

Objetivo: Evaluar el estado nutricional de los adultos mayores internados en unidades de terapia intensiva con neumonía en Mar del Plata durante el 2023, que reconocen los profesionales, y qué complicaciones se identifican.

Materiales y métodos: La investigación fue descriptiva con diseño no experimental transversal. La muestra estuvo conformada por 25 profesionales seleccionados de manera no probabilística por conveniencia.

Resultados: Los profesionales indicaron una mayor frecuencia de pacientes internados por neumonía mayores a 60 años, de sexo masculino. El tipo de neumonía más frecuente fue bacteriana, adquirida por aspiración, con pérdidas de hasta 5 kg de peso. Luego de su diagnóstico, la mayoría concurren al nutricionista entre 2 y 3 veces al mes. Consideraron que la vida de los pacientes se ve afectada por las secuelas.

Conclusiones: El estudio revela la importancia de un trabajo interdisciplinario. Una adecuada evaluación del estado nutricional, junto con la implementación de un plan de alimentación específico pueden reducir las complicaciones, acelerar la recuperación y disminuir la mortalidad asociada. Una detección rápida de la desnutrición es clave para evitar que se convierta en un factor de alto riesgo. La implementación de estas estrategias podría marcar una diferencia significativa en la atención de pacientes críticos.

Palabras clave: Neumonía, Adultos mayores, Internación, Nutrición, Complicaciones.

ENFERMEDAD DE CHAGAS EN EL NOROESTE ARGENTINO

Almada M., Barbieri R., Blandi M., Fonseca K., Gonzalez Gimenez L., Reyes Gonzalez K.
Licenciatura en Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: Según Compagnucci (2016) “el 70% de los hombres y el 90 % de las mujeres presentaban sobrepeso u obesidad. Además, el 78.9% de las mujeres y el 27% de los hombres, presentó un Índice cintura/cadera de riesgo cardiovascular” y por si fuera poco, Rossi (2014) sostiene que en los grupos femeninos wichis la prevalencia de anemia es alta, considerando la deficiencia de hierro la causa principal, por lo que sería importante generar programas nacionales que contemplen la educación nutricional de los aborígenes.

Objetivo: Indagar el estado nutricional y la ingesta alimentaria en adultos mayores obesos que cursan la Enfermedad de Chagas en el noroeste argentino durante el año 2024.

Materiales y métodos: Estudio descriptivo, transversal, no experimental. Se toma muestra de 30 personas que asistieron a un CAPS de Mar del Plata con muestreo no probabilístico por conveniencia.

Resultados: Se identifica como el 93,3% de la muestra está compuesta por personas con obesidad grado 1 y 2, por lo que constituyen la gran mayoría. Tan solo el 6,7% tiene obesidad grado 3 y ninguno grado 4, por lo que no se podrá obtener información significativa acerca de personas con estas características. Se identifica que el 53,3% de los encuestados nunca realizan chequeos médicos con respecto a su obesidad o lo hacen de manera escasa. Tan solo el 19,97% hace estos chequeos casi siempre o siempre. Un gran número de encuestados (71,4%) tienen hipercolesterolemia, mientras que ninguno tiene DBT2 y tan solo un 14,3% resistencia a la insulina.

Conclusiones: Se observa como la obesidad se presenta con diversas comorbilidades tales como hipercolesterolemia, hipertensión arterial y resistencia a la insulina, acompañadas de hábitos alimentarios que no son óptimos. Estas patologías tienen gran implicancia nutricional, por lo que es fundamental que los pacientes con enfermedad de Chagas y obesidad reciban el asesoramiento de un profesional de la nutrición para controlar tanto la patología infecciosa como las crónicas no transmisibles.

Palabras clave: Enfermedad de Chagas, Obesidad, Nutrición, Comorbilidades de la obesidad.

ESTADO NUTRICIONAL Y FACTORES DE RIESGO EN NIÑOS QUE CURSAN MENINGITIS BACTERIANA AGUDA

Amilcar, S. Bracco, T. Castiñeiras, F. Fernández, A. Haller, P. Salvini, L.
Licenciatura en Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: Díaz, Lovera y Arbo (2007) señalan que "La desnutrición, al afectar los mecanismos de defensa inmunológicos del huésped, plantea interrogantes sobre su influencia en el pronóstico de enfermedades infecciosas como la meningitis bacteriana, lo que sugiere la necesidad de evaluar esta relación para definir estrategias que mejoren el pronóstico de esta grave enfermedad. Aunque numerosos estudios han evaluado el efecto de la desnutrición sobre el sistema inmune, pocos han evaluado específicamente la evolución de la meningitis bacteriana en este grupo de pacientes."

Objetivo: Determinar el estado nutricional que presentan los niños que cursan Meningitis bacteriana, y los factores de riesgo identifican los nutricionistas en Mar del Plata en 2024.

Materiales y métodos: El alcance de la investigación fue descriptivo. El tipo de diseño fue no experimental y transversal. La muestra fue de 30 nutricionistas que han atendido niños con estas características seleccionadas en forma no probabilística por conveniencia.

Resultados: Los resultados del estudio sobre la meningitis bacteriana en niños en Mar del Plata en 2024 muestran que el 70% de los nutricionistas indicaron que los síntomas de los niños se asociaban a la meningitis, aunque solo un 20% presenta patologías asociadas previas. El 40% de los encuestados consideran que la información proporcionada por el personal médico resulta sumamente útil, y el 85% de los padres al ser consultados por los nutricionistas consideraron que la vacunación es sumamente importante para la prevención de esta enfermedad, Se observó un predominio de síntomas como dolor de cabeza, y un 60% de los niños presentaron deterioro en su estado nutricional.

Conclusiones: En base a los resultados obtenidos, en 2024, la meningitis bacteriana en niños en Mar del Plata sigue siendo un problema de salud pública, a pesar de los avances en vacunación. La detección temprana y la prevención son clave para reducir la mortalidad y las secuelas en los afectados.

Palabras clave: Meningitis bacteriana, Niños, Detección temprana, Prevención, Factores de riesgo.

BENEFICIOS DEL CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y LÁCTEOS PARA FORTALECER EL SISTEMA INMUNITARIO EN NIÑOS QUE HAN CURSADO SARAMPIÓN

Asad M., Calabretta C., Gonzalez Novoa V., Riccardi D.
Licenciatura en Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: Malerba (2020) afirma que, si una embarazada contrae sarampión culminando su gestación, el virus puede penetrar por medio de la placenta, por lo tanto, el recién nacido podrá estar infectado.

Objetivo: Determinar cuáles son los beneficios que reconocen los nutricionistas en el consumo de frutas, verduras y lácteos para fortalecer el sistema inmunitario en niños que han cursado sarampión en la Provincia de Buenos Aires en el año 2024.

Materiales y métodos: Es una investigación no experimental y longitudinal con alcance descriptivo. La muestra fue seleccionada por método no probabilístico y estuvo conformada por 20 nutricionistas pediátricos que han atendido niños con sarampión. El instrumento de recolección fue una encuesta en línea.

Resultados: Se puede observar que todos los nutricionistas aceptan participar de la encuesta respondiendo sobre sus pacientes. La población pediátrica abarca a niños entre las edades de 0 a 10 años, un 60% corresponde a pacientes femeninos y un 40% a pacientes masculinos. De todos los encuestados, un 50% presentaba un normopeso y el otro 50% bajo peso. El 80% cumplió con el tratamiento nutricional, con un grado de aceptación del consumo de frutas de un 65%, de verduras un 40% y de lácteos un 75%. Se consultó acerca de la eficacia de estos alimentos para fortalecer el sistema inmunitario en niños con sarampión y se obtuvo una respuesta positiva del 75% de los profesionales, en cuanto a los lácteos, los preferidos para mejorar el sistema inmunitario en estos casos fueron la leche (60%) y el yogur (75%).

Conclusiones: La participación del nutricionista en los casos de sarampión es fundamental para evitar la depresión del sistema inmunitario y así evitar complicaciones en el cuadro y a largo plazo.

Palabras clave: Sarampión, Nutrición, Pediatría, Frutas, Verduras, Lácteos.

ESTADO NUTRICIONAL, INGESTA ALIMENTARIA, TIPOS DE ADAPTACIÓN ALIMENTARIA EN PACIENTES CON PARÁLISIS FACIAL

Caamaño A, Morquecho L, Irigoyen F, Scapino N, Vannoni M. Ciantino, M.
Licenciatura en Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: La parálisis facial es una condición que afecta los músculos del rostro, impidiendo su movimiento parcial o total. Puede ser causada por diversas razones, como lesiones nerviosas, infecciones o enfermedades subyacentes.

Objetivo: Determinar el estado nutricional, la ingesta alimentaria y los tipos de adaptación alimentaria en pacientes con parálisis facial en el Partido General Pueyrredón en el 2024.

Materiales y métodos: Investigación descriptiva, no experimental, transversal. La unidad de análisis fue cada uno de los nutricionistas encuestados.

Resultados: El 81,3% de los pacientes atendidos pertenecen al sexo femenino, y el 18,8% restantes al masculino. En cuanto a la edad, el 15,6% de los nutricionistas refiere a que los niños tienen de 5 a 10 años, un 37,5% que tienen entre 10 a 15 y 62,5% mayores a 15 años. Asimismo, de los 32 encuestados 50,4% recomiendan que sus pacientes realicen 4 comidas al día, un 18,8% indican que realicen más de 4 comidas y otro 18,8% realizar 3 comidas por día.

Conclusiones: El tratamiento nutricional es un pilar necesario y eficaz en el abordaje de la Parálisis facial.

Palabras clave: Parálisis facial periférica, Parálisis facial central, Terapia nutricional, Estado nutricional.

MIRADA NUTRICIONAL DEL TRATAMIENTO DEL ACV

Aletti M., Augé C., Blanco R., Carrizo V., Garat F., Saavedra M.
Licenciatura en Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: Como menciona Sandoval (2019) “por cada 100 mil habitantes por lo que afecta cerca del 1% de la población adulta, entre el 4 al 5% de los mayores de 50 años y entre 8 al 10% de las personas de 65 años y más”. No obstante, consideran que ese grupo de riesgo se ven asociados a muchos factores de riesgo, por ejemplo, Prado sostiene que los factores de riesgo asociados a la incidencia de ACV son las ECNT como la hipertensión, diabetes, obesidad, además del consumo de alcohol, el déficit de vitamina D, entre otros. Por otro lado, según Velásquez (2017) “El accidente cerebrovascular se puede definir como un síndrome clínico de origen vascular el cual tiene como característica principal la aparición de signos y síntomas rápidamente progresivos debido a la pérdida de una función focal y que dura más de 24 horas que lleva a la muerte”.

Objetivo: Evaluar la calidad de vida, estado nutricional y hábitos alimentarios en adultos mayores con ACV en la ciudad de Mar del Plata durante el año 2024 y el rol del nutricionista en el tratamiento.

Materiales y métodos: El alcance de la investigación es descriptivo ya que estudia las variables sujetas en forma independiente y no busca establecer relaciones entre ellas. Esta investigación estudia la calidad de vida, el estado nutricional y los hábitos alimentarios en adultos mayores con ACV de manera independiente. El tipo de diseño es no experimental porque se observan las variables en su contexto y es transversal. Se incluyeron 20 adultos mayores de 65 años que hubieran sido diagnosticados con ACV en 2024 seleccionados con muestreo no probabilístico por conveniencia.

Resultados: Los resultados muestran que dentro de los adultos mayores con ACV el 50% son mujeres y el 50% son hombres, se evidencia que aquellos con mejor estado nutricional y hábitos saludables se recuperaron más rápido y no tienen secuelas en un 57%. Sin embargo, el 42% se enfrentaron con dificultades para masticar y deglutir, lo que afectó su dieta. La mayoría consumía agua, lácteos y verduras diariamente, mientras que panes, cereales, carnes y huevos de 3 a 6 veces por semana. El consumo de azúcares y gaseosas fue mínimo. La intervención nutricional mejoró significativamente la recuperación, aunque algunos pacientes no consultaron con un nutricionista, evidenciando la necesidad de más atención en este aspecto.

Conclusión: El estudio identifica que los adultos mayores con ACV presentan diferentes niveles de calidad de vida, dependiendo principalmente de su estado nutricional y hábitos alimentarios. La intervención nutricional es fundamental para la recuperación, ya que el tratamiento dietético adecuado puede mejorar la calidad de vida, minimizar las secuelas y favorecer la rehabilitación.

Palabras clave: Adultos, ACV, Riesgos asociados, Hábitos, Obesidad.

CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y GRADO DE HIDRATACIÓN EN ADULTOS MAYORES CON PARKINSON

Aletti MerBelinchón, A., De Elorza, S., Krainbuhl A, Lavarello, T.
Licenciatura en Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: Según Sheard (2013) las dificultades en la deglución, la disminución del apetito y la fatiga general son problemas comunes en adultos mayores con Parkinson, que reducen el consumo de frutas, verduras y agua.

Objetivo: Evaluar la frecuencia de consumo de frutas, verduras y el grado de hidratación de adultos mayores que concurren a consultorios nutricionales con Parkinson en la ciudad de Mar del Plata durante el 2024.

Materiales y Métodos: Investigación de tipo descriptiva, con diseño no experimental transversal. La muestra fue de 24 adultos mayores que concurren a consultorios nutricionales, fueron seleccionados en forma no probabilística por conveniencia.

Resultados: El 45 % de los pacientes manifiestan que su estado actual de la enfermedad no afecta significativamente a la realización de actividades diarias, incluso un 62% no consume suplementos de Vitamina D. Como principal fuente de hidratación el 75% consume agua potable, entre 3 a 4 vasos por día. El 25% llega a 8 vasos por día. El 40% consumen hortalizas y frutas entre 3 a 4 veces por semana.

Conclusiones: Una dieta diaria de frutas y verduras es beneficiosa para incorporar fibra, antioxidantes, vitaminas y minerales, vitales para su funcionamiento cerebral, prevenir problemas gastrointestinales y combatir el estrés oxidativo. Es necesario prevenir la deshidratación con el consumo de agua potable, ya que puede afectar la función cognitiva, coordinación motora y función renal. Es vital conocer e implementar una dieta adecuada para un correcto tratamiento.

Palabras claves: Parkinson, Adultos mayores, Nutrición, Consultorios nutricionales.

Frecuencia de consumo de probióticos, verduras, frutas y alimentos ricos en zinc en menores de 5 años que han cursado Varicela

Antillanca M., Ceriani G., De Sousa F., Salgado M., Sarasola P., Tilatti P.

Licenciatura en Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas

Introducción: “El total de pacientes ingresados con diagnóstico de varicela en el servicio de pediatría, del hospital Dr. Hernán Henríquez Aravena, Temuco, durante los años 2002-2007, fue de 225 niños” dice Sandoval Cuitiño y otros (2009). Además, los autores citados reconocen que ninguno había recibido la vacuna antivariola y, por si fuera poco, afirman que el mayor número de casos de complicaciones se presentó entre el año y los cuatro años. Actualmente existe una vacuna efectiva para prevenir la varicela.

Objetivo: Identificar la frecuencia de consumo de probióticos, verduras, frutas y alimentos ricos en zinc que identifican los padres de niños menores de 5 años que han cursado Varicela y rol del nutricionista en el tratamiento.

Materiales y métodos: Investigación Descriptiva, No Experimental, Transversal con una muestra de 20 padres de niños menores de 5 años que han cursado varicela seleccionados en forma no probabilística por conveniencia.

Resultados: El 45% de los encuestados consideran que sus hijos tienen una calidad de vida muy buena y sostienen que el rol del nutricionista en el tratamiento para la varicela es muy útil. Respecto a la ingesta alimentaria, los resultados indican que hay un gran consumo de frutas y verduras en esta franja etaria y una alta realización de actividad física.

Conclusiones: A partir de los resultados obtenidos podemos afirmar que existe una gran concienciación sobre la importancia de la actividad física y el consumo variado de alimentos. Sin embargo, hay una baja ingesta de alimentos ricos en zinc y probióticos en niños menores de cinco años.

Palabras claves: Varicela; Ingesta alimentaria; Tratamiento; Zinc; Probióticos

LICENCIATURA EN FONOAUDIOLOGÍA



LENGUAJE COMPRENSIVO Y EXPRESIVO EN PACIENTES QUE HAN SUFRIDO ACV

Ferrari, A. Morello, S. Mustico, C. Santiago, C. Poli, C. Uhalt, V.
Lic en Fonoaudiología. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: “El lenguaje, capacidad propia del ser humano para comunicarse e interactuar con sus pares, se encuentra determinado por un complejo conjunto de redes neuronales. Su funcionalidad se ve afectada, a menudo, por múltiples etiologías. La principal causa de afasia adquirida es el ataque cerebrovascular.” (Escobar Díez, 2013). Para el estudio es de suma importancia mencionar la concepción de afasia según Luria (1947), de acuerdo a la cual la afasia es la alteración sistémica del lenguaje que surge ante lesiones corticales.

Objetivo: Evaluar las dificultades del lenguaje comprensivo y expresivo que identifican los fonoaudiólogos en pacientes mujeres mayores de 50 años que sufrieron de ACV en Mar del Plata en 2023.

Materiales y métodos: La investigación se desarrolla en forma descriptiva con un diseño No Experimental Transversal, ya que se observan las variables en su contexto, recolectando los datos en un único momento. La muestra de 12 fonoaudiólogos seleccionados en forma no probabilística por conveniencia.

Resultados: El 40% de los adultos mayores de 50 años que sufrieron ACV presentan Afasia de Wernicke.

Conclusiones: El lenguaje comprensivo se ve afectado de manera muy frecuente en mujeres de más de 50 años víctimas de ACV.

Palabras claves: Accidente cerebrovascular; Factores de riesgo; Prevención; Lenguaje; Afasia

DISARTRIA Y DISFAGIA EN PACIENTES CON PARKINSON

Burgueño, I., Blanco, M., Cagliani, D., Herrera, L., Peluzo, F., Taborda, D.
Lic en Fonoaudiología. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: “La disfagia orofaríngea es un trastorno común en pacientes con afecciones neurológicas, la cual perjudica su salud; incluso, puede causar la muerte del paciente.” (Herrera Rojas y otros, 2012).

Objetivo: Determinar cuáles son las características asociadas a disartria y disfagia de mayores 50 años con Parkinson que reconocen los fonoaudiólogos en el año 2024 en la ciudad de Mar del Plata.

Materiales y métodos: Descriptiva, no experimental y transversal. La muestra de 14 fonoaudiólogos seleccionados en forma no probabilística por conveniencia

Resultados: El 42,9 % presenta una edad de entre 50 y 60. El 64,3% presentan ritmo lento al hablar y volumen irregular del habla. El 21,4% presenta mala entonación. El 64,3 % presenta babeo. El 61,5% presenta disfagia mixta.

Conclusiones: Los pacientes con Parkinson que poseen disartria, pueden tratar esta misma con ejercicios de la musculatura oral, como también con terapia del habla y el lenguaje, y los pacientes que poseen disfagia, pueden tratarse con adaptación de los alimentos acompañado de ejercicios para estimular los músculos y movimientos implicados en la deglución.

Palabras claves: Fonoaudiología, Parkinson, Disartria, Disfagia

CARACTERÍSTICAS DE LA VOZ, RESPIRATORIAS Y DEGLUTORIAS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS

Belén E., Herrera M., Mendez E., Nickels C., Zagame Y.
Lic en Fonoaudiología. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: La tuberculosis es una enfermedad infecciosa causada por el bacilo tuberculoso, una bacteria que suele afectar a los pulmones. Se propaga por el aire cuando una persona infectada tose, estornuda o escupe.” (OMS, 2023) Además, se puede ver la relación entre la tuberculosis, la respiración y la voz ya que se han realizado estudios donde se puede ver cambios en los patrones de la respiración y alteraciones en la fonación en consecuencia de dicha patología, aun así, se pudo observar que las alteraciones iban disminuyendo conforme a un tratamiento mayor a los 6 meses

Objetivo: Identificar cuáles son las características de la voz, respiratorias y deglutorias que reconocen los fonoaudiólogos en pacientes con tuberculosis en el año 2024 que asisten a consulta fonoaudiológica en Mar del Plata.

Materiales y Métodos: Investigación descriptiva, de tipo no experimental, transversal. La muestra de 12 fonoaudiólogos que atienden pacientes con tuberculosis, seleccionadas en forma no probabilística por conveniencia

Resultados: En esta investigación se reconoce que esta enfermedad es más predisponente en pacientes masculinos entre 20 y 40 años (66,7%). Presentando como principales secuelas la disfonía (33,3%) y la disfagia (25%). Las estrategias terapéuticas seleccionadas por los fonoaudiólogos para abordar la rehabilitación es la higiene vocal (58,3%) y los ejercicios de praxias orofaciales (33,3%).

Conclusiones: Las intervenciones y terapias fonoaudiológicas son esenciales para que se puedan abordar los desafíos que presente cada paciente con tuberculosis en particular y así garantizar su rehabilitación y una mejora en su calidad de vida.

Palabras Claves: Tuberculosis, Fonoaudiología, Disfonía, Disfagia

ESTRATEGIAS Y RECURSOS EN EL TRATAMIENTO DE NIÑOS CON HIPOACUSIA NEUROSENSORIAL

Collado,M, Vives N., Navarro,L. Portella P., Lazaro,E. , Jauregui,M.
Lic en Fonoaudiología. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: “Las dificultades del lenguaje en niños en edad preescolar pueden ser más comunes de lo que se cree. Para ello, es importante que tanto familia como escuela cuenten con las estrategias indicadas para saber abordarlos. (Dudok, 2023) Cazal, 2022, sostiene que las dificultades del lenguaje en niños en edad preescolar pueden ser más comunes de lo que se cree. Para ello, es importante que tanto familia como escuela cuenten con las estrategias indicadas para saber abordarlos.

Objetivo: Identificar estrategias y recursos empleados por fonoaudiólogos en el tratamiento de niños menores de 5 años que presentan hipoacusia neurosensorial por meningitis dentro de la ciudad de Mar del Plata en el año 2023

Materiales y métodos: Investigación descriptiva con tipo de diseño no experimental y transversal. La muestra de 14 fonoaudiólogos fue seleccionada de forma no probabilística por conveniencia

Resultados: Los encuestados indican que el 35,7% de sus pacientes tienen 4 años, el 28,6% tienen 5 años y el 14,3% 2 años. El 50% de los pacientes presentan hipoacusia moderada, en menor medida presentan hipoacusia severa con el 25%, leve con el 16,7% y profunda el 8,3%. Los fonoaudiólogos indican que la mayoría de los pacientes comenzaron el tratamiento más de 1 mes después del diagnóstico de meningitis con él el 42,9%, mientras que otros en menos de 1 mes o en 1 mes, con el 28,6% cada uno.

Conclusiones: El rol de los fonoaudiólogos es fundamental para la rehabilitación de la audición y el habla en niños menores de 5 años con meningitis.

Palabras claves: Meningitis, Fonoaudiología, niños menores de 5 años, Hipoacusia neurosensorial

COMPLICACIONES FONOAUDIOLÓGICAS EN NIÑOS CON NEUMONÍA POR ASPIRACIÓN

Cordara Rimola, B., Dominguez, R., Gullo, A., Robles, C. Salomon, R. Suarez, M.
Lic en Fonoaudiología. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: “La disfagia hace referencia a una dificultad durante el acto motor deglutorio, dicha dificultad puede ocasionar la aspiración de alimentos y líquidos hacia la vía aérea, provocando diferentes infecciones respiratorias y/o neumonías, además de problemas nutricionales y de hidratación en las personas que lo padecen”.

Objetivo: Analizar las complicaciones fonoaudiológicas en niños de hasta 12 años con neumonía por aspiración en un hospital de gestión pública de Mar del Plata, en el año 2024 y las estrategias terapéuticas seleccionadas.

Materiales y métodos: Investigación descriptiva de tipo experimental transversal. La muestra de 18 fonoaudiólogos fue seleccionada en forma no probabilística por conveniencia

Resultados: El 42,9% presenta una edad de + 8 a 12 años, 77,8% de los pacientes presentan enfermedades respiratorias crónicas.

Conclusiones: El rol del fonoaudiólogo es de gran importancia en el tratamiento y en la rehabilitación de la deglución y del tipo y modo respiratorio en los pacientes con neumonía por aspiración

Palabras claves: Fonoaudiología, Neumonía por aspiración, Complicaciones, Enfermedades respiratorias crónicas, Dificultades en la deglución

LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA



TRATAMIENTO Y COMPLICACIONES MÁS FRECUENTES EN PACIENTES CON BRONQUIOLITIS MENORES DE 24 MESES

Angiolini, R. Faurlin, J. de Wouters, A. Parrado, A. Felicioli, G.

Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas

Introducción: La bronquiolitis es la patología respiratoria más común en niños, siendo el virus respiratorio sincitial (VRS) el principal agente infeccioso involucrado, ocasionando un aumento de la demanda asistencial durante la época estival". (Bertolin, 2023)

Objetivo: Evaluar el tipo de tratamiento y complicaciones más frecuentes encuentran los kinesiólogos que tratan a pacientes con Bronquiolitis menores de 24 meses de edad en Mar del Plata en 2024.

Materiales y métodos: Investigación descriptiva, no experimental y transversal con una muestra de 11 kinesiólogos que fueron seleccionados para esta investigación. Método de tipo no probabilístico por conveniencia

Resultados: El 50% de los encuestados ha atendido pacientes menores a 1 (un) año, un 40% ha atendido niños de 1 año o 2 años y el 10% restante atendió a mayores de 2 años con un tiempo de aparición de alrededor de los 3 (tres) a 6 (seis) meses en al menos el 70% de los casos, otros fueron vistos antes de los 2 meses (20%) y un 20% restante en niños de más de los 6 meses.

Conclusiones: El rol del kinesiólogo tiene un papel fundamental en estos casos debido a que se le brinda al paciente un tratamiento más conservador y más eficiente teniendo en cuenta que se trata con pacientes menores a dos años.

Palabras clave: Pediatría, Tratamiento, Bronquiolitis Aguda, Niños, Kinesiología

ESTRATEGIAS QUE IMPLEMENTAN KINESIÓLOGOS EN ANCIANOS CON TUBERCULOSIS

Balda N., Negri JC., Quagliatini JI, Rodríguez T., Remón T.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas

Introducción: La tuberculosis es una infección bacteriana que suele atacar los pulmones, pero puede también dañar otras partes del cuerpo.

Objetivo: Identificar las estrategias que implementan los kinesiólogos que atienden ancianos enfermos de tuberculosis en un hogar geriátrico de la Provincia de Buenos Aires en 2024 y qué factores de riesgo identifican.

Materiales y método: Investigación descriptiva, no experimental, transversal con una muestra de 21 kinesiólogos que atienden pacientes con tuberculosis en Mar del Plata, seleccionados en forma no probabilístico por conveniencia.

Resultados: El 80% de los pacientes tuberculosos atendidos por kinesiólogos serán fumadores en activo.

Conclusiones: El kinesiólogo tiene un rol fundamental en el tratamiento de la tuberculosis, ya que brinda a sus pacientes ejercicios diarios que pueden mejorar su calidad de vida.

Palabras claves: Tuberculosis, Ancianos, Terapia respiratoria, Etiología, Tratamientos.

VENTAJAS Y DESVENTAJAS DE LOS TRATAMIENTOS SELECCIONADOS POR LOS KINESIÓLOGOS PARA EL ABORDAJE DE ADULTOS MAYORES CON NEUMONÍA

Caputo L., Vannoni L., Nuñez M., Molina M., Sadi F.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas

Introducción: Anthony Fauci (2020) describe la neumonía como una inflamación del tejido pulmonar causada por una infección, la cual puede afectar los sacos aéreos y causar síntomas como tos, fiebre y dificultad para respirar.

Objetivo: Evaluar las ventajas y desventajas de los tratamientos seleccionados por los kinesiólogos para el abordaje de adultos mayores con neumonía en Mar del Plata en 2024.

Materiales y métodos: Investigación descriptiva, no experimental, transversal con una muestra de 20 kinesiólogos que atienden pacientes con Neumonía en Mar del Plata. Método de tipo no probabilístico por conveniencia.

Resultados: El 80% de los kinesiólogos optaron que el tratamiento es más efectivo para pacientes no fumadores, en la ciudad de Mar del Plata 2024.

Conclusiones: El kinesiólogo en estos casos tiene un rol fundamental ya que si hace un correcto abordaje del tratamiento el paciente mejorará la calidad de vida.

Palabras clave: Neumonía, Infección pulmonar, Kinesiólogos.

TIPOS DE RECURSOS Y TRATAMIENTOS KINESIOLÓGICOS EMPLEADOS EN REHABILITACIÓN DE ARTRITIS REUMATOIDEA

Maglione M., Prystupa A, Monge L, Del Valle A, Pau, B.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas

Introducción: Según Ruzzo, (2023) esta enfermedad inflamatoria, puede influir en la calidad de vida en las personas que lo padecen

Objetivo: Evaluar cuáles son los tipos de recursos y de tratamientos que utilizan los kinesiólogos para la rehabilitación de artritis reumatoidea en deportistas que realizan boxeo Buenos Aires 2024

Materiales y métodos: Investigación descriptiva, no experimental transversal, 19 kinesiólogos fueron seleccionados por mecanismo no probabilístico por conveniencia

Resultados: De los 19 kinesiólogos encuestados el 84,2% ha atendido pacientes con artritis reumatoidea, viendo en un 94,7 % presente en mano, 47,4% en rodilla y un 10,5% en hombro y cadera

Conclusiones: El kinesiólogo en estos casos tiene un rol fundamental ya que si hace un correcto abordaje al tratamiento el paciente mejorará la calidad de vida y le permite continuar con su carrera deportiva al paciente.

Palabras claves: Artritis reumatoidea, Tratamiento, Deportistas, Boxeo, Tipo de recursos

VENTAJAS Y DESVENTAJAS SEGÚN TIPOS DE FISIOTERAPIA FRENTE A TERAPIAS MANUALES EN PACIENTES CON PARÁLISIS FACIAL

Ruiz, M. Fisser, M. García, A.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas

Introducción: La parálisis facial es una enfermedad que afecta a los músculos de un solo lado de la cara, y que no tiene causa directa conocida. Lo que la persona experimenta al padecer esta afección es la debilidad o incapacidad, total o parcial, para abrir y cerrar el ojo, hablar, sonreír, respirar correctamente por la nariz, entre otras” dice Aiudo (2023).

Objetivo: Evaluar las ventajas y desventajas según los tipos de fisioterapia frente a terapias manuales que identifican los kinesiólogos en pacientes de entre 18 y 35 años con parálisis facial en la provincia de Buenos Aires de Julio a Septiembre del 2024.

Materiales y métodos: Investigación descriptiva, no experimental y transversal con una muestra de 15 kinesiólogos seleccionados en forma no probabilística por conveniencia.

Resultados: El 80% de los kinesiólogos utilizan la crioterapia en pacientes con parálisis facial de entre 18 y 35 años en la provincia de Buenos Aires desde Julio a Septiembre de 2024.

Conclusiones: El kinesiólogo evalúa y trata la parálisis facial mediante estimulación muscular, ejercicios específicos y masajes para mejorar movilidad y simetría. Su intervención temprana acelera la recuperación y previene complicaciones, mejorando la calidad de vida del paciente.

Palabras claves: Ventajas, Desventajas, Fisioterapia, Terapias manuales, Parálisis facial

PROBLEMAS POSTURALES DE COLUMNA

Acosta, C. Gauna, F. Mateo, M. Valdez, R. Silvera, L.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas

Introducción: Los jóvenes adultos que pasan tantas horas en silla de videojuegos son propensos a diversas patologías de columna como la cifosis, escoliosis, lumbalgia, entre otras. “El dolor de espalda -sostiene Carbayo García- representa un importante problema de salud pública en las sociedades occidentales por su alta prevalencia y repercusión socioeconómica, genera un alto número de consultas a diferentes profesionales, una elevada utilización de los servicios sanitarios y una considerable pérdida de días de trabajo”.

Objetivo: Identificar cuáles son las patologías posturales de columna, signos, y síntomas en pacientes de entre 11 a 15 años, que pasan más de 3 horas diarias en silla de videojuegos, en Mar del Plata en el año 2024.

Materiales y Métodos: Descriptiva, no experimental, transversal. 19 Pacientes de entre 18 a 35 años que pasan más de 3 horas diarias en silla de videojuegos seleccionados de manera no probabilística por conveniencia.

Resultados: Si bien el 100% de los pacientes presentan signos y síntomas diversos, el 89% tiene un grado de dolor en escala EVA menor a 6, y solo un 16% tienen afectado el patrón de marcha. El 90% de los encuestados, sin embargo, presentan alguna patología de columna asociada a las horas que pasan en silla de videojuegos.

Conclusiones: Es fundamental el trabajo del kinesiólogo de rehabilitación, pero sobre todo de prevención y educación, desde el área de kinefilaxia, para que estos casos no lleguen al punto de presentar patologías asociadas en un futuro.

Palabras clave: Kinefilaxia, Columna, Videojuegos, Dolor.

KINESIOTERAPIA EN PARKINSON

Alegre, R. Benvenuto, J. Bracciale, F. Funes, M. Firpo, M. Tomys, V.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas

Introducción: “El envejecimiento humano es un fenómeno universal e inevitable” sostiene Betik (2020). “Este se asocia con una pérdida de la función neuromuscular y del rendimiento, relacionada con disminución de la fuerza y la potencia muscular, causada por una pérdida de la masa de los músculos esqueléticos (sarcopenia) y los cambios en la arquitectura muscular.”

Objetivo: Identificar qué efectos mecánicos y fisiológicos buscan generar los kinesiólogos con la fisioterapia en pacientes mayores de 75 años con Parkinson en la ciudad de Mar del Plata en el año 2024.

Materiales y métodos: Descriptiva, no experimental, transversal. 19 Kinesiólogos de la ciudad de Mar del Plata que atienden pacientes con Parkinson en el año 2024, seleccionados de forma no probabilística por conveniencia.

Resultados: En cuanto al impacto que genera el tratamiento kinésico sobre los efectos fisiológicos en pacientes con Parkinson, se observó que la percepción del 44,4% de los kinesiólogos encuestados es muy buena; para el 38,9% es buena; para el 11,1% es regular y para el 5,6% es excelente.

Conclusiones: Si bien los kinesiólogos identifican secuelas en sus pacientes, se observa que en su mayoría presentan buenos resultados a lo largo del tratamiento, tanto a nivel motor como fisiológico.

Palabras clave: Fisioterapia, Efectos mecánicos, Efectos fisiológicos, Parkinson, Kinesiólogos.

KINESIOLOGÍA EN MUJERES MAYORES DE 60 AÑOS CON ARTROSIS DE RODILLA

Almirón, L. Baliña, A. Demaio, S. Kabalin, V. Sappia, L. Pinto, V
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas

Introducción: La artrosis es una patología que limita la movilidad y la capacidad para realizar actividades cotidianas como caminar, además de que tiene una gran prevalencia en mujeres de edad avanzada, por lo que se busca evaluar los tratamientos más eficaces a la hora de abordar esta afección.

Objetivo: Evaluar los tratamientos seleccionados por kinesiólogos que atienden a mujeres mayores de 60 años con artrosis de rodilla en Mar del Plata en el año 2024 y qué recursos utilizan.

Materiales y métodos: Investigación descriptiva Transversal, no experimental La muestra fue de 16 kinesiólogos seleccionados de manera no probabilística por conveniencia.

Resultados: Los recursos utilizados por los kinesiólogos en artrosis de rodilla son la fisioterapia y el movimiento activo, prevaleciendo con un 20,7% cada uno, la terapia manual (17,2%), las movilizaciones pasivas (15,5%) y la terapia acuática (10,3%) también son muy utilizadas. Terapias como RPG, osteopatía y masoterapia son muy poco utilizadas. El 68,8% de los kinesiólogos encuestados sostiene que la actividad física es un excelente método de tratamiento y el 31,3% que es muy útil. El 100% de estos trabaja sobre fortalecimiento muscular.

Conclusiones: El rol del kinesiólogo en la artrosis es fundamental para el abordaje de esta patología, aliviar el dolor y reinsertar al paciente a su vida diaria.

Palabras claves: Artrosis, Tratamientos, Movilizaciones, Kinesiólogos, fuerza muscular

GRADO DE ESTRÉS EN PACIENTES QUE ASISTEN A CONSULTA KINESIOLÓGICA Y SECUELAS POST ACV

Andersen, M. Cherenscio, M. Di julio, S. Salgado, M. Suarez, C. Villebro, V
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas

Introducción: “Actualmente la realidad virtual (RV) está adquiriendo un papel importante en el campo de la rehabilitación y en específico en la neurorehabilitación para la recuperación de personas que sufrieron un accidente cerebrovascular (ACV)” sostiene Ponce Cevoli (2021). El investigador argentino Ponce Cevoli (2021) señala la relevancia de la realidad virtual dentro de la rehabilitación de pacientes con ACV.

Objetivo: Determinar el grado de estrés que presentan los pacientes mayores de 40 años que asisten a consulta kinesiológica y las secuelas post ACV en el 2024 en Mar del Plata.

Materiales y métodos: Investigación descriptiva no experimental transversal. La muestra está conformada por 15 pacientes mayores de 40 años post ACV de forma probabilística.

Resultados: El 53,3% de los pacientes tuvo secuelas motoras donde el 26,7% vio afectada su independencia en las AVD. El 66,7% de los encuestados sufrió ACV hemorrágico y solo el 24,3% uno isquémico, además, el 53% de los pacientes mostró secuelas mayormente motoras y la minoría sensitivas/sensoriales. El 46,7% mostró poca afectación en la marcha y otro 40% mostró afectación.

Conclusiones: Los kinesiólogos que trabajan con pacientes que sufrieron un ACV ocupan la mayor parte de la rehabilitación en reeducar la marcha utilizando elementos como bandas, escaleras o paralelas

Palabras claves: ACV, Kinesiólogos, Secuelas, Estrés, Tratamiento.

TÉCNICAS KINÉSICAS SEGÚN GRADO DE ESGUINCE DE TOBILLO EN FUTBOLISTAS

Brusatori, N. Corelich, I. Fages, M. Figueroa, R.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas

Introducción: Según Cardozo-Rincón (2015), el esguince de tobillo es una de las patologías músculo-esqueléticas más frecuentes tanto para el deportista como para la población en general, representando hasta un 30% de las lesiones deportivas causando pérdida considerable de tiempo por discapacidad. Esto debido al mal gesto deportivo realizado a la hora del entrenamiento.

Objetivo: Determinar cuáles son las técnicas que seleccionan los kinesiólogos para prevenir según el grado de esguince de tobillo en futbolistas de entre 15 y 30 años en la provincia de Buenos Aires en el año 2024.

Materiales y Métodos: La investigación se desarrolla de forma descriptiva. Diseño no experimental y transversal con una muestra de 22 kinesiólogos seleccionados en forma no probabilística por conveniencia.

Resultados: El 77,3% de los kinesiólogos encuestados son de sexo masculino, mientras que el 22,7% restante son de sexo femenino. El 63,6% atiende futbolistas de entre 20 y 30 años, y el 86% de los kinesiólogos coinciden en que las irregularidades en el suelo son el factor de riesgo más frecuente.

Conclusiones: Los kinesiólogos que trabajan con futbolistas que padecen esguince de tobillo buscan el fortalecimiento de la musculatura de la articulación para, de esta manera, reducir la probabilidad de lesión.

Palabras claves: Entrenamiento, Esguinces, Prevención, Kinesiólogos, Futbolistas

SIGNOS Y SÍNTOMAS DE CERVICALGIA EN PERSONAS QUE TRABAJAN EN OFICINA MÁS DE 8 HORAS

Barbas, J. Mansilla, A. Medina, T. Espinosa, S. Goñi, A. de la Riva, G.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas

Introducción: Los dolores vertebrales son un serio problema de salud. Su incidencia, prevalencia, carácter complejo y severidad de los impactos económicos, sanitarios y psicosociales que generan, legitiman la importancia de reflexionar sobre sus efectos desde el espacio individual y social.

Objetivo: Analizar: signos y síntomas que se presentan en 2024 en la población de Mar del Plata adulta que trabaja más de 8 horas en oficinas, con un diagnóstico de cervicalgia, que asisten a consultorio de kinesiología.

Materiales, métodos Descriptiva, no experimental, transversal. La muestra está conformada por 10 kinesiólogos seleccionados de manera no probabilística por conveniencia.

Resultados: El 80% de los pacientes presentan signos y síntomas, una de las principales causas serían la ergonomía laboral, el 62,5% presenta dolor de cuello, postura limitada por el dolor como los síntomas más limitantes, mientras que un 37,5% dificultad para dormir.

Conclusiones: Es fundamental el trabajo realizado por el kinesiólogo para evaluar la ergonomía laboral y generar prevención desde la kinefilaxia, trabajando en conjunto con el paciente para una rehabilitación,

Palabras claves: Cervicalgia, Tratamientos, Síndrome de dolor, Posturas forzadas, Desórdenes musculoesqueléticos.

FACTORES DE RIESGO EN PACIENTES CON ESCOLIOSIS Y TRATAMIENTOS KINÉSICOS

Ayala, B. Bravo, L. Fuertes, J. Garcia, S. Monfroglio, B. Rossi, F.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas

Introducción: La importancia de la escoliosis como una condición que puede afectar la salud y el rendimiento deportivo de los adultos mayores de 20 años. La relevancia del tratamiento temprano y efectivo mejora la calidad de vida y la función física de los deportistas.

Objetivo: Indagar los factores de riesgo de escoliosis que identifican los kinesiólogos que atienden a deportistas mayores de 20 años y el tipo de tratamiento que llevan a cabo en la provincia de Buenos Aires en 2024.

Materiales y métodos: Investigación descriptiva, no experimental, transversal. 20 kinesiólogos que atienden a deportistas mayores de 20 años en la provincia de Buenos Aires en 2024 seleccionados de forma no probabilística por conveniencia

Resultados: A la hora de tratar una escoliosis, los kinesiólogos eligen con mayor prevalencia el abordaje con reeducación global postural (55%), junto a los ejercicios posturales en un 50%. Con un porcentaje menor de selección se encuentran el tratamiento mediante natación (35%) y tratamiento ortopédico (15%). Por último, se encuentran con un bajo porcentaje respecto a los otros el método Pilates (25%) y trabajos propioceptivos (10%)

Conclusiones: Los kinesiólogos juegan un rol fundamental al identificar factores de riesgo ya que esto puede evitar posibles recidivas en lesiones

Palabras claves: Escoliosis, Kinesioterapia, Deportistas, Kinesiólogos, Tratamiento.

SECUELAS EN PACIENTES CON FRACTURA DE CABEZA FEMORAL Y ESTRATEGIAS KINÉSICAS

Baroni, C., Giles, F., Igarza, A., Ramirez, J., Rivaldo, R., Rullo, B.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas

Introducción: La fractura de cabeza femoral es una lesión grave que afecta principalmente a la población de edad avanzada, con repercusiones significativas en la movilidad y calidad de vida de los pacientes.

Objetivo: Analizar qué tipo de secuelas se pueden identificar en fracturas de cabeza femoral y cuáles son las estrategias que utilizan los kinesiólogos que atienden pacientes con prótesis de cadera post-pandemia hasta la actualidad en Argentina

Materiales y métodos: Investigación descriptiva, transversal no experimental. Muestra de 11 kinesiólogos seleccionados de manera no probabilística por conveniencia.

Resultados: Los encuestados indican que el 72,7% de los kinesiólogos que atienden pacientes con fx de cabeza femoral son de sexo masculino y el 27,3% son de sexo femenino, que el 45,5% son pacientes de más de 50 a 60 años, mientras que de 20 a 30, 40 a 50 y más de 60, son el 18,2% cada uno; las edades con menos porcentaje son menos de 20 y mayores de 60, que fueron solo el 9,1% cada uno.

Conclusiones: El rol del kinesiólogo en la patología de fractura de cabeza femoral es fundamental para la reinserción a la vida diaria.

Palabras claves: Kinesiólogos, Fracturas de cabeza femoral, Prótesis de cadera, Estrategias, Secuelas.

CAUSAS MÁS FRECUENTES DE HIPERLORDOSIS EN DEPORTISTAS MAYORES DE 50 AÑOS Y TRATAMIENTO KINÉSICO

Zuccali, F. Battaia, P. Spigolon Lima, M. Vespucci, D. Dominguez, T.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas

Introducción: La investigadora Tur (2020) argumenta que a día de hoy la lumbalgia es el dolor localizado en la zona baja de la columna vertebral. Es un problema que hoy en día se relaciona comúnmente a las lesiones en corredores asociado a una alteración del músculo Psoas Ilíaco. Es de suma importancia la correcta elongación del músculo mencionado para evitar dicho síntoma.

Objetivo: Identificar las causas más frecuentes de hiperlordosis que son tratadas por kinesiólogos que trabajan con adultos mayores de 50 años que practican deporte de Mar del Plata en 2024 y que tratamiento kinésico se utiliza.

Materiales y métodos: Investigación descriptiva, no experimental y transversal. La muestra de 14 kinesiólogos fue seleccionada de forma no probabilística por conveniencia.

Resultados: El 94% identifica como síntoma más frecuentes dolor lumbar y señalan como tratamientos sugeridos los estiramientos en un 92.9%, ejercicios activos con 71,4% y movilidad pasiva con 35.7%

Conclusiones: Es fundamental el trabajo del kinesiólogo y la cooperación del paciente, en el sentido de no precipitarse a volver a practicar el deporte, para una correcta rehabilitación y evitar mayores consecuencias a la patología.

Palabras claves: Kinesiólogos, Hiperlordosis, Tratamiento, Columna lumbar, Debilidad muscular

CAMBIOS AL CAMINAR, GRADO DE DOLOR Y NIVEL DE INDEPENDENCIA EN ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA EN PACIENTES CON FASCITIS PLANTAR

Mascia, M. Lahitte, N. Bertiero, L. Rodriguez, J.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas

Introducción: La fascitis plantar es una patología muy frecuente que encuentra su origen en un proceso degenerativo de la fascia consecuente de los microtraumatismos a repetición en el origen de la misma, la base del calcáneo, siendo la causa más frecuente de dolor en el talón en personas adultas.

Objetivo: Evaluar los cambios en el caminar, el grado de dolor y el nivel de independencia en la realización de actividades de la vida diaria en pacientes con fascitis plantar de entre 50 y 60 años que asisten a consultorios kinesiológicos en Mar del Plata en 2024.

Materiales y métodos: Descriptivo-no experimental-transversal. 20 pacientes de entre 50 y 60 años que asisten a consultorios kinesiológicos en Mar Del Plata 2024, seleccionado en forma no probabilística por conveniencia

Resultados: Los encuestados indican que el 12,5% acuden 1 vez por semana al kinesiólogo. El 43,8% indica que acuden 2 veces por semana. El 18,8% indica que acuden 3 veces por semana. El otro 12,5% indicó que acudió 4 veces por semana. Y por último solo el 6,3% acudió al kinesiólogo todos los días de la semana. El 23,5% presenta mucho dolor. El 52,9% de los pacientes indican que presentan un dolor moderado. Y el 11,8% presentan poco dolor. El 36,8% indicó que trabaja 4 horas, y el mismo porcentaje 8 horas. El 21,1% puso que trabaja 10 horas. Y solo el 5,3% indicó 6 horas.

Conclusiones: El rol del kinesiólogo es clave en la rehabilitación de fascitis plantar. ya que ayuda a aliviar el dolor y mejorar la movilidad y fortalecer la zona debilitada, previniendo recurrencias favoreciendo una recuperación sostenible y mejorar la calidad de vida del paciente.

Palabras claves: Kinesioterapia, Fascitis plantar, Marcha, Dolor, Nivel de independencia

MEDICINA



FACTORES DE RIESGO Y COMPLICACIONES DE LA INFLUENZA EN NIÑOS MENORES DE 10 AÑOS

Battistom, B. Fredes, A. Grau, S. Lopez Lauronce, A. Van der Horst, R. Yarke Dillet, M.S
Medicina. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: Kumar afirma que los nuevos casos de influenza ocurren en invierno, en zonas de temperaturas o en temporada de lluvias en lugares tropicales y subtropicales. Teniendo en cuenta todas las etiologías virales y bacterianas, las infecciones respiratorias agudas se encuentran entre las principales causas de muerte en niños menores de 5 años a nivel mundial afirma la organización mundial de la salud.

Objetivo: Analizar los factores de riesgo y complicaciones de la influenza en niños menores de 10 años en la ciudad de Mar del Plata en el año 2024 que identifican sus padres.

Materiales y métodos: investigación descriptiva, no experimental transversal, en el periodo 2023-2024 en donde se realizó una encuesta de elaboración propia. La muestra son los padres de 50 niños menores de 10 años en la ciudad de que hayan cursado con influenza y presenten complicaciones en Mar del Plata en el año 2024 seleccionados en forma no probabilística por conveniencia

Resultados: El 70% de los pacientes son femeninos y pertenecen a la categoría de niños en edad preescolar (40%). Un 65% padres de los pacientes indican que presenta síntomas como moco y tos con expectoración (55%), lo que indica que estas condiciones son prevalentes y requieren atención continua. La falta de aire también afecta a un 45% de los pacientes. El 50% de los padres de los pacientes reporta un impacto moderado en su vida diaria debido a los síntomas, mientras que un 20% experimenta un impacto alto. Aunque un 60% de los pacientes ha recibido la primera dosis de vacunación, solo el 40% ha completado la tercera dosis. La satisfacción con la atención recibida es variada, con un 35% de los pacientes calificando su experiencia como totalmente satisfactoria y un 40% como satisfactoria. Sin embargo, un 10% reporta una experiencia poco satisfactoria. Un 25% de los padres de los pacientes menciona la falta de información y atención,

Conclusiones: El rol del médico es clave en la prevención, diagnóstico y manejo de la influenza en niños menores de 10 años, y es determinante para reducir las complicaciones y mejorar los resultados clínicos.

Palabras clave: Factores de riesgo, Complicaciones, Niños, Influenza, Vacunación.

CALIDAD DE VIDA, ACCESIBILIDAD AL CUMPLIMIENTO DEL CALENDARIO DE VACUNACIÓN Y LAS COMPLICACIONES EN MENORES DE 5 AÑOS CON MENINGITIS

Loje, S. del Saz, J. García Alarcón, M. Maccario, J. Ramallo, J. Patriarca, S.
Medicina. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: “Después de reducciones dramáticas en la incidencia de *Streptococcus pneumoniae* y *Haemophilus influenzae* tipo b mediante el uso de conjugados de vacunas, la Enfermedad meningocócica invasiva se considera una de las principales causas de infección bacteriana.” indicó Machado Cordeiro (2020).

Objetivo: Evaluar la calidad de vida, accesibilidad al cumplimiento del calendario de vacunación y las complicaciones que los médicos identifican en menores de 5 años con meningitis en la ciudad de Mar del Plata durante el año 2024.

Materiales y Métodos: Investigación descriptiva, no experimental, transversal, en el periodo 2024; a partir de una muestra de 30 médicos que atienden menores de 5 años con meningitis en la ciudad de Mar del Plata en el año 2024 seleccionados de forma no probabilística por conveniencia.

Resultados: Se obtuvo que el 31,8% de los pacientes presenta un 8 en severidad de los síntomas siendo 1 leve y 10 sumamente severa y el 36,4% presentó como complicación déficit neurológico e infecciones respiratorias;

Conclusión: La infección por meningococo sigue siendo una de las enfermedades más prevalentes en Argentina. La relevancia de una buena atención por parte del médico para poder prevenir la enfermedad y tratar las complicaciones demuestra el papel crucial que presenta el profesional de la salud. Poder conocer la accesibilidad que tienen los pacientes al calendario de vacunación permitirá determinar qué incidencia habrá sobre nuevas infecciones por meningococo.

Palabras claves: Enfermedad infecciosa, Enfermedad meningocócica, Inmunización, Epidemiología.

COMPLICACIONES FRECUENTES, GRADOS DE CUMPLIMIENTO DEL PLAN DE VACUNACIÓN Y TIPO DE TRATAMIENTO EN NIÑOS NO VACUNADOS CON SARAMPIÓN

Adaro, M., Casanova B., Rastelli S., Sosa C., Varela Moyano S.S., Zirulnikow, M.A.
Medicina. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: El autor Montse Martínez-Marcos (2023) señala por medio de un estudio realizado en Cataluña que “El impacto del confinamiento por COVID-19 en las tasas de vacunación infantil. Descubrieron una disminución significativa en las tasas de vacunación después del levantamiento de las restricciones, destacando la necesidad de estrategias continuas para restaurar y mantener la vacunación infantil rutinaria.”

Objetivo: Analizar las complicaciones más frecuentes que identifican los pediatras en niños con sarampión, grado de cumplimiento del plan de vacunación y tipo de tratamiento en niños no vacunados entre los 12 meses y 8 años de edad que concurren al hospital de gestión pública de la ciudad de Mar del Plata durante los meses mayo y junio del año 2024. **Materiales y métodos:** Estudio de alcance descriptivo con un diseño no experimental, transversal. La muestra de 30 pediatras seleccionados en forma no probabilística por conveniencia.

Resultados: Un 60% de los pediatras encuestados indicó que los niños vacunados no han presentado complicaciones por la infección. Las respuestas a favor de la difusión del plan de vacunación y la severidad de las complicaciones se encuentra en un nivel medio (del 1 al 10) en 5 con un 26,5%.

Conclusiones: La vacunación ha demostrado una reducción de los contagios y de las complicaciones post infección, de todos modos, se ha evidenciado una reducción de las mismas por el aumento de movimientos sociales anti vacuna; cuyo incremento se ha desarrollado postpandemia por Covid-19.

Palabras claves: Sarampión; Vacuna, Pacientes pediátricos; Tratamiento; Complicaciones

FACTORES DE RIESGO DE DESARROLLO DE INFECCIÓN POR ROTAVIRUS

Batallanos, G. Lapadula, D. Maineri, M. Niz Vera, C. Pérez Casanovas, A. Zapata, J.
Medicina. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: El investigador argentino Pippo (2017) concluye que, comparada a la no vacunación, la rutina de vacunación contra rotavirus en Argentina podría ser altamente costo-efectiva con cualquiera de las dos vacunas.

Objetivo: Determinar los factores de riesgo asociados con el desarrollo de infección por rotavirus en poblaciones vulnerables y complicaciones más frecuentes en pacientes menores de 10 años en Mar del Plata durante el año 2024, con el fin de mejorar la prevención, diagnóstico y tratamiento de esta enfermedad en dicha población.

Materiales y métodos: Investigación descriptiva, no experimental transversal, en el 2024 con una muestra de selección probabilística de 21 pacientes pediátricos menores de 10 años en diferentes hospitales públicos de la ciudad de Mar del Plata.

Resultados: En los hospitales públicos de Mar del Plata, se ha observado que el 40% de los pacientes pediátricos diagnosticados presenta infecciones por rotavirus y complicaciones asociadas. Además, un 28,6% de estos pacientes no ha recibido la vacuna correspondiente.

Conclusión: Los resultados obtenidos enfatizan la urgencia de adoptar medidas preventivas eficaces y estrategias de intervención para mitigar el impacto del rotavirus en la población infantil de Mar del Plata, con el objetivo de reducir la morbilidad asociada y mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados.

Palabras claves: Rotavirus, Factores de riesgo, Vacunación

Cambios imagenológicos y perfiles de resistencia a medicamentos en adultos con HIV y TBC

Apaza, V. Bulthé, M. Fleury, C. Razul Mazzoni, E. Rosselli, M. Vallejos, M.
Medicina. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: La investigadora Bruchfeld (2015) sostiene que en el huésped individual, *Mycobacterium tuberculosis* y VIH se potencian mutuamente, acelerando el deterioro de las funciones inmunológicas. En entornos de alta carga, la coexistencia por VIH es el factor de riesgo más importante para desarrollar tuberculosis activa, lo que aumenta la susceptibilidad a la infección primaria o reinfección, y también el riesgo de reactivación de la tuberculosis en pacientes con tuberculosis latente.

Objetivo: Examinar los cambios imagenológicos y los perfiles de resistencia a medicamentos que se identifican en pacientes con VIH que presentan TBC en pacientes adultos de la Provincia de Buenos Aires de 2014 a 2024.

Materiales y métodos: Investigación descriptiva, no experimental transversal, en el año 2024. A partir del muestreo no probabilístico por conveniencia de 40 pacientes con VIH y tuberculosis en la provincia de Buenos Aires.

Resultados: Un 90% de los pacientes que tienen la coinfección de TBC y VIH presentaron fiebre antes del diagnóstico de TBC. Un 40% de los pacientes que poseen VIH y TBC mostraron poli resistencia al tratamiento farmacológico de la TBC.

Conclusión: La presencia de inmunodeficiencia en pacientes infectados por VIH demostró ser un factor de riesgo para presentar un patrón imagenológico tuberculoso atípico y polirresistencia medicamentosa al tratamiento farmacológico.

Palabras clave: Tuberculosis, VIH, Coinfección, Cambios imagenológicos, Resistencia a medicamentos.

FACTORES DE RIESGO Y COMPLICACIONES DE NEUMONÍA EN ADULTOS MAYORES

Bonanata, C. Cacciutto, C. Pedernera la rosa, R. Pereira Goncalves, L. Solas, M.
Medicina. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: Si bien la causa principal de las infecciones del tracto respiratorio inferior en personas adultos mayores es de origen viral, algunos otros agentes etiológicos deben ser mencionados, aunque previamente se haya descrito. (Hermida Pérez, Hernández Guerra, 2010, p. 25-26).

Objetivo: Identificar los factores de riesgo y las principales complicaciones de la neumonía en adultos mayores que asistieron durante el año 2024 a un hospital de adultos de la ciudad de Mar del Plata

Material y métodos: Investigación descriptiva. Este estudia las variables complicaciones y factores de riesgo analizadas de forma independiente. La muestra es de 21 adultos mayores de 50 años. El diseño de la investigación es no experimental y de tipo transversal.

Resultados: En cuanto a las complicaciones por Neumonía en adultos mayores de 50 años se observó que un 71,43% presentó Insuficiencia respiratoria, 52,38% Derrame pleural, 33,33% Absceso pulmonar y un 19,05% Sepsis.

Conclusión: Los investigadores tienen gran interés, dado que, como futuros médicos contar con esta información es de suma importancia para comprender el problema que afecta a la población y de esa manera mejorar su formación y desempeño como profesionales del área de salud.

Palabras Claves: Factores de riesgo, Complicaciones, Neumonía, Adultos mayores

GRADO DE INFORMACIÓN QUE TIENEN LAS MUJERES DE 11 - 30 AÑOS ACERCA DE LAS COMPLICACIONES DEL HPV, CUMPLIMIENTO DEL RÉGIMEN DE VACUNACIÓN Y FACTORES DE RIESGO

Bacigaluppi, B. Hanrahan, A. Sigismondi, J. Dato, L. Paez, R. Tabares, M.
Medicina. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: Lartey (2024) afirma que, a pesar de los avances en la detección del cáncer cervical, los países con recursos limitados siguen enfrentando altas tasas de incidencia y mortalidad desproporcionadas.

Objetivo: Examinar el grado de información que tienen las mujeres de 11-30 años acerca de las complicaciones generadas por el HPV, cumplimiento del régimen de vacunación y factores de riesgo que se identifican en Mar del Plata en 2024.

Materiales y métodos: Investigación de tipo descriptiva, no experimental, transversal en el período 2024. La muestra fue seleccionada en forma no probabilística por conveniencia de 26 pacientes femeninas seleccionadas de 11 a 30 años residentes en la ciudad de Mar del Plata en el año 2024.

Resultados: El 80,8% de las personas en el estudio recibieron la vacuna contra el VPH, mientras que el 19,2% no. El uso de métodos de barrera es el método principal para prevenir el contagio, y el capuchón cervical es la opción menos utilizada. Entre las complicaciones, las verrugas genitales fueron las más frecuentes, mientras que el cáncer el menos.

Conclusión: La frecuencia de verrugas genitales en comparación con el cáncer destaca la importancia de la vacunación para prevenir complicaciones graves. Esto subraya la necesidad de fortalecer la educación y el seguimiento de la vacunación.

Palabras claves: HPV, Vacunas, Cáncer, Prevención, PAP.

SIGNOS, SÍNTOMAS Y GRADO DE CUMPLIMIENTO DE VACUNACIÓN DE PACIENTES MENORES A 5 AÑOS CON FIEBRE HEMORRÁGICA

Barros Giambrone, S.R. Batalla, M.D. Cabaña Gorriti, L. Lombardi, A. Luque, S. Scoles, T. Medicina. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: En el caso de las fiebres hemorrágicas virales al ser infecciosas provocan graves afecciones y de esta manera ponen en riesgo la vida, pueden dañar las paredes de los vasos sanguíneos pequeños y causar filtraciones, lo que afecta la coagulación de la sangre.

Objetivo: Identificar los signos, síntomas, y grado de cumplimiento de vacunación de pacientes menores a 5 años con fiebre hemorrágica que viven en el sur de Argentina en el 2024.

Materiales y métodos: Estudio de tipo descriptivo, transversal y no experimental en el que se encuestó a 21 médicos en el transcurso del año 2024. La selección de la muestra fue mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia.

Resultados: Se realizó un muestreo con 21 personas, de las cuales 5 eran hombres y 16 mujeres. Del total, 13 de los pacientes estaban vacunados con CANDID-1 y un porcentaje mayor no conocía acerca de la vía de contagio de la enfermedad.

Conclusiones: Los individuos no vacunados mostraron una mayor cantidad y variedad de síntomas en comparación con los vacunados, lo que sugiere una respuesta más severa ante la infección. Esto podría indicar que la vacunación proporciona cierta protección contra la aparición o gravedad de los síntomas. Además, factores como la nutrición adecuada y el acceso a atención médica oportuna podrían haber influido en la evolución de la enfermedad, mitigando sus efectos en algunos casos.

Palabras clave: Hemorragia, Roedores, Síntomas, Transmisión, Tratamiento

Grado de información de las madres sobre la varicela y su relación con el COVID-19 en niños

Blandi; M. Cristodero; C. Erazarret; M. Esponda; J. Pacheco; L. Pons; J. Medicina. Facultad de Ciencias Médicas.

Objetivo: Indagar acerca del grado de información que tienen las madres de niños menores de 10 años que han cursado COVID-19 sobre la importancia de la vacunación y factores de riesgo de la varicela, en un hospital de la ciudad de Mar del Plata, en el 2024.

Materiales y Métodos: Se realizó una investigación no experimental descriptiva de diseño transversal, en la que se encuestó a 18 madres de niños menores de 10 años que cumplan los criterios de inclusión, La selección de la muestra fue mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia.

Resultados: Aproximadamente el 80% de los encuestados considera que la vacunación es importante para prevenir complicaciones, mientras que cerca del 20% de los encuestados no considera la vacunación relevante o tiene dudas sobre su efectividad. Alrededor del 10% reportó dificultades para acceder a servicios médicos. Cerca del 15% no acudió a una consulta médica ante la presencia de síntomas. El 60% de los padres reportó que la enfermedad de sus hijos afecta su rutina diaria, incluyendo ausencias laborales. Solo el 20% reportó haber recibido ayuda de instituciones comunitarias o gubernamentales.

Conclusión: El grado de información que tienen las madres de niños menores de 10 años que han cursado COVID-19 sobre la importancia de la vacunación y factores de riesgo de la varicela no es la suficiente debido a que muchas coinciden con que no tienen un acceso a la información adecuada y obstáculos para acceder al sistema de salud.

Palabras clave: Pediatría; Varicela; COVID-19; Madres; Información

Complicaciones por infección neumocócica en pacientes mayores de 50 años

Arregui G., Garach S., Labrunne G., Martinez L., MoralesV., Porthe M., San Pedro L.
Medicina. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: El *Streptococcus pneumoniae*, más conocido como neumococo, es una bacteria que habita la mucosa nasal o faríngea de los seres humanos.

Objetivo: “Inquirir las complicaciones por infección neumocócica en pacientes mayores de 50 años, vacunados y no vacunados, ingresados en la UTI de una clínica privada de Mar del Plata durante el año 2024 y tipo de tratamiento involucrado

Materiales y métodos: La investigación se desarrolla de forma descriptiva, no experimental transversal, con una muestra no probabilística de 22 personas en el periodo del año 2024, seleccionados en forma no probabilística por conveniencia. Los datos se obtienen a partir de una encuesta online con un consentimiento informado adaptado a ese formato.

Resultados: En las encuestas se visibiliza que el 50% de los encuestados son vacunados y la otra mitad no. Por otro lado, el 78,9% de ellos tuvo neumonía alguna vez a diferencia del resto que no la tuvo. Con respecto a las complicaciones, la más mencionada fue la dificultad para respirar, aunque la mayoría de estos refirió no haber presentado complicaciones.

Conclusión: Luego de lo expuesto se observa que no todos los pacientes refieren tener vacunación contra la bacteria, *Streptococcus pneumoniae*.

Palabras clave: Tratamiento, Infecciones Respiratorias, Neumonía, Complicaciones, adultos mayores.

Signos y síntomas de pacientes adultos hospitalizados con VHB diagnosticado con vacunación previa y complicaciones en un hospital de administración pública en Mar del Plata, en el 2024.

Ricci, N. De Roni, L. Passarella Becerra, D. Garay, M. Blois, V. Asensio, B.
Medicina. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: “El aumento de la evidencia epidemiológica sugiere una relación bidireccional entre la enfermedad hepática grasa no alcohólica (NAFLD) y la diabetes tipo 2, y que la NAFLD puede preceder y/o promover el desarrollo de la diabetes” dice Costa Faria (2023).

Objetivo: Analizar los signos y síntomas predominantes en pacientes diagnosticados con Virus de la Hepatitis B (VHB) que hayan recibido vacunación previa, así como complicaciones asociadas en pacientes admitidos en un hospital de administración pública de Mar del Plata, en el año 2024.

Materiales y métodos: Investigación descriptiva, no experimental, transversal. La muestra: 22 pacientes adultos hospitalizados con VHB diagnosticado y vacunación previa en hospital de administración pública en Mar del Plata en 2024, seleccionados en forma no probabilística.

Resultados: El estudio de 22 pacientes con hepatitis B reveló que el 72.7% no estaba vacunado o desconocía su estado de vacunación. Los síntomas más comunes fueron fatiga (77.3%), dolor abdominal (63.6%) e ictericia (59.1%). El 45.5% presentó niveles elevados de transaminasas, y el 77.3% tuvo bilirrubina alta, indicando daño hepático. Un 45.5% desarrolló complicaciones graves como cirrosis o insuficiencia hepática. Sólo el 31.8% utilizaba métodos de barrera frecuentemente. Estos resultados destacan la necesidad de mejorar la prevención y el tratamiento de la Hepatitis B en esta población.

Conclusión: El rol del médico es crucial en el abordaje de la Hepatitis B, ya que garantiza un diagnóstico temprano, identifica complicaciones y promueve la vacunación y prevención. Su intervención oportuna mejora el pronóstico y reduce la transmisión en poblaciones vulnerables.

Palabras claves: Carcinoma hepatocelular, Cirrosis, Hepatitis B, Vacunación, Síntomas

ODONTOLOGÍA



GRADO DE INFORMACIÓN SOBRE TIPOS DE CEPILLOS DENTALES Y LA PERCEPCIÓN SOBRE EL CEPILLADO DENTAL ELÉCTRICO

Alaniz, B.; Chinicola, V.; Marsili, L.; Massaccesi, O.

Odontología. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: Ortíz-Benitez, et al.(2024, p 96). reconocen que la elección del tipo de cepillo depende de distintos factores, como, por ejemplo, el presupuesto del paciente, su necesidad y preferencia.

Objetivo: Examinar cuál es el grado de información que tienen los estudiantes de Medicina de primer año de una universidad de gestión privada en la ciudad de Mar del Plata sobre los diferentes tipos de cepillos disponibles en el mercado y la percepción sobre los beneficios del cepillado dental electrónico.

Materiales y métodos: La investigación se desarrolla de forma descriptiva, no experimental transversal con una muestra por conveniencia de 38 estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas. Los datos se obtienen por encuesta online con un consentimiento informado adaptado a ese formato.

Resultados: El 73,7% refieren como muy importante tener un buen cepillado dental. Mientras que solo el 2,6% indica que es poco importante. El 7,9% elige el cepillo dental eléctrico, en relación con una buena higiene bucal. A la hora de comprar un cepillo dental, los aspectos más frecuentemente señalados son la efectividad con un 65,8% y el precio con 63,2%. Algunos criterios que considera al momento de la compra son, el tamaño del cabezal, el tipo de cepillo, la dureza de las cerdas, el mango, y si es adecuado para ortodoncia. El 44,7% solo cambia el cepillo dental a veces.

Conclusión: El estudio revela que los estudiantes de Ciencias Médicas tienen una apreciación significativa sobre la importancia del cepillo dental. Sin embargo, el cepillo dental eléctrico aún no es ampliamente adoptado. Estos hallazgos indican la relevancia del rol fundamental que tiene el odontólogo en la educación de la salud, indicando los diferentes tipos de cepillos que se adapten a las necesidades de cada paciente, instruyendo en su correcto uso.

Palabras claves: Cepillo dental, Cepillo eléctrico, Cepillo manual, Estudiantes

OPINIÓN DE ODONTÓLOGOS SOBRE LOS TIPOS DE IMPLANTES Y SUS USOS EN LA CAVIDAD BUCAL

Bonelli, L., Caminero, C., Calcagno, A.V; Cientofante, I, P., Fadelli, L.M; Mancini, M.E.
Odontología. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: El estudio evalúa las opiniones de odontólogos en Mar del Plata sobre implantes dentales para pacientes mayores en 2024, destacando la importancia del cepillado, el hilo dental, las visitas al dentista y la relación con la alimentación, así como la necesidad de informar a los pacientes sobre los beneficios y limitaciones de los implantes.

Objetivo: Identificar los tipos de implantes utilizados, caracterizarlos, determinar su posición en la cavidad bucal y evaluar su éxito en la colocación.

Materiales y métodos Este estudio descriptivo usa un enfoque de caso con siete odontólogos de la Universidad de Gestión Privada de Mar del Plata. La metodología se basa en desarrollar teorías verificables empíricamente, pero sus conclusiones no se generalizan a toda la población.

Resultado: Al indagar sobre la antigüedad en la profesión, cinco profesionales tienen menos de cinco años, mientras que uno dice que tiene entre cinco y diez. En cuanto al futuro de la pieza dental ausente, seis de los encuestados prefieren un implante, y uno, una prótesis. Cuatro consideran que debe usarse para mejorar la calidad de vida del paciente, mientras que los restantes opinan que es una opción alternativa ante la ausencia de piezas dentales.

Conclusión: Los implantes dentales son una opción excelente para restaurar la función y estética de la arcada dental. Su elección depende de factores como la salud ósea y las preferencias del paciente. Mantener una higiene adecuada es esencial para prevenir complicaciones como la peri implantitis y asegurar la longevidad del implante. Con el cuidado correcto, los implantes pueden ofrecer una solución duradera y efectiva para la pérdida dental. El cepillado dental, el uso del hilo dental y las visitas regulares al dentista son cruciales para el cuidado de los implantes, ya que no solo previenen infecciones, sino que también mejoran la calidad de vida y garantizan la longevidad de los implantes. Mantener una buena higiene bucal es esencial para asegurar una salud dental óptima.

Palabras claves Implantes, Cavidad bucal, Cicatrización, Osteointegración, Implantología

GRADO DE MOVIMIENTO DENTAL Y LA FRECUENCIA DE LA HIGIENE BUCAL EN NIÑOS CON ENFERMEDAD PERIODONTAL

Cabrera A., Castillo F., Gaspoz Consorti M., Tagliaferro P. y Verona P.
Odontología. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: En casos de enfermedad periodontal, se comienza el tratamiento con la llamada “terapia inicial”, la cual se centra en la educación y enseñanza de hábitos de autocuidado e higiene personal del paciente para evitar la formación de biofilm dental y, por ende, sus posibles secuelas (Castro, Rodriguez, 2018).

Objetivo: Analizar cuál es el grado de movimiento dental y la frecuencia de la higiene bucal en niños con enfermedad periodontal que asisten a una escuela primaria en zona céntrica de la ciudad de Mar del Plata en el año 2022.

Materiales y métodos: Investigación descriptiva no experimental, transversal. La muestra de 25 estudiantes de 1er Año de la carrera de odontología de una Universidad de gestión privada de Mar del Plata Argentina, seleccionada de forma no probabilística por conveniencia.

Resultados: Al consultar sobre si existe una relación entre la higiene y el movimiento dental, el 90% indican que sí y consideran el 95% que el cepillado dental es muy importante y que deben realizarlo siempre. Al consultar la opinión sobre que los niños tengan movilidad dental a los 10 años a causa de una enfermedad periodontal, el 45% opinión que es un fenómeno que no se manifiesta con demasiada frecuencia y que puede ser perfectamente solucionado.

Conclusiones: Se destaca la importancia de la higiene dental y los hábitos de autocuidado en los niños para poder prevenir la enfermedad periodontitis, además de la significación por parte de los profesionales de la salud para llevar a cabo esta importante tarea de promoción de la salud bucal en los más jóvenes.

Palabras claves: Enfermedad periodontal, Cepillado dental, Biofilm, dental, Movilidad dental

USO DE TECNOLOGÍA INMERSIVA EN EL PROCESO DE ENSEÑANZA DE ESTUDIANTES DE ODONTOLOGÍA

García Cuenca B., Kalinowski N., Ledesma Müller F., Rendo R., Santiago A.

Odontología. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción La realidad virtual tiene importantes aplicaciones en odontología, tanto en educación como en la práctica clínica. Su capacidad para ofrecer experiencias, aprendizaje, para tratar el miedo de ir al odontólogo y realizar procedimientos complejos, la hacen valiosa. Sin embargo, es crucial que futuras investigaciones establezcan estándares tecnológicos de características óptimas que permitan satisfacer las expectativas de calidad (Genaro, 2020).

Objetivo Analizar el grado de información que tienen los estudiantes sobre ventajas y desventajas en el uso de tecnología inmersiva en la carrera de Odontología en el 2024.

Materiales y métodos Investigación descriptiva no experimental transversal con una muestra de 30 estudiantes de la carrera de Odontología de la una universidad de gestión privada de la ciudad de Mar del Plata, Seleccionados en forma no probabilística por conveniencia. Los datos se obtienen con una encuesta online.

Resultados: El 56,5% indicaron que han usado este tipo de tecnología, señalando el 41,8% que la experiencia fue sumamente satisfactoria, Al indagar sobre las fortalezas, las que señalaron como más importantes fueron: favorecer la comprensión sobre temas complejos, suministrar vistas detalladas y el acceso a entornos que son inaccesibles. Tras que, como debilidades, refieren estar de acuerdo con que presentan un elevado costo y percibiendo una adicción a la realidad virtual.

Conclusiones: Los estudiantes de Odontología logran un aprendizaje con mayor facilidad y motivación ante la aplicación de la tecnología inmersiva, la cual permite una experiencia educativa enriquecedora y adaptativa. Esta tecnología, que incluye simulaciones avanzadas y realidad aumentada, se va actualizando permanentemente para incorporar los últimos avances en el campo, asegurando así que los alumnos estén siempre al día con los estándares más recientes de la profesión

Palabras claves: Realidad virtual, Odontología, Tecnología en 3 D, Objetos formativos, Entorno artificiales

TIPOS DE ENFERMEDADES PERIODONTALES Y PRESENCIA DE ENFERMEDADES SISTÉMICAS EN ESTUDIANTES

Carrin P., Dumpierres M., Fuscaldo P., Morteo S., Ramos Díaz P., Turno L.
Odontología. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: La enfermedad periodontal es una afección inflamatoria que resulta de múltiples factores. Su causa principal son las bacterias, aunque el daño a los tejidos se agrava por condiciones médicas, factores ambientales y antecedentes genéticos

Objetivo: El objetivo fue identificar los tipos de enfermedades periodontales y la presencia de enfermedades sistémicas en los estudiantes de carreras de la salud de una universidad de gestión privada en la ciudad de Mar del Plata en el segundo semestre del año 2024.

Materiales y Métodos: La investigación se desarrolla de forma descriptiva, no experimental transversal con una muestra no probabilística por conveniencia de 43 estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas. Los datos se obtienen por encuesta online con un consentimiento informado adaptado a ese formato.

Resultados: El 81% de los encuestados presentaron alguna vez enfermedad periodontal mientras que los restantes nunca la presentaron. En la encuesta se expone una imagen donde se visualiza la gingivitis para indagar si la salud bucal del encuestado se asemeja a la de la imagen, indicando el 83,3% una respuesta negativa. Se consultó además la sintomatología que acompaña esta condición periodontal; siendo predominante el sangrado de encías. Además, se evaluó el grado de sensibilidad; siendo un 34,1% aquellas personas con bajo grado de sensibilidad. El 52,4% indica realizarse el cepillado dental tres veces al día mientras que un 23,8% lo realiza dos veces al día.

Conclusiones: Luego de la investigación podemos concluir que los estudiantes de las carreras de la salud que asisten a la institución privada en gran mayoría no presentan enfermedad periodontal. Sin embargo, los encuestados sí consideran importante el tratamiento de la enfermedad periodontal y su prevención. Además, de cómo factores como la higiene bucal y una dieta balanceada pueden afectar en la presencia de la misma.

Palabras clave: Enfermedad periodontal, Enfermedades sistémicas, Salud Bucal, Sensibilidad dentaria, Estudiantes.



XII ATENEO JOVEN DE INVESTIGACIÓN

AÑO 2024

